



第 1 期

总第 304 期

2021 年 1 月 28 日

山东第一医科大学附属中心医院 山东大学附属济南市中心医院

泉城医苑



全国优秀医院报刊

山东省“十佳”优秀院报

济南市中心医院主办

CHBK98-09

内部资料

赠阅交流

# 东院建设日新月异 保质提速只争朝夕 苏国海院长带队督导东院区建设工作



本报讯(通讯员 赵梅 摄影 邱培光)1月8日上午,我院党委书记、院长苏国海带领部分职能部门负责人到东院区督导工程建设进展情况。

虽然济南仍处在极寒天气状态,苏国海院长一行仍详细察看了工程施工现场。东院区指挥部副总指挥兼办公室主任韩凯院长助理介绍了包括国际医疗中心、急诊急救中心、1号病房楼等的建设情况,并实地查看了正在拆除的原传染病医院餐厅,计划建设的2号病房楼、门诊医技综合楼、办公综合楼的地面区域。

现场参观结束后,在东院区

项目部临时会议室召开年度工作汇报会。会议由韩凯院长助理主持,项目代建单位、跟踪审计单位、总承包单位、监理单位、设计单位等负责人分别对项目2020年9月6日开工建设以来的工程进度及2021年项目建设推进计划进行了详细的汇报。

项目代建单位山东省商业房地产开发有限公司总经理孔彬介绍了自2020年3月签订代建合同并进场履行代建职责后,项目手续办理、施工进度、困难问题解决、工程管理等方面的情况,在办理项目建设施工手续期间,2020年9月起先行开展了土石方施工,目前已取得一期建设项目规划许可证和施工许可证后,工程建设可“大踏步”进行推进,力争按计划以高质量完成项目建设工作早日交付使用,建成医院

满意的优质工程。

项目总承包单位中建八局第一建设有限公司项目经理高嘉新从目前项目完成情况、工期保障措施和需要协调解决的问题三方面进行了汇报。详细展示了包括国际医疗中心、急诊急救中心、1号病房楼、门诊医技综合楼及2号病房楼、办公综合楼的基本情况和现场进度、施工计划和部署情况。在工期保障措施中还特别针对目前疫情防控、冬季施工及扬尘治理等具体情况汇报了应对方案。

项目总承包单位中建八局第一建设有限公司济南公司,党委副书记、总经理霍文涛表示,公司高度重视东院区建设工程,作为省市重点建设类项目,公司也将保质保量的落实施工进度,根据工程进度提前制定下一步目标方案,加大内外部协调,确

保工程顺利推进。

山东中天华信工程项目咨询有限公司项目总王国防汇报了目前项目跟踪审计工作情况,包括审计工程建设管理、投资控制和管理、工程质量管理、付款等方面的情况。2021年,将根据项目进度计划,按照合同要求及七方专班管理制度对项目全过程跟踪审计。

项目监理单位山东泰山工程项目管理有限公司项目总监李艳梅对监理工作进行汇报,并表示在下一步的监理工作中,将继续努力,为项目的质量、安全、进度把好关,确保实现总目标。

山东省建筑设计研究院有限公司第四分院院长杨曙光介绍了前期各楼体的设计工作情况,下一步进入专项设计。2021年将全面做好现场配合,确保将东院区项目建成省建筑设计研

究院医疗品牌的精品项目。

东院区指挥部办公室副主任李云杰汇报了2020年指挥部办公室的工作情况。在院党委的领导下,在韩凯院长助理的带领下,办公室全体人员尽职尽责,全力推进和落实东院区协调工作。成立由项目委托单位、使用单位、代建单位、跟踪审计单位、监理单位、施工单位、设计单位七方工作专班,每周召开工作例会,围绕质量、安全、进度、工期等进行汇报交流,有效推动各项工作的开展。项目委托单位市发展改革委主管部门负责人多次参会,给与项目建设推进以大力支持和帮助。在2021年,七方工作专班将不折不扣的执行东院区项目建设推进计划表,严格按照时间节点推进建设进度,确保项目如期建成投用。

韩凯院长助理回顾了东院区项目建设以来的重要节点和各项重点工作。虽然在工程推进过程中碰到很多困难,但在市委市政府和相关部门的支持下,在医院党委和七方专班的共同努力下,将困难一一化解,东院区项目终于在2020年9月6日正式开工建设,4个月时间里,项目建设快速、高质量推进,下一步还需要大家共同努力,全力以赴,确保工程进度和质量。

汇报会最后,党委书记、院长苏国海首先代表济南市中心医院全体干部职工向项目各参建单位表示感谢。市委市政府高度重视东院区建设项目,市直很多部门也非常支持和关注。在东院区建设中,大家克服重重困难,将很多不可能变为可能。中心医院本部2000张床位已经全部饱和,目前解决患者住院难的根本方法就是东院区的建成使用,所以,东院区建设的快速推进,归根结底是为了促进学科发展,让济南市民享有更优质的医疗资源。按照市委市政府的要求,一定要把东院区项目打造成精品工程,也希望各方共同努力,在确保项目施工安全、保质保量的情况下,密切合作,快速推进,切实将东院区建成让政府放心、济南市民满意的医院。



济南市中心医院  
微信订阅号



济南市中心医院  
微信服务号



济南市中心医院  
全功能智慧医院



济南市中心医院  
官方网站

主 审:苏国海  
副主审:王树美  
主 编:赵 梅  
副主编:关天星  
责 编:孟 聪  
美 编:孟 聪

“救治 32 名日喀则先天性心脏病患儿”入选 2020 山东卫生健康十大新闻……………2 版  
“线上核酸预约缴费”功能上线 3 周,预约检测量超过 5000 人! ……………5 版  
我院获批 2020 年度山东省智能诊断创新中心……………6 版  
达芬奇四代机器人再立新功,泌尿外科成功完成一例肥胖患者  
机器人辅助肾输尿管全切 + 膀胱袖状切除术……………6 版



# 我院召开疫情防控和安全生工作会

本报讯(通讯员 曹绣丝)1月18日,我院召开疫情防控和安全生产工作会,对进一步抓紧抓实疫情防控和安全生工作进行再部署、再要求。全体院领导,疫情应对处置指挥部、安全生产领导小组全体成员参加会议。会议由党委书记、院长苏国海主持。

会上,苏国海院长首先传达了省市相关会议精神,分析目前国内外疫情防控形势,指出高度

重视疫情防控和安全生产工作。

李云副院长对医疗安全、疫情防控工作进行了具体部署。特别强调规范预检分诊、患者出入院、发热患者和发热门诊管理、核酸检测、医护人员防护、诊疗服务等方面要强化管理。

门急诊部杜政院长助理、医务部(感染办公室)李红副部长、后勤保障部(保卫)史绍文副部长、后勤保障部(基建)耿笑冬副部长等,对目前疫情防控存在的

问题和安全生产隐患进行了详细的汇报,并提出整改应对方案。

为了进一步确保医院疫情防控和安全生产工作落实到位,全体院领导对医院各楼宇和区域进行了划区域负责,网格化管理。院务部副部长王雷公布了具体区域划分情况,院领导将根据划分区域进行督导检查。

最后,苏国海院长在讲话中指出:各部门和科室负责人要进

一步提高政治站位,落实“一岗双责”,严格按照工作要求,落实好本部门、本科室责任。全体院领导在做好分管工作的同时,根据划分区域做好督导和巡查工作,认真梳理排查,落实、落细安全生产和疫情防控工作。苏院长强调,2021年是医院全面开创“十四五”高质量发展的改革之年,全院干部职工共同努力,严明纪律,履职尽责,在抓紧抓牢疫情防控及安全生产基础上,迎

来欢乐祥和的春节,为医院高质量发展起好步、开好头,抓好安全生产,抓紧医疗安全,抓实疫情防控,全力保障医院发展和人民生命安全。

会后,苏国海院长组织相关部门负责人就发热门诊的标准化建设工作召开专题会议。

## 新年传喜讯,健康教育科普视频获奖啦!

本报讯(通讯员 王爱美)

近日山东大学护理与康复学院举办的第三届健康教育科普视频大赛评选结果揭晓,我院护理部报送的健康教育视频荣获两个一等奖,两个优秀奖,我院还荣获优秀组织奖,这也是50家参赛医院中唯一获此殊荣的单位。

接到参赛通知后,护理部积极组织安排,发动各科室护理人员参赛。大家从日常工作出发,结合生活实际,以动漫、情景剧、工作情景再现等形式,直观生动地将疾病特点、护理要点、预后康复、功能锻炼等内容予以展示,对传播健康知识具有积极地促进作用,对营造健康教育管理工作发展新格局起到重要作用。最终,经过组委会的评定,我院乳腺/甲状腺外科《甲状腺结节科普宣教》、伤口造口门诊《玫瑰人生、美丽绽放》荣获一等奖,烧伤与整复外科二病房《热液烫伤紧急处理方法》、血管外科《大橙子课堂之踝泵运动》荣获优秀奖。

我院已经连续三届参与健康教育科普视频大赛,并有10个科普视频获奖。本次获奖既是对我们既往工作的肯定,又是对未来工作的鞭策。有力地提升了医护人员健康教育技能,展现了医护人员多才多艺的一面,同时健康教育视频的应用,有效的弥补了健康教育形式单一,效果不佳的缺点,切实满足患者的健康需求,提升患者就医体验。



获奖视频展播  
《甲状腺结节科普宣教》

## 我院参加“济南广电嘉年华启动仪式”并启动大型义诊周活动

本报讯(通讯员 赵梅)日前,“是你给我力量”2020—2021济南广电嘉年华启动仪式在济南市广播电视台1000平米演播厅隆重启幕。济南市政协副主席毕筱奇,济南广播电视台党委书记、台长孙世会,市委宣传一级调研员王来勇,我院党委委员、副院长王树美,漱玉平民大

药房连锁股份有限公司董事长李文杰等领导出席活动。

从元旦到元宵节,济南广电将推出一系列特色活动,为济南市民送福、送喜、送暖、送礼,让泉城温暖开启2021。启动仪式上,济南广电16位主持人将16项精彩活动逐一发布。其中最受观众关注的是我院为回馈市民

对济南市中心医院多年的信赖与支持,于2021年1月4日—10日,推出“温暖天下泉城,爱心公益诊疗”大型义诊周活动。

在激昂的音乐声中,毕筱奇副主席、孙世会台长、王来勇调研员、王树美副院长、李文杰董事长与听众代表、观众代表、网

友代表共同上台按下启动柱,宣布:“是你给我力量——2020-2021济南广电嘉年华”活动正式启动!

1月4日早8点,“温暖天下泉城,爱心公益诊疗”大型义诊周活动正式启动。此次义诊为济南市中心医院历年义诊活动规模最大的一次。

## 未雨绸缪,筑牢疫情防控严密防线! 我院组织疫情防控全员核酸检测应急演练

本报讯(通讯员 王爱美 赵梅)为认真落实省市关于加强疫情防控工作的决策部署,1月14日,我院在员工苑举行疫情防控全员核酸检测筛查应急演练。党委书记、院长苏国海,副院长李云,院长助理杜政到场并全程参与调度,医务部、护理部、医学信息部、医学工程部、后勤保障部、规划财务部、门急诊部等职

能部门及核酸采样队、相关医护人员100余人参与演练和观摩。

本次应急演练模拟场景为:我院接疫情防控指挥组通知,立刻组织对辖区人员进行新冠病毒核酸检测筛查。

演练开始,我院疫情应对处置指挥部接上级指令后,立即启动应急预案。各部门组织人员、携带物资迅速到员工苑集合。各组人员分工明确,迅速行动,密切配合。立刻进行区域划分、设备安装、确认工作流程,核酸采样点迅速建立并启用。医学信息部、规划财务部工作人员承担信息录入工作,调试好核酸检测管理系统进行准确而又快速的信息录入;35名由护理人员组成的核酸采样队着装规范,准确快速进行核酸采样;安保人员维持现场秩序,确

保被检人员有序排队……各项工作有条不紊、科学规范的按照应急预案流程进行。

演练结束后,党委书记、院长苏国海进行总结讲话,首先强调了疫情防控的重要性,国内多地报告本土散发病例和聚集性疫情,面对目前疫情防控工作形式严峻,我院组织此次应急演练,为保持战时状态,充分做好大规模人群核酸检测应急准备工作。本次应急演练,取得了较好效果,各部门达到了以练促战、以练强能、以练促改的目的。苏院长对各部门提出进一步要求:第一,高度重视流程设计,各部门通过此次演练,进一步优化流程;第二,加快信息录入速度,这是确保大规模人群核酸检测速度的重要一环;第三,不断扩充核酸采样队伍,进行规范培

训,确保采样准确迅速;第四,根据本次演练的情况,各部门下一步应有针对性地开展训练和小规模应急演练,确保所负责工作流程最优,速度最快。我们要始终绷紧疫情防控这根弦,完善突发事件应急演练,全力确保突发疫情时,核酸检测全员筛查工作能迅速启动,保障人民群众的生命安全。

通过本次应急演练,检验了我院对疫情防控预案和工作方案的掌握程度,队伍集结反应速度,部门协调配合力度,进一步提升了全员核酸采样检测应急反应能力。确保一旦发生疫情,能有效避免排队聚集,做到有序、按时、保质完成任务,做到精准防控,最大限度降低疫情传播风险。提升全市新冠肺炎疫情应急处置能力。



1 信息录入设备安装



2 核酸采样队规范着装



3 核酸采样物品准备



4 信息录入



5 现场采样

## “救治32名日喀则先天性心脏病患儿”入选2020山东卫生健康十大新闻

本报讯(通讯员 赵梅)1月17日下午,由山东省卫生健康委指导,齐鲁晚报·齐鲁壹点主办的首届山东医疗健康融媒传播论坛暨“责任耀齐鲁”颁奖典礼在山东新闻大厦举行。我院副院长王树美、医学信息部副部长赵梅及获奖人员参加活动。

论坛上隆重发布了2020山东卫生健康十大新闻。据悉,“十大新闻”榜单由齐鲁晚报·齐鲁

壹点首先遴选出50条候选新闻,通过收集蛙眼全网大数据、社交平台大数据,并根据齐鲁壹点指数评价体系模型综合计算出网络传播力和影响力,最终十大新闻出炉。十大新闻中《最小1岁,32名西藏先天性心脏病患儿来济南手术》为我院“鲁藏一家亲·共圆健康梦”西藏日喀则先天性心脏病患儿救助活动新闻报道。

2020年10月16日,“鲁藏

一家亲·共圆健康梦”日喀则市先天性心脏病患儿全力救助项目在济南市中心医院启动。除完成普通类型先天性心脏病手术外,还完成完全型心内膜垫缺损,法洛四联症合并冠状动脉起源异常,先天性瓣膜发育畸形合并降主动脉缩窄等复杂先天性心脏病,刷新了省内疑难复杂心脏病手术的难度纪录。经过手术治疗,截止2020年11月底,32名先天性心脏病患儿全部康复,重获

“心”生,返回西藏。该项目的成功实施,是我院公益大爱的彰显,也是技术实力的整体展现。

在医疗健康行业年度颁奖典礼上,我院获评2020年度“责任耀齐鲁”年度盛典责任医院奖,胸痛中心获2020年度“责任耀齐鲁”年度盛典责任科室奖,心内科徐忠阳医生获2020年度“责任耀齐鲁”年度盛典责任医者奖。活动现场还颁发了2020

年山东省健康科普大赛奖项,慢病管理办公室牟利宁副主任作为代表上台领奖。

本次论坛和颁奖典礼旨在促进医疗健康融媒宣传交流,表彰2020年积极承担社会责任的医疗健康单位和个人,推进医疗健康融媒的提升转型,提高医疗健康单位的舆情把控和应对能力。促进医疗健康融媒宣传交流。

社会主义核心价值

富强民主文明和谐

自由平等公正法治

爱国敬业诚信友善



院

训

厚德

载物

医者

仁心

医

院

宗

旨

保

驾

护

航

为

人

民

健

康

# 检查胃十二指肠也可用超声？ 欢迎关注“超声造影”

本报讯(通讯员 齐莹莹 赵梅)众所周知,消化道疾病是一种常见病,多发病,如果出现胃、十二指肠方面的不适,一般到医院会进行的辅助检查有:钡餐、胃镜、CT等。因超声波的物理特性(超声波最怕肠胃气体的干扰),所以消化道空腔脏器(如食管、胃、十二指肠、结肠)疾患的诊断,是无法直接通过超声进行检查的。但是随着超声助显剂(胃窗声学造影剂)的不断发展,现在,超声对胃十二指肠的检查也越来越受到超声医师的重视,同时对临床诊疗有一定意义。

特别是由于胃十二指肠超声造影检查因操作简单,方便、无痛等,可以作为胃肠道疾病的初步筛查工具。同时,儿童、孕妇、老年人及耐受性差的人群等因各种原因不能接受胃镜及钡餐检查,胃肠超声检查可以作为首选。

## 一、胃肠超声造影检查原理:

空腹状态下口服助显剂约500-700ml,使胃腔充盈后进行的胃部超声检查。助显剂对比下,可以显示胃十二指肠壁内、外层次结构。

二、什么是胃肠助显剂?学名为“胃窗声学造影剂”,以食用米类、豆类等植物性食物为主要原材料制成的粉状物。其可以消除胃肠腔内气体、内容物等对超声波的干扰,同时不影响超声波的穿

透,可以较为清晰的显示胃壁结构及其病变。因为五谷类食物制成,无明显不良反应,也不会造成停留在人体内代谢不掉的情况。

## 三、检查前助显剂的准备:

将“胃窗声学造影剂”倒入杯中,先加入100~200ml左右温或冷开水搅匀,然后加热水至500~700ml,搅匀备用。检查时口服调制好的胃窗声学造影剂500~700ml(小儿可酌情减量),充盈胃腔。

## 四、如果您需要此项检查,那么检查前的注意事项有哪些呢?

- 1、检查宜安排在上午,受检者需空腹;
- 2、前一日晚餐进软食和素食,查前8小时内禁食;
- 3、一般安排在胃镜和X线胃肠钡剂检查之前;
- 4、禁食患者、肠梗阻、急性胰腺炎、上消化道活动性大出血、上消化道穿孔、急性胃扩张、心脏功能III级及以上等不宜行此项检查;
- 5、成年人一次不能够口服500ml助显剂者,检查效果不佳;

## 五、胃十二指肠超声造影检查与胃镜、钡餐相比较的优势和不足:

- 1、与胃镜比较:  
优势:无创、无痛苦、简单操作,易被检查者接受;超声检查能够探查胃肠腔内、胃肠

壁内、胃肠壁外的病变及其胃肠周围器官、组织的关系。

不足:不如胃镜直观,粘膜的显示清晰度不如胃镜,小病灶(小溃疡、小息肉、小糜烂等)及恶性病变早期状态的检出率不如胃镜,同时超声检查不能取材活检。超声不能检出食道病变。

2、与钡餐比较:  
优势:无辐射、胃肠助显剂口感好、无明显不良反应,能为肠道吸收。

不足:食道病变不能检查,超声为断层扫描,整体观不如钡餐。

希望通过以上介绍,让更多患者了解胃十二指肠超声造影检查,可根据病情需要选择进行,当然,由于超声波的穿透会受到腹壁脂肪、肠道气体等的影响,所以对于一些腹部较胖、平时消化不良便秘的人群而言,检查效果不佳,病变的检出率较低。胃镜、钡餐及胃肠超声造影检查三者相互补充、相互完善,也能更好的为临床医生提供全面的诊断依据。

## ——超声科简介——

济南市中心医院超声科是济南市超声界最具有影响力的集医疗、科研、教学为一体的专业科室,在长期医疗实践中形成了自己的特色和优势,现已开展的常规检查项目有:心脏、血管的彩超检查,腹部、全身浅表器官的彩超检查,妇科、产科超声检查以及

胎儿中孕期系统筛查、胎儿心脏筛查;更有肌骨超声、超声E成像、胃超声造影、女性盆腔超声、新生儿颅脑、肺超声检查、超声介入诊疗等新技术检查。科室拥有最先进的PHILIP的EPIQ7、iE33、iU22、Elite、GE的E8、E9、SAMSUNG的RS80A、WS80A、HS70A等高档彩超诊断仪。

超声科在超声诊断与治疗方面有一支学术思想活跃的研究团队,现有医护人员共49人,其中诊断医生31人,博士生2人,研究生17人;具有高级职称者5人,中级职称者15人,其中既有资深的经验丰富的专家教授,又有学有所成、年富力强的中年学者和朝气蓬勃的后起之秀。全科人员具有较强科研意识,发表论文几十篇,其中SCI文章6篇、中文文章6篇,主持参与国家、省市等多项科研项目。

我院超声科作为住院医师规范化培训基地,近3年来培训超声医学专业住院医师20余名,并以较优异成绩通过结业考核。刘村主任作为硕士研究生导师,在读7人,毕业1人。

全科始终坚持“以病人为中心”的理念,以质量高、医德好,群众满意为目标,始终将医疗质量放在第一位,坚持不懈为患者提供高质量的诊疗服务,为人民群众的健康事业贡献一份力量。

## 健康微视频

赵梅 陈尔东

## 儿童冬季持续咳嗽,鉴别哮喘早治疗!

进入冬季,气温变化较大,病毒等感染进入高峰。流感、病毒相关性喘息、肺炎等患儿越来越多。其中有些孩子反复出现咳嗽,喘息等症状,家长往往认为是感冒、支气管炎、肺炎,随意吃抗生素等药物,往往效果不理想。直到反复持续时间过长或症状越来越重,才带孩子到医院就诊,有些孩子最终被确诊为哮喘,往往因缺乏及时规范的治疗而延误了病情。

近年来,儿童哮喘的发病率逐年上升。过敏性体质的孩子遇到感染、过敏原等因素时,容易诱发哮喘,需要及时治疗,以保证孩子正常的生长发育。请我院儿童呼吸重症科主任医师王峻为大家介绍相关知识。



扫一扫,看视频

## 儿童皮肤起疹勿大意,谨防患上过敏性紫癜

过敏性紫癜是一种以小血管炎为主要病变的全身性血管炎综合征。以皮肤紫癜、腹痛或消化道黏膜出血、关节肿痛和肾脏损伤(血尿、蛋白尿等)为主要临床表现。目前该病的病因和发病机制不明确,可能与感染、过敏、药物等引起。本病一年四季均可发生,但以冬春季发病较多。各年龄段均可发病,以学龄儿童最多见,3~14岁为好发年龄。男孩多于女孩。请儿童血液、风湿免疫科主任李秀云为大家科普相关防治知识。



扫一扫,看视频

## 儿童持续发烧莫大意,谨防患上脑炎

每位家长都希望自己的宝宝健康的成长和发育,但孩子生病也总是难免。可提起“脑炎”很多家长都会非常紧张,因为脑炎是一种比较严重的神经系统疾病。出现脑炎时需要及时治疗,如果治疗不及时,有可能会引起神经系统的后遗症,例如癫痫发作、运动障碍、智力方面的问题等,甚至危及生命。

如果孩子出现比较明显的精神不振、嗜睡、反复的头疼、喷射性呕吐、哭闹,或者高烧不退家长就应该警惕。由于孩子感染各种病原体(细菌、病毒等),病原体可以通过一定途径(主要为血行途径),通过血脑屏障进入颅内引起感染。请济南市中心医院儿科主任赵红洋,为家长介绍相关儿童脑炎的知识。



扫一扫,看视频

## 孩子每年长多少是正常?专家提醒:发育过快过慢都要注意!

“孩子的成长发育是每个父母都比较关心的问题之一,尤其是3岁到青春期这段时期,孩子的成长发育尤为重要。”近日,济南市中心医院儿童预防保健科彭惠主任在一次线上科普讲座中,专门提醒广大家长,孩子生长过快或者过慢都要注意。

发展迟缓,注意是不是生长激素缺乏  
彭惠主任介绍,学龄期每年长高5厘米是最低标准,如果低于这个标准就要找找原因,以免错过孩子的成长发育期。

童童(化名)今年五岁了,但是身高却只有102厘米,矮于同龄人9厘米左右。近两年,童童父母发现他矮于同龄人后也从网上查“追赶”身高的一些方法,像补锌、补钙,每天在饮食上注重营养搭配等方法都试过了,但是身高迟迟长不上去。去年,童童的父母带他到济南市中心医院就诊,通过身高评估以及内分泌等一系列检查,发现童童是由于生长激素缺乏导致的身高生长迟缓。彭惠主任根据童童的实际情况给童童补充了生长激素。近日,童童再来复查时,

一年的时间长了10厘米。彭主任介绍,像童童这种生长激素缺乏、生长激素紊乱的孩童有很多。但孩子长不高并非只有一种原因,有的是遗传原因导致,还有一些是睡眠缺乏或者营养不足导致的。

提前发育,最终身高也是偏矮  
“长得过慢要引起父母的注意,但是过快也不行,如果半年突然长高了5厘米就要多加注意,这种情况多见于六七岁以后。”彭主任介绍,如果长得太快会伴随青春期提前或者性早熟,最大的不利因素就是骨骺会提前闭合,提前停止生长,最终导致的结果是身高过矮。

7岁的佳妮(化名)身高125厘米,高于同班同学很多。因伴有乳腺发育引起了父母的注意,随后在父母的带领下到医院检查,结果显示是特发性中枢性性早熟,骨龄已经达到9岁,按骨龄来看身高是偏矮的。经过综合评估,如不治疗干预的情况下,最终身高可能仅有150厘米。

彭惠主任介绍,特发性中枢性性早熟是找不到任

何原因的青春期性腺轴真正启动,女孩发生的性早熟90%左右是这种情况。“像佳妮这种情况就是典型的特发性中枢性性早熟,通过药物及时抑制骨龄的提前生长,结合其他治疗,能够达到一定正常的生长水平。”彭主任说。

长高关键:多加锻炼,保证充足睡眠  
那除了生长激素过低之外,还有哪些因素会导致孩子生长过慢呢?彭惠主任介绍,长时间的营养不良、缺乏运动、长时间压抑情绪、睡眠不足、遗传基因等都有可能造成孩子身高发展迟缓。“如果这5个方面都排除了,还是生长缓慢,需要到医院查一下是否存在生长激素缺乏或其他内分泌疾病的问题。”彭主任强调。

另外,充足的睡眠对于生长发育至关重要,3岁到小学前最好9点前入睡。“生长激素虽然是24小时不停分泌,夜间10点左右是一个分泌最高峰,这个分泌高峰是在熟睡一小时候才能产生,所以说晚上9点前入睡是最佳的。”彭惠主任解释。



彭惠·主任医师

彭惠,主任医师,医学博士,硕士生导师,留美访问学者,儿童预防保健科主任。

兼任山东省医学会儿科学分会内分泌学组委员,山东省预防医学会儿童保健分会生长发育专业委员会委员,中国医师协会青春健康与医学专业委员会学校健康学组委员等学术兼职。

主要研究儿童内分泌与儿童保健专业。美国约翰霍普金斯大学医学院访问学习,主修儿童内分泌。擅长儿童生长发育,对儿童矮小、儿童甲状腺、性腺、肾上腺、儿童肥胖、青春期发育异常等内分泌及遗传代谢疾病诊治有较深入研究。

门诊时间:周三、四、五上午:儿童保健 周六:儿童内分泌、生长发育与青春期医学专科门诊



# 6岁自闭症宝宝从厦门来济南 2疗程8次粪菌移植实现逆袭

关天星

2020年11月中旬,为了给儿子珠珠(化名)治疗自闭症,林先生一家从厦门奔袭1660多公里,来到了济南。

住进济南市中心医院之后,林先生发现,儿科病房中,竟有一家三口比他们跑得更远,来自两千公里之外的内蒙古呼伦贝尔。

这就是自闭症儿童父母的良苦用心:只要能改善孩子的疾病状况,根本不管路途有多遥远。

在众多自闭症儿童家长,与济南市中心医院儿科主任赵红洋之间,有一个近几年才频频被搜索到的关键词:粪菌移植术。

林先生说:“跟赵主任取得联系之前,我们去过多家医院,试过各式各样的疗法,根本想象不出来,粪菌这两个字,竟跟自闭症有这么密切的关系。”

## A 自闭症多种多样,粪菌移植只针对少部分

来济南之前,林先生的儿子已被诊断为自闭症近3年。据家人描述,孩子出生后,6个月能坐,9个月能爬,1岁3个月能走路,2岁左右会说话,但在刚满3岁时出现言语能力落后,不合群,2017年被福建省一家医院诊断为儿童自闭症谱系疾病。

刚住进济南市中心医院儿科病房时,医务人员发现,珠珠的语言和动作都非常少,兴趣单一,只喜欢玩具小汽车,对同一间病房中其他小朋友的玩具一概不感兴趣。

自闭症又称孤独症,好发于出生36个月内婴儿,其临床症状有三大明显之处:社会交流障碍、语言功能异常、兴趣狭窄与行为刻板。

而在济南市中心医院,慕名联系到赵红洋主任的自闭症患儿家

长,却在为孩子的不同症状而苦恼:有的任性好动,一刻不停地做各种动作。家长稍有疏忽,一松手,马上蹿到了十几米之外;有的孩子则是安安静静,医务人员问十句话,顶多能回答一句半句。

赵红洋主任介绍说:“近两年,因为医院开展的粪菌移植术,基本上每周都有全国各地的自闭症患儿家长跟我在线交流,我同意他们带孩子来临床施治的重要前提,就是要看患儿有没有便秘、腹泻、顽固性湿疹等消化道(过敏)症状。如果没有上述症状,即使行粪菌灌肠治疗,家长也很难感受到孩子的病情改善。这是该技术实施的规范流程。所以,在进行充分的沟通之前,我不建议家长带着孩子盲目地前来。”

## B 粪菌移植改善自闭症状,为何“不便秘的不管用”

据家人介绍,近两年,珠珠的另一个重要难题,就是严重便秘,5-6天才会有一次大便,而且特别干,特别硬。更让全家人焦虑不安的是,孩子对海产品过敏特别严重,只要一沾海产品,立即表现出身上、嘴上起红疹痒得厉害。出现过敏症状的时候,恶心得还挺明显,有那种随时都会呕吐的感觉。

自入住济南市中心医院儿科病房,先后4次粪菌灌肠,家人仿佛看到了希望。林先生说:“第1次灌肠之后,当天就排出大便,以前的干、硬这两个突出特点就有了改善。再往后,隔天1次治疗,连续4次,算是第一个疗程。差不多就是一天一个变化,首先是大便慢慢正常,再一个就是我们带他去济南的著名景点玩,他开始能跟别的小朋友一起玩,这在之前是从未有过的事情,我们感到非常不可思议。”

4次粪菌灌肠完成之后,珠珠出院,回到租住的家中。20天之后,再次住进济南市中心医院儿科。林先生说:“本来,我们在济南租了半年房子,做好了在济南打持久战的准备。赵主任告诉我们,根据显著的疗效,第二疗程4次灌肠后应该

就可以先回家了。”

在济南期间,林先生夫妇刻意让孩子多在户外活动,发现以前只喜欢玩具小汽车的习惯正在慢慢改变。譬如,在小孩子比较多的公共场所,珠珠能主动走到别的小孩子跟前,对别人的玩具感兴趣,有时主动和小区里邻居打招呼。林先生说:“以前呢,他从来都是连看都不会看一眼,这就是变化。我们带着他到处看病这三年,总算开始看到了希望。”

不过,让更多自闭症患儿家长感到困惑的是,粪菌移植术为什么“对不便秘的不管用”?

对这个问题,赵红洋主任解释说:“粪菌移植术治疗自闭症,在全世界范围内,都属于比较前沿的探索性技术。为什么这个治疗措施对便秘等消化道症状突出的自闭症患儿有明显疗效?而对没有上述表现的儿童效果较差?提示肠道微生态、乃至相关的代谢、免疫与神经调控等,可能参与其中,我们的初步研究也证实了这一点。全世界的医学专家,都很关注粪菌移植术给每一种疾病治疗所带来的每一点变化,但目前还没有一个明确的定论。”

## 赵红洋·主任医师

儿内科主任,医学博士,哈佛大学医学院博士后,主任医师,山东大学、山一医硕士生导师,济南市十佳医师,齐鲁医学优秀教师,中国中西医结合医学儿科分会委员、省医学会儿科学

会学组委员、省医师协会儿童神经电生理委员会副主任委员、省儿童细菌耐药监测委员会副主任委员、省抗癫痫协会理事、济南市儿科青委副主委,《医学论坛·当代儿科》杂志副主编。

从事儿科医、教、研工作近20年,擅长儿童神经系统疾病的

诊疗,创建儿童神经科并开展儿童癫痫、神经脱髓鞘、遗传代谢病、脑炎等神经系统疾病的体系化诊疗与慢病管理。率先开展肠菌移植术(FMT)治疗儿童自闭

症,疗效确切。2014年公派赴哈佛医学院附属波士顿儿童医院访学1年。

主研国家、省、部、市级课题8项,发表SCI论文7篇,核心期

刊论文10余篇,先后获济南科技二、三等奖、山东大学教学成果二等奖。编撰著作3部。

门诊时间:周一上午、周三全天



赵红洋主任正在查房

## C 自闭症患儿做粪菌移植,具体细节还需“个体化诊疗”

越来越多的自闭症患儿家长跟赵红洋主任建立联系,多数是因为济南市中心医院微信公众号于2018年9月25日推送的《自闭症儿童遇上粪菌移植,每一点变化都让家长感到幸运即将降临》。

赵主任介绍说:“去年12月份,我到华中科技大学参加学术会议,做了一次关于粪菌移植术临床干预自闭症患儿的学术报告,会议承办方的数据显示,当时在线收看演讲、进行互动的观众超过了4000人,其中有医学界的同行,也有患儿家长,大家对于粪菌移植技术的兴趣,出乎我的预料。”

据了解,济南市中心医院

是国内较早把粪菌移植技术应用于临床治疗的大型医院。2017年1月份,一名51岁重度烧伤患者被转入济南市中心医院烧伤科,经过连续十多天的抗感染治疗终于保住性命,却出现了高烧、严重腹胀、便秘等症状。大面积烧伤患者在长期使用抗感染药物之后的肠道菌群失调,由此导致的严重腹泻、感染或便秘,一直是烧伤科医生面临的医学难题。该科副主任医师黄国宝博士突然就想到了医院已准备就绪的粪菌移植术,并与临床微生物科主任杨伟华博士共同确定了由患者之子提供供菌的方案。首例粪菌移植获得显著疗效后,该技

术已被济南市中心医院拓展应用于多种疾病的治疗。

赵红洋主任解释说:“人的肠道,属于一个非常复杂的系统,它绝非只是消化、吸收和传输食物的器官。大肠有功能强大的感官、神经传导和免疫系统。全世界的医学工作者不断开展粪菌移植治疗儿童自闭症谱系疾病的相关研究,有助于我们在现有基础研究及临床诊疗的基础上,针对自闭症患儿疾病个性特征,制定“精准”的诊疗策略与方案,以期最大程度改善患儿的临床与疾病预后。而我院基于多学科联合(MDT)的技术革新,则可将该技术不断推广、完善成熟。”

## D 此技术并非对所有自闭症患儿有效

那粪菌移植术是否适合每个自闭症患者呢?赵红洋主任介绍,此技术并非适合每一位自闭症患者。此技术仅对有便秘、腹泻、顽固性湿疹等消化道(过敏)症状的患者有效果。如果没有上述症状,即使行粪菌灌肠治疗,效果也不理

想。

让更多自闭症患者家长感到困惑的是,粪菌移植术为什么“对不便秘的自闭症患者不管用”?对这个问题,赵主任解释说:“粪菌移植术治疗自闭症,在全世界范围内,都属于比较前沿的探索性技术。提

示肠道微生态、乃至相关的代谢、免疫与神经调控等可能参与其中,我们的初步研究也证实了这一点。全世界的医学专家,都很关注粪菌移植术给每一种疾病治疗所带来的每一点变化,但目前还没有一个明确的定论。”

## E 不会让患者家属盲目到济南就医

那符合条件的自闭症儿童是否通过治疗就能达到百分百的治愈呢?赵红洋主任表示,很难达到完全康复,但无论是重度、中度或者轻度患者都能在一定程度上有所好转,有些患者的治疗成果在50%以上。能够确保的是有很多自闭症患者通过治疗可以达到生活自理,正常人学,但是说想要完全正常是很难的。

“近两年,因为医院开展的粪菌移植术,基本上每周都有

全国各地的自闭症患儿家长跟我在线交流,能同意他们带孩子来临床施治的重要前提,就是要看患儿有没有便秘、腹泻、顽固性湿疹等消化道(过敏)症状。如果没有上述症状,即使行粪菌灌肠治疗,家长也很难感受到孩子的病情改善。这是该技术实施的规范流程。所以,在进行充分的沟通之前,我不建议外地家长带着孩子盲目地赶到济南就医。”

赵红洋主任强调,外地患

者可以通过济南市中心医院“智慧好医院”APP与他进行在线咨询(APP使用方法详见8版“随时随地享受三甲医院服务,足不出户看病取药邀您体验!”),经过全面评估,再确认“粪菌移植”技术对他们是否有效。目前咨询是免费的,赵主任也希望通过线上的便捷方式,为更多自闭症患儿提供服务,目前很多患儿家长通过与赵主任的线上交流,除了病情咨询,还获得很多家中照护的专业指导。

核心理念

诚信呵护健康

真情关爱生命

医院价值观

诚实团队创新

奉献



# 上线3周,预约检测量超过5000人! 济南市中心医院“线上核酸预约缴费”功能积极有效助力疫情防控!

进入冬季以来,特别是春节将至,“返乡人员需持7天内有效新冠病毒检测阴性结果返乡”等要求的出台,让百姓对于核酸检测的需求不断增加。

济南市中心医院在做好疫情防控的同时,为方便患者、避免线下参检人员聚集而产生交叉感染风险,于1月11日正式开通“线上核酸预约缴费”功能,为有核酸检测需求的患者提供在线预约服务。患者通过下载安装“智慧好医院”App,即可提前在线预约、缴费,避免到医院再进行排队挂号、缴费,大大提高了检测效率,节约了时间;检测完成后也可在线查看报告,方便省事。监测结果同步在个人健康绿码下方展示,方便查询和出示。

上线三周,超三千人在线开单

据统计,“线上核酸预约缴费”功能上线不足三周,已有超过5000位患者通过济南市中心医院“智慧好医院”,完成线上核酸预约缴费并完成检测,单日最高预约量超过500余人次。

春运即来,济南市中心医院迅速开通“线上核酸预约缴费”功能,帮助返乡人员高效参检,有效降低疫情传染风险。我们在此感谢各位患者支持与配合,希望通过双方携手配合,能够共同保障大家度过一个健康、平安的春节。

【具体实用攻略来啦!】

一、下载客户端“智慧好医院”

患者端APP——“智慧好医院”在各大应用市场/商店均可下载,便利患者,方便你我,智慧好医院,为健康省点时间!

二、打开APP并注册登录后即可体验各种功能(图1)

三、目前提供免费“线上问

诊”,欢迎与三甲医院专家线上互动

线上视频问诊突破了空间的限制,实现了医生和患者远距离“面对面”的交流,极大的方便了患者,这一功能的上线使得患者获得了极大的便利性,避免了频繁奔波于医院与住址之间的舟车劳顿。

在线咨询功能现在处于免

费推广期间,推广期间咨询费一律0元,患者可以通过在线咨询与医院专家直接进行交流,一部手机就可以享受三甲医院专家的咨询服务。

线上咨询可自行选择图文、视频、电话等方式进行。(图2、3)

四、特色服务之“送药上门”

APP的便捷服务有很多,今天小编为大家推荐“送药上门”功

能。

当医生给患者开具药品之后,患者可以选择送药到家,足不出户,药品到家,我们与顺丰快递进行深度合作,安全又有保障。(图4)

咨询电话:

0531—55865003(工作日8:

00—17:00)

19153127010(8:00—20:00)



图1



图2



图3



图4

## 你有权力保留子宫! 妇科专家成功为多发巨大子宫肌瘤患者进行微创手术并保留子宫!

本报讯(通讯员 杨璐恺 赵梅)42岁,多发子宫肌瘤,最大的直径10cm,中度贫血,辗转多家医院就医,手术方案均建议切除子宫……

近日,李女士面临如此艰难的选择,人到中年,又赶上这样的病情,自己还有没有保留子宫的可能?!

“我的子宫肌瘤已经长了7年了,月经量特别多,在我们当地找了好几家医院,医生都说妇科彩超提示多发子宫肌瘤,肌瘤太大,而且已导致中度贫血,建议切除子宫。可我才42岁,子宫对于一个女性来说非常重要,我真是竭尽全力希望保住它!”这是李女士辗转多地后,就诊于我院妇科魏德娥主任门诊时的一段话。

“我们尽最大努力,让你拥有捍卫自己的子宫的权力!”魏主任掷地有声的回复,让原本已经丧失希望的李女士当即决定住院手术治疗。

经过一系列查体、辅助检查,明确了患者肌瘤的位置,较大的两枚肌瘤位于子宫后壁及子宫前壁下段,宫体上共有大小不等肌瘤10余枚。魏主任根据术前评估的结果,为

其制定了腹腔镜手术保留子宫的手术预方案。

虽然腹腔镜手术是目前剥除子宫肌瘤常见的手术方式,但对该患者来讲,肌瘤多发并且子宫下段还有一枚巨大肌瘤,这些因素都增加了手术难度。但微创手术能让患者避免腹部大切口带来的身体和精神上的创伤。魏德娥主任医师与患者及家属进行了沟通,充分考虑到手术中的困难和解决预案,做好各项术前准备,最终排除万难决定进行腹腔镜多发肌瘤剥除术。

手术当天,在麻醉科和手术室护士协力配合下,魏德娥、曹为主任医师,曲金凤副主任医师、李兰玉主治医师等共同努力,顺利完成腹腔镜下多发肌瘤剥除术。患者术后恢复好,术后第四天即康复出院。

李女士在出院时激动地说:“多亏了济南市中心医院,多亏了魏主任和优秀的妇科团队,我才能保留住我的子宫,而且微创手术让我快速康复,这么快就能出院,谢谢你们。”

一、什么是子宫肌瘤?

子宫肌瘤是女性最常见

的盆腔肿瘤,育龄女性的子宫肌瘤发病率会随着年龄增长而增加。子宫肌瘤的发生与月经初潮年龄过早、长期口服激素类避孕药、肥胖、饮酒、吸烟、遗传等多种因素有关。子宫有症状时通常表现为异常子宫出血、盆腔疼痛、压迫感。子宫肌瘤也可能影响患者的生殖功能,如造成不孕、不良妊娠结局等。

二、怎样发现子宫肌瘤?

大多数肌瘤很小且没有症状,但也有许多患者的肌瘤能够引起明显症状,影响到其日常生活。每年定期查体时进行妇科彩超检查,有助于及早发现子宫肌瘤。肌瘤可以单发,亦可多发,可能需借助显微镜才可看见,也可能达几十厘米。肌瘤患者的子宫大小常用妊娠子宫的大小来类比。例如,孕20周大小的子宫肌瘤并不罕见。子宫肌瘤症状与肌瘤的数量、大小及位置有关,常伴有月经过多、腹围增大以及类似妊娠的腹胀感。

症状大致可分为三大类:

①月经过多或经期延长;

②肿块相关症状,如盆腔疼痛和压迫感(尿频、排尿困难、便秘等);

③生殖功能障碍(即不孕或产科并发症)。

三、发现子宫肌瘤怎么办?

当子宫肌瘤直径>5cm且持续生长时、子宫异常出血时、出现肿块相关症状如盆/腹腔疼痛或压迫泌尿道或胃肠道造成泌尿道症状(如,尿频、尿失禁和肾积水)或肠道症状(如,便秘)时,需手术治疗。

腹腔镜下肌瘤切除术主要用于切除肌壁间或浆膜下的平滑肌瘤。宫腔内肌瘤(黏膜下肌瘤和突入子宫内腔的一些肌壁间肌瘤)难以通过腹腔镜下肌瘤切除术来切除。此外,当仅切除宫腔内肌瘤时,腹腔镜肌瘤切除术是首选治疗方式,因为有恢复时间短和围术期并发症少的优势。若女性存在黏膜下肌瘤和肌壁间/浆膜下肌瘤,适合同时行腹腔镜+宫腔镜下肌瘤切除术。

40%的子宫切除术是因为肌瘤,伴随着手术费用及恢复期误工损失的增加。因此,综合判断后给予患者保留子宫的机会,给予患者实施微创手术的机会,从而促进患者更快的康复!



——魏德娥·主任医师——

魏德娥,主任医师,从事妇科临床、科研、教学30多年,有丰富的临床经验。擅长妇科良、恶性肿瘤的微创手术及综合治疗。熟练掌握腹腔镜下的宫颈腺癌、子宫广泛切除及腹腔镜下子宫内膜癌及卵巢癌的分期手术等四级手术。对阴式大子宫切除术及盆底修复手术(如阴道前后壁脱垂及子宫脱垂的治疗)也有较高的造诣。生殖道畸形(子宫纵隔、先天性无阴道)的手术治疗也有丰富的经验。

近5年发表学术论文15余篇,课题获山东省科技进步二等奖一项,济南市科技进步奖5项。

门诊时间:周二全天

核心理念

诚信呵护健康

真情关爱生命

医院价值观

诚实奉献

团队创新



# 我院获批 2020 年度山东省智能诊断创新中心

本报讯（通讯员 张楠）2020年12月31日，省科技厅下达了批准建设2020年度山东省技术创新中心。其中依托山东第一医科大学，由济南市中心医院牵头申报的山东省智能诊断技术创新中心（筹）经过形式审查、会议评审和现场考

察，正式获批2020年度新建省技术创新中心。

该中心在筹建期内将聚焦“人工智能+医疗大数据+智能诊断”领域重大科研项目研发和技术成果转化，以癌症早期筛查及预测-精准智能影像诊断等多信息的数字化评估体

系为主线，发挥牵头单位医疗大数据及临床优势，围绕临床重大需求，计划打造集重大科研项目研发、医疗大数据平台建设、临床、医疗器械注册及产业化的产业全链条生态体系，促进山东省医疗康养产业高质量发展。

山东省技术创新中心是我省技术创新体系的重要组成部分，是促进产学研协同创新，推动重大基础研究成果产业化，引领产业高质量发展的重要创新载体。智能诊断技术创新中心的获批筹建，对充分发挥医院大数据及临床优势，

高效聚集全省学科和人才资源，打造具有一定竞争力的创新团队，突破智能诊断产业关键核心技术，推动科研成果转移转化并为智能诊断产业高质量发展提供源头技术供给，引领山东省相关产业发展壮大具有重要意义。

## 泉城核医学诊疗沙龙正式成立并举行学术交流

本报讯（通讯员 郑敏）1月14日下午，泉城核医学诊疗沙龙在济南市中心医院正式成立并成功举办了一期学术沙龙。沙龙由医院核医学科暨济南市核医学与分子影像诊疗中心主任赵修义教授主持。医院副院长李云教授、国内知名核医学专家齐鲁医院核医学科博士生导师韩建奎教授、山东省医学会核医学分会主任委员山东省肿瘤医院核医学科杨国仁研究员、山东省抗癌协会肿瘤核医学分会主任委员山东省千佛山医院核医学科李文主任、驻济各医院核医学科主任及专家同道、济南市中心医院血液内科主任李大启教授、陈萍教授等参会指导，核医学科全体工作人员参加学术活动。

泉城核医学诊疗沙龙由济南市中心医院核医学科发起，以济南市核医学与分子影像诊疗中心为平台，旨在加强核医学专业学术交流，提高自身业务水平，强化学科难点热点问题多学科共同探讨，推动与临床相关科室的交流合作，更好服务于患者。会议伊始，赵修义主任对主

要参会嘉宾做简短介绍，并对各位专家的到来表示热烈的欢迎。

李云副院长全程参会并讲话，在致辞中介绍了济南市中心医院历史及发展思路，重点介绍了医院近几年所取得可喜成绩和进步，令人鼓舞；同时强调医院对核医学学科建设的重视，充分肯定了核医学诊疗在临床工作中的重要性，尤其PET/CT的引进，对推动临床工作及核医学学科发展将起到重要作用，要求核医学科加强学术交流，注重医教研全面推进，积极参与重大疾病诊治过程中的多学科合作，为医院发展做出贡献。随后，核医学科李鲁生主任简要介绍了济南市中心医院核医学科的历史及现状，并对我院成功创建济南市核医学与分子诊疗中心工作进行汇报，会后引导各位专家参观了近期竣工的核医学科新址，参会专家对济南市中心医院核医学科的发展现状及下一步工作思路给予了肯定。

在学术会议交流环节，以淋巴瘤为主题，山东大学齐鲁医院核医学科博士生导师韩建奎教

授以《PET/CT在淋巴瘤中的临床应用和指南解读》为题，解读了PET/CT在淋巴瘤诊疗过程中的价值，并结合多年丰富的临床工作经验，与大家分享了日常工作中PET/CT操作规范、诊断报告书写应包含的内容及与临床科室交流中的热点、注意事项等，内容贴近临床实践，大家受益匪浅。济南市中心医院血液科李大启教授针对结外淋巴瘤几个热点问题进行了讲解，并从临床角度阐述了PET/CT在淋巴瘤应用的独到见解，丰富了参会者对节外淋巴瘤的全面认识，同时了解到淋巴瘤临床诊治过程中的热点和难点，对疾病诊治过程中科室之间的配合、分子影像PET/CT更好服务于临床起到进一步的推动作用。

最后与会专家就成立泉城核医学诊疗沙龙的意义给予高度评价，并就学术沙龙形式、内容、保障支持、活动时间等提出了许多具有建设性的建议，大家一致认为要逐步完善沙龙运行机制，进一步提升学术影响力及参会范围，突出多学科参与交流

的特色，将泉城核医学诊疗沙龙办成品牌，为下一步持续开展活动奠定了基础。

本次学术内容丰富，不仅提升了大家的学术专业知识，还开拓了视野。泉城核医学诊疗沙龙的建立，必将促进济南地区乃至省内核医学技术临床应用进步。在座同行对此次学术活动的举行纷纷表示受益匪浅。也希望在未来工作中，将核医学科的诊疗水平推向高精尖，能够更好地服务于患者，为临床诊疗提高更多地帮助。



赵修义·主任医师

赵修义，核医学科主任，主任医师，医学博士、博士后，硕士研究生导师、教授。

长期从事“核医学与医学影像学”的医教研工作，在“核医学与医学影像学”的诊断、治疗方面有长期大量的工作积累，理论基础扎实、经验丰富，擅长ECT、PET/CT及CT、MRI等综合影像诊断，对核素治疗甲状腺疾病、转移性骨肿瘤等疾病有较深的造诣。

兼任中国医师协会核医学分会常委；中国医学影像技术研究会理事；中国研究型医院学会甲状腺及骨代谢疾病专业委员会委员；山东省医师协会核医学与分子影像专业委员会主任委员；山东省医学会核医学专业委员会副主任委员；国家自然科学基金评审专家。

曾获军队科技进步等奖1次、三等奖1次，山东省科技进步三等奖1次，承担军队立项课题1项，科技部重大专项子课题1项。主编专著2部，参编专著4部，发表SCI及国内核心期刊论文30余篇。

## 达芬奇四代机器人再立新功

### 泌尿外科成功完成一例肥胖患者机器人辅助输尿管全切+膀胱袖状切除术

本报讯（通讯员 刘双庆）2020年12月28日，济南市中心医院泌尿外科再传捷报，泌尿外科张龙洋主任团队顺利完成一例机器人辅助腹腔镜下输尿管肿瘤手术，手术圆满成功。

患者付先生，61岁，因“血尿”到我院泌尿外科就诊。经过查体和检查，诊断为右侧输尿管恶性肿瘤，按照《中国泌尿外科和男科疾病诊断治疗指南（2019版）》，患者需行右侧输尿管全

切+膀胱袖状切除术。

但查体中发现，患者还有个特殊情况是，他右侧肾和输尿管均为2个，也就是医学上说的“重复肾、重复输尿管”。重复肾、重复输尿管对于健康人来说没有明显生理影响，与正常的单肾、单输尿管一样，可以完成各项功能。但当需要手术时，由于血管数量更多，走向、分布更复杂，而增加了手术难度。

考虑到付先生的病情复杂，

且体型肥胖，张龙洋主任在术前讨论时，果断决定利用达芬奇机器人手术系统进行手术。

“术中发现输尿管肿瘤较大、与周围组织粘连较重，患者重复肾、重复输尿管，且肿瘤有多根血管供应。达芬奇机器人由于操作精细，视野显露好，机械臂灵活等特点，虽然这个手术难度大，但在机器人的辅助，确实为手术的顺利完成提供了保障！”张龙洋主任在手术结束后，

不无感慨地说。

今年12月我院引进了达芬奇Xi机器人外科手术系统，并成功应用于临床外科。达芬奇Xi机器人外表并非“人形”，它由3部分组成：主刀医生控制台、床旁机械臂系统、高清成像系统，是目前全球应用最广泛的手术机器人，也代表着当今手术机器人的最高水平。张龙洋主任带领我院泌尿外科团队迅速掌握了这一技术，造福泉城百姓。



张龙洋主任，教授，硕士研究生导师，主任医师，科主任。山东省医学会泌尿外科分会副主任委员，山东省医师协会泌尿外科分会副主任委员，山东省医师协会男科学分会副主任委员，济南医学会泌尿外科分会主任委员，山东医学会司法鉴定中心司法鉴定人，山东医学会医疗事故鉴定专家。

泌尿外科是山东医学会泌尿外科专业委员会副主委单位，山东省医师协会泌尿外科分会副主任委员单位，济南市医学会泌尿外科主任委员单位。肩负山东大学、山东第一医科大学、山东中医药大学、潍坊医学院临床教学和研究生培养工作。拥有国家、省市级立项课题4项，科研经费30余万，近年来3项课题鉴定为国际先进水平。科室着重发展微创技术，在腹腔镜前列腺癌根治术、膀胱癌根治全切术、肾癌根治术、肾癌部分切除手术、肾盂成形术、肾上腺切除术等腹腔镜手术取得长足发展，随着达芬奇四代机器人在泌尿外科广泛应用，济南市中心医院泌尿外科必将迈入机器人手术新时代。



院训

厚德  
载物  
医者  
仁心

医院宗旨

保驾护航  
为人民健康



# 左眼几近失明 34 年 中心医院眼科为患者重新点亮希望！

本报讯(通讯员 刘建芝 赵梅)1月19日,患者吕先生亲自将一封饱含深情的感谢信送到济南市中心医院眼科病房,他说:“也许一封感谢信并不能表达出我对袁中芳主任和眼科病房医护人员的谢意,也没法让其他人感同身受的体会 34 年用一只眼睛生活的痛苦,更没法知道我写这封信时的欣喜和心潮澎湃,但是我的心意还是需要表达出来,我把 34 年的经历写了下来,希望能以此帮助更多患有眼疾的病人能找到通往光明的途径……”

1986 年,年仅 29 岁的吕先生因一次意外事件而导致左眼外伤性白内障,当年 12 月,在济南某医院做了白内障摘除手术,因当时不具备植入人工晶体的条件,术后视力不到 0.1,年纪轻轻一只眼睛几乎什么也看不见,这给吕先生造成极大打击。日子这样一天天过去,2005 年,因学车需要,吕先生再次四处求医,期望植入人工晶体,却被专家告

知眼部外伤严重,无法植入人工晶体,学车的梦想破灭,让他再次陷入失望。

2020 年 9 月 26 日,吕先生在一次就诊中碰到了我院眼科袁中芳主任,经过袁主任反复细心检查:吕先生左眼虹膜部分萎缩,瞳孔后粘连,不能散大,支撑人工晶体的囊膜完整性无法判断,角膜存在较大散光。如果进行手术治疗,虽然比较复杂,但并不是没有恢复视力的可能,只是需要制定适合的手术方案。当吕先生听到袁主任的病情分析时,真是喜出望外,没想到自己的左眼还有重见光明的一天。34 年的求医无门,让吕先生几乎绝望,此刻他又重新有了治疗的希望,经过慎重考虑,他于 11 月 2 日办理了住院。

为了达到最佳手术效果,袁主任制定了充分的手术方案设计,选择松解散光的非正常手术切口位置,做好悬吊人工晶体及瞳孔成型的准备,经过细致的术前准备,11 月 4 日,吕先生接受了左

眼人工晶体植入术手术治疗。术后第二天,左眼视力就恢复到了 0.8,相比手术前视力大大提高,如此立竿见影的效果,完全出乎吕先生的意料。他在感谢信中感慨地写道:“这简直是个奇迹,大大提升了我后半生的生活质量!”

据袁中芳主任介绍,白内障是最常见的老年性疾病,但也常见于外伤性、先天性、及各种其他眼病并发的情况,复杂白内障手术对成熟的手术医生也具有一定挑战性。吕先生的病情虽然有些复杂,但随着眼科技术的不断提升发展,特别是我院眼科白内障专业有深厚的技术积累和沉淀,在白内障手术领域一直走在前列,所以对于吕先生的手术治疗还是非常有把握的。特别是近年来,眼科玻璃体视网膜手术的强劲发展又给眼科注入了新的动力,眼科近年来接诊的疑难白内障及疑难玻璃体视网膜疾病越来越多,为众多濒临失明的患者重新带来了光明。



袁中芳·副主任医师

袁中芳,副主任医师,眼科副主任,山东省医学会眼科分会委员,山东省研究型医院协会副主任委员。

擅长白内

障超声乳化及人工晶体植入术,复杂白内障超声乳化手术方面积累了丰富的经验,非超声乳化小切口治疗白内障手术经验丰富;多次完成济南市及历城区残联组织的白内障复明任务,2013 年获得济南市白内障复明工程先进个人。在各类斜视的诊断,手术及非手术治疗,弱视功能训练恢复治疗方面经验丰富,擅长青少年近视的视功能检查与诊断,儿童屈光不正矫正。

门诊时间:周二、周四上午

# 术前化疗 + 皮瓣转移修补术, 让局部晚期乳腺癌患者重获新生!



金广超主任(左四)查房

本报讯(通讯员 张鲁晓)日前,我院甲状腺乳腺外科再次成功完成局部晚期乳腺癌患者“乳腺癌改良根治术 + 带蒂背阔肌 KISS 皮瓣转移修补术”,为饱受病痛折磨、身心遭受重创的患者带来新的曙光,也标志着我院在治疗晚期乳腺癌及乳房重建方面又上新台阶。

患者刘女士,45 岁,2020 年 7 月,洗澡时无意间发现了右乳肿块,当时硬币大小。由于没有任何疼痛等不适症状,也没引起重视,未到医院进行检查。偶然听别人说,某偏方可以消除肿块,于是开始按偏方服药治疗。可治疗一段后发现,肿块没有缩小,反而迅速增大,甚至出现了乳房破溃。病情越来越重,刘女士才觉得需要到正规医院找专家看看,多方打听、咨询后,最终预约了济南市中心医院两腺外科金广超副主任医师的专家门诊。

金广超主任详细了解病情后,经过查体发现,右乳肿块体积较大,15×13cm,基本全部占据了右乳房,且已经破溃,右腋窝能摸到多枚肿大淋巴结。根据多年的临床经验,初步确定为局部晚期乳腺癌,立即收治入院。完善相关检查后,经过穿刺确诊为局部晚期乳腺癌,庆幸的是经过全

面评估后无明确远处转移。

病理确诊后,金广超副主任医师邀请院内肿瘤内科、病理科多名专家就患者病情展开多学科会诊,确定最佳治疗方案。根据全院 MDT 讨论结果,患者瘤体负荷较大,最优的治疗方案是:先予以新辅助治疗(乳腺癌的术前化疗)控制病情,降低肿瘤分期,后行手术治疗。

积极、有效的治疗方案可以让病人再获新生,刘女士虽然非常后悔自己延误了病情,但听到金主任对病情的详细介绍和分析后,也安心了不少,决心积极配合治疗,争取最好的治疗效果。

局部晚期乳腺癌在乳腺癌中所占比例较低,手术难度高,对于一个乳腺外科医生来说是一个巨大的挑战。局部晚期乳腺癌切除的范围需要更广泛,只有这样手术才能更加有效、更加彻底,术后才能更加长远生存甚至无病生存。同时这也意味着手术创面会更大,术中局部皮肤缝合张力大,容易坏死,甚至因为缺损较大无法缝合。任意皮瓣和常规背阔肌皮瓣均无法覆盖创面,这是摆在金广超手术团队面前的一道难题。

庆幸的是,经过六个周期新辅助化疗

后,肿瘤已经明显缩小。为了把肿瘤复发的风险降到最低,治疗前肿瘤涉及相关皮肤区域需要全部切除。经过两腺外科田斌主任医师等共同讨论后,金广超副主任医师确定手术方式为“乳腺癌改良根治术 + 背阔肌 KISS 皮瓣转移修补术”,这样既能切除肿瘤,保证患者术后的安全,也解决了胸壁皮肤缺损,有一定的美容修复效果。

2021 年 1 月 12 日一早,手术顺利开始,在麻醉师张珂、手术室护士乔莉等的密切配合下,金广超副主任医师、马国辉主治医师为患者实施手术,术中患侧乳腺切除标本后病理显示未见癌细胞,也就是说术前化疗完全有效,这意味着术后康复也会是很好的结果。金广超副主任医师耐心处理术中的每一个细节,成功把右侧背阔肌带蒂 KISS 皮瓣转移到右乳切除范围,由于手术方案设计合理,考虑周密,手术进行非常顺利。

术后 2 天患者右乳转移皮瓣血运好,色泽正常,皮瓣外形美观,相比对侧乳房无明显大小差别。患者刘女士也没想到整个过程会如此顺利,从生病到成功手术,再到逐渐恢复,刘女士感觉就像做了一场

梦,虽然这场梦中有黑暗和恐惧,但也有白衣天使给她带来希望和光明。整个治疗过程如此顺利,让刘女士对两腺外科医护团队的医术、医德赞不绝口。

回顾此病例的整个治疗过程,包括化疗方案的个性化选择;化疗过程中药物副作用的积极处理;皮瓣点、面、线、弧的周密设计;术后护理及患者的营养支持……两腺外科金广超副主任医师团队反复思考每一个步骤,力求完美。尽管此次手术难度极高,在省内报道的病例也很少,但所有的治疗按照预定的计划顺利进行,没有丝毫偏差。

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,且发病越来越年轻化,在我国发病率也逐年上升。随着人们对生活质量的要求变高,我院两腺外科团队也在以孜孜以求的“工匠”精神不断进步。除了常规的乳腺癌手术外,目前成功开展乳腺肿瘤整形手术、背阔肌皮瓣乳房重建、腹直肌皮瓣乳房重建术、假体重建术等新技术,是国内少数熟练掌握乳房重建手术的医疗单位之一。

在此,也提醒广大女性,日常生活中,要经常进行乳房定期检查,一旦发现肿块,千万不可以听信偏方、推拿等手段可以消除肿块,需要正规医院及时就诊,做到早发现、早治疗,以免延误治疗,加重病情。

金广超,医学博士,副主任医师。

中国整形美容协会精准与数字分会乳房精准整复专业委员会委员、中国康复医学会乳腺学组委员、中国妇幼保健协会青年委员、济南医学会甲状腺乳腺专业委员会副主任委员、山东省研究型医院协会乳腺肿瘤分会委员、山东省临床肿瘤学会乳腺专家委员会委员、山东省医药教育协会乳腺肿瘤分会委员、山东省抗癌协会甲状腺肿瘤分会委员、山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会青年委员、医院第一届青年技术骨干

从事乳腺甲状腺外科诊疗工作近 20 年,擅长乳腺、甲状腺良恶性疾病的诊断和治疗,对乳腺癌的早期诊断、新辅助化疗、保乳手术、乳腺癌术后一期乳房成形以及乳腺癌的个体化综合治疗有较深研究。近年在国内外核心期刊发表论文多篇;目前承担济南市卫生局科研项目 1 项,荣获山东省科技进步二等奖 1 次。



廉政故事

# 丹心要学月月红

潘峰

苏东坡是我国北宋时期的一位著名诗人。他在担任徐州知府时，以为官清廉、刚正不阿、不畏权势，执法严明著称，受到徐州百姓的称道和传颂。至今徐州城乡还流传着他不少的佳话。

苏东坡五十岁的时候，家人要为其祝寿，苏东坡一再制

止，并嘱咐家人不准宣扬。谁料，寿辰这一天，来了一个送礼人，双手抱着一盆盛开的月季花，家人便问：“请问尊姓大名，有何事？”来者说：“我叫赵钱孙李，来祝寿的。”家人听罢，奇怪地笑道：“那有这样的名字呢？”来者说：“我本姓赵，右邻姓钱，左邻姓孙，对门姓李，知府大人

今年五十大寿，大家推荐我送一盆月月红，给知府大人做寿礼。”家人听后，知是百姓心意，本想收下，但大人从不收礼，只好叫来者说出理由，那人思忖片刻，道出：“花开花落无间断，春去春来不相关。但愿大人常康健，勤为百姓除赃官。”家人把诗写在纸上，叫仆人把诗送

给苏东坡看，让他来处理此事。不一会苏东坡出来，亲自收下那盆月季花，笑着咏诗道：“赵钱孙李张王陈，好花一盆黎民情。一日三餐抚心问，丹心要学月月红。”

后来，苏东坡虽赋闲回家，但他一生清正廉明、惩贪除恶的好名声却在民间永远流传。



## 智能导检，让体检不再成为您费时的负担！

本报讯（通讯员 陆晓琳 赵梅）随着人们对于健康的关注度越来越高，定期体检已经成为很多人每年必做的事情。而体检过程中的排队等候也让人不胜其烦，按照常规经验，总需要拿出一上午时间才能搞定一次体检。

近一年来，如果您曾经在济南市中心医院健康体检科查体的话，体验却又有所不同。

走进济南市中心医院10号楼1楼的健康体检科，温馨整洁的环境自不必说，每间诊室门口的一块电子屏整齐划一，又让人产生好奇。原来，这是已经在健康体检科试运行一年的“全流程智能导检系统”。智能导检系统是与健康体检系统紧密结合在一起，全程为体检者做导诊服务的软件。体检者从健康体检开始，系统会自动按照体检者在每个项目的检查最优化的、最短时间的计算来安排体检项目的顺序，避免了每项检查都需要排队等候很久，合理安排了体检项目检查顺序。体检者根据各个诊室门口的电子导诊显示屏排队等待，医生叫号后有秩序地进入检查，同时也可以关注



“山东大学附属济南市中心医院”微信服务号，输入体检号后实时获取体检项目排队信息，这样在检查等候的间隙，就能准确选择下一步最优最快的检查项目。

据医学信息部副部长张克新介绍说，在“互联网+医疗”的大环境下，我院始终把“提升服务我先行”作为工作基准，紧密依托信息化，不断提高服务质量，该项目基于我院健康体检科工作量不断增大，为了给体检者带来更好的体检体验，经过医学信息部与健康体检科充分调研，医学信息部高级工程师胡前锋全面负责体检信息化工作，全流程智能导检不仅避免了排队混乱的情况，更重要的是大大缩短了体检者

体检的时间，提高了体检者对体检服务的优质体验，目前试运行一年时间，体检用户的满意度较之前有很大提升。

更让很多体检客户惊喜的是，不仅在查体现场能感受便捷，个人的体检报告结果可以第一时间在微信公众号“山东大学附属济南市中心医院”医键通中查询到，不仅尽早了解自己的健康情况，也省去了到医院领取的麻烦。

2021年，我院将全面试运行此智能导检系统，位于门诊六楼的体检区将扩大面积、优化流程，并部署运行该系统，希望能为更多济南市民提供优质、人性化的健康体检服务！

## 快速救治急诊重症病房彰显实力 生命垂危聊城转诊济南

本报讯（通讯员 张明丽 赵梅）患者李某，在聊城某矿区打工，2020年12月26日夜间10点，在工地上不慎被工字钢重击胸部及下颌部。当凌晨4点，济南市中心医院急诊科已经过去6个小时。“他伤得太重，聊城当地不敢收，120把我们送到济南，没想到辗转了4家医院，均告知无床或无呼吸支持救治设备无法收治。好万才送到您们医院，无论如何得救救他！”同行的工友急切地对医生说着求医的经过。

经急诊重症监护病房快速会诊评估，患者左侧锁骨、左侧1-7肋骨、右侧1-5肋骨多处骨折，造成连枷胸，反常呼吸，双侧血气胸、重度创伤性湿肺。患者的伤情危重，路上又耽搁了一段时间，刻不容缓，医生一边对患者进行处理，一边快速进行新冠病毒筛查，确认阴性后，收入急诊重症监护病房。

患者胸腔塌陷，双侧胸腔引流见大量血性液，心肺功能衰竭。在王少琴主任的带领下，为患者制定了全面的治疗方案。充分的镇静镇痛基础上，经过一系列的呼吸支持、抗炎抗渗出、纠正凝血异常、营养支持等治疗，帮患者度过了最危险的创伤性湿肺急性期，并改善患者的一般状况能够耐受手术，做好手术前准备，2021年1月5日，胸肺外科朱良明主任联合创伤中心缪博副主任医师，为患者行锁骨、肋骨复位内固定术。在急诊重症监护病房医护人员的精心护理下，术后6天，患者成功撤掉呼吸机，并从急诊重症监护病房转入胸肺外科继续治疗。

经过胸肺外科的精心治疗，患者于1月22日顺利出院。

此病例的成功抢救，不仅体现了我院高水平的救治急危重症患者的能力，也检验了急诊科、急诊重症监护病房、创伤中心快速联动，争分夺秒抢救的应急水平。

## 随时随地享受三甲医院服务，足不出户看病取药邀您体验！

春节的脚步越来越近，人们期待喜庆祥和的同时，冬季气温的变化也难免让人偶感风寒，特别是流感高发，更不用说部分地区新冠肺炎疫情的反复，也让每个人都提高了警惕。

但对于很多慢性病患者，定期到医院取药是雷打不动的需求。更不用说那些康复出院需要定期复查的患者，治疗期间需要定期到医院检查的患者……

但从2020年12月开始，很多在济南市中心医院就诊的患者，都从主管医生那里获取了一个好消息：只要下载“智慧好医院”APP，不仅能在互联网医院上随时随地咨询疾病情况，医生可以直接在互联网医院上把化验、检查、药物等医嘱下好，缴费还可以实现医保支付。各项检查可实现线上预约，只需要按时到医院检查即可。更不用说药品都能直接配送到

家，很多体验过互联网医院服务的患者感慨地说：“是互联网高科技给我们带来了足不出户的就医方便！”

自2020年12月10日，济南市中心医院全功能智慧医院启动，只需通过一部手机，患者就能享受到优质、高效、方便、快捷的医疗服务，肿瘤科、血液内科、儿科、消化内科、皮肤科、内分泌科、口腔科、妇科、保健科等数十个科室的专家在线接受患者问诊。

同时，患者还可以根据医生开具的电子处方在线选购所需药品，只需按照流程支付药品费用，并选择送药到家，就可以第一时间收到快递送去的药品，免去到医院取药的麻烦。

对于远程患者和慢性病定期复诊患者来说，大大节约了线下就医时间成本和交通住宿费用。尤其在新冠肺炎疫情期间，通过智慧好医院APP，有就诊需求的患者一方面可以降低交叉

感染风险，另一方面也可以保证药品不断档。

特色服务推介之“免费在线咨询”

目前“智慧好医院”APP还在推广过程中，为了让更多患者了解使用，现在所有“在线咨询”均为免费，希望以此为更多患者提供所需要的帮助。

打开“在线咨询”后，您可以选择科室与医生，咨询与病情相关的问题。在疫情期间，对于一些身体存在的问题是否需要到医院就诊，也许您更希望得到专业的指导，“在线咨询”线上问诊功能是大家居家看病的不二选择，在咨询的过程中，如果医生建议您到医院进行相关检查，还可以线上开具检查检验，按预约时间到医院检查即可，医生和患者还能同时在线上查看检查结果，让看病就医更便捷。



# 医院发展愿景

国内一流医学中心

患者生命相托  
职工幸福温暖家园

主审：苏国海  
副主审：王树美  
主编：赵梅  
副主编：关天星  
责编：孟聪  
美编：孟聪