



第 10 期
总第 349 期
2024 年 10 月 28 日

泉城医苑



全国优秀医院报刊 山东省“十佳”优秀院报 济南市中心医院主办 CHBK98-09 内部资料 赠阅交流

马保岭到我院看望 “鲁藏一家亲”接受救助先心病患儿



本报讯（通讯员 关天星 摄影 邱培光）10月9日下午，市委常委、统战部部长马保岭到我院看望“鲁藏一家亲”日喀则先心病患儿。

在市中心医院心外科病房，马保岭看望了已完成手术治疗、准备出院回家的先心病患儿，并与家长亲切交谈。全国民族团结进步模范个人，我院心外科主任、主任医师张锋泉汇报了2024“鲁藏一家亲”日喀则先心病患儿救助活动的开展情况，目前符合手术治疗条件的26名患儿已全部完成手术治疗。近5年来，济南市已为日喀则市5000余名儿童进行先心病筛查，为百余名先心病患儿完成手术治疗。

马保岭代表市委、市

政府向张锋泉为全市民族团结进步事业作出的突出贡献表示感谢。希望他继续发挥模范带头作用，生动讲好民族团结进步济南故事，为民族团结进步事业再立新功、再创佳绩。

市委统战部副部长、市民族宗教局局长李震，市卫生健康委党组书记、主任马红薇，市卫生健康委党组副书记、市计生协常务副会长柏爱学，市中心医院党委书记苏国海、院长宋勇峰、党委副书记张易、副院长华永新、副院长宁斌等参加活动。



扫一扫 看视频

我院与济南高新区举行紧密型城市医疗集团签约仪式



扫一扫 看视频

都医科大学宣武医院济南医院正式揭牌成立。宣武医院济南医院以中心医院我院东院区第二部分项目为承载院区，以宣武医院为输出医院，以中心医院为依托医院，合作共建神经疾病类别的国家区域医疗中心。我院东院区启用至今虽然只有短短2年，但是在东院区建设中，受到高新区政府以及相关部门的大力支持，取得高新区居民的广泛信任，医院将以本次活动为契机，充分发挥省级区域医疗中心的辐射带动作用，深度整合区域内优质医疗卫生资源，全力推进医疗质量同质化管理，提升区域医疗卫生服务能力与技术水平，满足群众全方位全周期健康服务需求。希望双方未来真正把三甲医院的优势资源下沉至基层，使广大患者在家门口就享受到更加优质、高效、便捷的医疗服务，为高新区居民的生命健康保驾护航。

高新区党工委委员、管委会副主任高恒心代表高新区党工委、管委会，对市中心医院长期关心支持高新区卫生健康事业发展表示衷心感谢。他说，近年来，高新区与市中心医院交流频繁，联系紧密。2018年双方就签订战略合作框架协议，今天，双方签订共建协议，将有效助力分级诊疗，推进资源共享，构建科

学有序、系统连续、便捷高效的医疗服务体系，为高新区居民提供一流的医疗服务。

高新区社会事务部部长张立刚、我院院长宋勇峰签署紧密型城市医疗集团共建协议。

签约仪式后，我院泛血管疾病管理中心主任尹晓针对社区医生进行泛血管疾病管理工作内容培训，高新区社会事务部主要负责同志、辖区各街道办事处主要负责同志、各街道办事处社会事务办公室主任、市中心医院相关科室负责人及基层医疗机构主要负责同志参加培训，随后到我院东院区患者服务中心、儿科、急诊科和泛血管疾病管理中心进行现场参观。

紧密型城市医疗集团是以城市综合性医院为核心，整合市、区级医疗卫生机构和社区卫生服务中心等资源，形成紧密型的医疗卫生服务网。紧密型城市医疗集团负责为居民提供疾病预防、诊断、治疗、营养、康复、护理、健康管理等一体化、连续性医疗卫生服务。下一步，双方将按照国家和省市要求部署，在推进医疗集团内“一体化”管理、加强医疗资源共享、促进医防协同、强化配套政策保障支持等方面持续发力，探索出一条符合实际的紧密型城市医疗集团建设新路径，为人民群众提供更加公平可及、优质高效的医疗服务。

本报讯（通讯员 关天星 摄影 邱培光）10月16日上午，我院与济南高新区在我院东院区2号楼会议室举行紧密型城市医疗集团共建签约仪式。市卫生健康委党组副书记、副主任胡博，高新区党工委委员、管委会副主任高恒心，高新区社会事务部部长张立刚，市卫生健康委医政医管处处长李侠出席活动。我院党委书记苏国海，党委副书记、院长宋勇峰，党委副书记张易，副院长华永新、张涌、温清，医院相关职能部门负责人，及高新区社会事务部、各街道办事处、各基层医疗机构相关

工作负责同志参加会议。签约仪式由副院长华永新主持。

仪式上，党委书记苏国海介绍了医院自1958年以来的历史沿革、优势学科、专家团队、特色技术，对东院建设期间、正式启用以来高新区各级领导给予的大力支持，致以诚挚的感谢。苏书记还重点介绍了宣武医院济南医院：2023年7月8日，国家发展改革委、国家卫生健康委等部门联合批复确定首都医科大学宣武医院济南医院为第五批国家区域医疗中心建设项目。2023年10月23日，首



济南市中心医院
微信订阅号



济南市中心医院
微信服务号



济南市中心医院
互联网医院



济南市中心医院
官方网站

国内一流医学中心
患者生命相托 港湾
职工幸福温暖家园

主 审：苏国海
主 编：赵 梅
副主编：陈德芳
关天星
责 编：孟 聪
美 编：孟 聪

肠道菌群诊疗中心运行一月 个性化治疗赢得患者信任



本报讯(通讯员 杨炜华 刘辉)转眼间,我院肠道菌群诊疗中心病房启用已经一个多月,

目前病房各项工作运转正常,已收治过敏、抑郁症、腹痛、便秘,以及各种手术后腹泻、药物性腹

泻等疾病患者,经治疗后症状均有明显改善。

10月10日一早,我院院长、

肠道菌群诊疗中心主任宋勇峰教授带领医疗团队进行查房,详细询问患者的病情变化,针对治疗效果和进展情况调整治疗方案,并耐心倾听患者和家属诉求。

查房后,医疗团队对患者情况进行逐一讨论。宋院长指出:肠道菌群诊疗中心作为通过调节肠道菌群治疗多种疾病的特色临床科室,自启用以来,广受关注,也有不少患者前来咨询和治疗。由于肠道菌群移植(粪菌移植)术的治疗范围覆盖较广,每个患者的情况各不相同,所以一定要全面了解患者身体情况和病情变化,为每一位患者制定个性化的治疗方案。

据悉,肠道菌群移植(粪菌移植)术治疗范围覆盖几十种疾

病,包括溃疡性结肠炎、功能性肠病、伪膜性肠炎、慢性胃炎、结肠息肉、不明原因腹痛腹泻腹胀、便秘、糖尿病、肝硬化、自身免疫性肝病、过敏性哮喘、银屑病、尿毒症合并便秘、自闭症、抑郁症等肠道内、肠道外疾病。患者在我院肠道菌群诊疗中心进行治疗,根据不同疾病治疗周期不同,一般情况单疗程住院2-7天,常规入院后根据病情确定治疗方案。肠菌移植虽叫“移植”,但与常规意义上的器官移植不同,是通过肠镜、胃镜、空肠管、灌肠等方式将1-2千种健康菌群放置到患者肠道内,治疗因肠道菌群失调引起的各种疾病的技术,具有无创伤、安全性高、起效快等特点。

泛血管疾病管理中心 内分泌与代谢病科成功举行 义诊活动

本报讯(通讯员 孟怡媚)为积极响应健康中国战略,提高公众对泛血管疾病的认识,提升泛血管疾病综合管理服务能力,我院东院区泛血管疾病管理中心——内分泌与代谢病科联合凤凰国际社区卫生服务站,于2024年9月22日在济南市凤凰国际社区成功举行联合义诊活动。

我院泛血管疾病管理中心执行主任尹晓,内分泌与代谢病科罗玉琪主治医师、孟怡媚医师及护理团队等工作人员参与本次义诊活动。

专家团队向居民积极宣传糖尿病、代谢病和心脑血管疾病等疾病健康知识,发放科普宣传手册,根据每位居民的具体情况提供个体化诊疗建议与方案。

各专业医护人员携带先进医疗设备,为居民提供免费测血糖、测血压、糖化血红蛋白快速检测、超声骨密度检测、快速免散瞳眼底检测和义诊咨询服务。

此次活动受到了居民的热烈响应,对专家们的专业指导和贴心服务赞不绝口。许多居民表示,通过此次活动,不仅对泛血管疾病有了全面的认识,还学会了如何在日常生活中进行有效的健康管理,对提高生活质量和健康水平具有重要意义。

泛血管疾病管理中心执行主任尹晓说道:“我院泛血管疾病管理中心将持续推进健康教育工作,通过多种渠道和形式,将泛血管疾病的预防与管理知识传播给更广泛的群体,为公众提供更多的健康教育和疾病预防服务,以期提高全民健康水平,减少疾病的发生率,提升居民的生活质量。”

浓浓敬老情 久久常相伴

本报讯(通讯员 庞玉梅)尊老、敬老是中华民族的传统美德,爱老、助老是全社会的共同责任。在重阳节到来之际,10月10日,我院离退休职工服务部组织80余位老职工到我院东院区参观文化长廊。我院党委副书记张易陪同参观。

张易副书记代表医院领导班子和全院职工对老同志们到来表示欢迎,并致以节日问候与祝福。向老同志们简要介绍了我院东院区启用2年来工作开展情况。希望退休老同志保重身体,老有所乐,常回医院看看,一如既往地关心、支持医院建设发展,也把医院的优势学科和优质服务进行宣传,共同携手推动医院发展建设再上新台阶。

文化长廊位于我院东院区2号楼4层东侧,面积为900平方米,南北长150米,院史长廊共分三个篇章,6个板块,全面展示了我院自1958年建院至今,形成一院两区协同发展格局的历程,老职工们身临其境,感受中心医院发展历程中的光辉足迹与深厚底蕴。

参观结束后,很多老职工在展板前驻足,一张张老照片让他们回忆起曾经那些救治患者的工作场景,那些为医院发展和人民健康事业奉献青春的过往,而看到很多先进的医疗技术和临床专业的快速发展,也让他们感到欣慰和感慨。老同志们纷纷表示这次活动给大家提供了一个交流和增进感情的平台,感谢院领导对老同志们的关心和爱护。大家一定做到老有所乐、老有所为、老有所安。

中医科举办“扁鹊故里盛宴 暨膏方节义诊”活动

本报讯(通讯员 郭梦倩)2024年10月21日-22日,我院中医科在我院中心院区和我院东院区同步举办以“扁鹊故里盛宴暨膏方节义诊”为主题的大型义诊活动。本次活动旨在通过多样化的健康服务形式,向广大民众普及中医药知识,提升大众对中医的了解与信任,进一步推动中医药文化的传承与发展。

今年是我院连续第15年举办膏方节义诊活动。活动当天,两院区中医科内前来咨询和体验的市民络绎不绝。本次义诊中医科程百元主任医师、陈健主任医师、闫鑫副主任医师、吴清波副主任医师等中医师共计17人参加,护理人员5人参加,另有志愿者15人参与其中,确保每位参与者都能获得高质量的服务。义诊内容结合百姓需求,内容丰富多样,中医咨询、养生指导、现场体验、健康宣教、体质辨识、中草药鉴别等都受到市民的广泛欢

迎。

在义诊咨询环节,医生们耐心解答了市民关于常见病、多发病的疑问,并提供了个性化的治疗建议。养生指导部分,专家们根据个人体质特点,推荐了适合不同人群的养生方法,帮助大家建立健康的生活方式。此外,活动现场还设置了膏方体验、代茶饮体验等互动环节,让参与者亲身体验到中医的独特魅力。通过现场体验,不仅加深了公众对传统医学的认识,也激发了他们学习中医的兴趣。整个活动期间,共线下义诊436人次,发放宣传资料200余份。

此次“扁鹊故里盛宴暨膏方节义诊”活动的成功举办,不仅为市民提供了便捷的健康服务,更是对中医药文化的一次有力推广。未来,我院将继续秉承“传承千年智慧,守护群众健康”的宗旨,不断探索更多形式的公益活动,致力于将优质医疗服务惠及更广泛的人群。

提升急救能力,畅通应急通道 “急救白金十分钟·国际自救互救日”公益科普活动开展

本报讯(通讯员 赵云来)2024年10月10日是第十五届“急救白金十分钟·全国自救互救日”,今年的活动主题是“提升急救能力畅通应急通道”,旨在向大众宣传普及急救知识和技能,形成全民自救互救共识,提高百姓应急理论、知识和技术,降低意外事件所致的死亡率、致残率,建立全民应急急救文化。10月9日、10日,在白金十分钟国际自救互救志愿服务联盟的指导下,我院两院区急诊医学科白金十分钟自救互救志愿服务队开展系列公益科普活动。在济南市高新区金谷小学学术报告厅,东院急诊医学科谢伟主

任参加了由高新区教育文体部、舜华路街道办事处指导,金谷小学、凤凰国际社区主办的“校家社”共育志愿者联盟启动仪式,赵云来主治医师以《我的战场我的团》为题进行急诊急救工作宣讲,同时普及了白金十分钟急救理念。启动仪式后,在学校图书馆,医护人员对2个班级的学生普及了心脏的位置和功能、如何正确拨打急救电话、昏迷的识别与急救、心肺复苏术等,在现场互动中,孩子们热情高涨、笑声不断,大家在愉快的氛围中学习了急救理念,起到了急救知识的启蒙作用。同时急诊科汤庆宾副主任、王辉副主任医师等还为现

场参加重阳节活动的老人们进行了健康咨询。

在我院中心院区、我院东院区急诊大厅,急诊科徐晓燕护士长、荣晓倩护士长分别带队进行现场讲解和实操演练,围绕心肺复苏术、异物卡喉、海姆立克急救法、溺水急救、外伤救治等方面,全面演示了“白金十分钟”核心急救知识和技术方法,让受益群众把自救互救技术作为基础,融入到日常生活中,全面提升了人民群众的日常急救技能。

本次公益活动延续多年来的培训特色,聚焦前沿热点,把提升应对意外事故和突发危重疾病

的应急处置能力作为重点,紧贴现实急救需求开展活动。本次活动共有20余名医护人员参与,受益群众400余人次。

谢伟主任强调:国家应急体系建设中,共救、互救、自救分工非常重要。每个人都要从心理、生理、工作、生活等整体上适应常态化安全生产生活,提高防灾减灾避险意识;加强自救互救能力,做好应急预案,从防范意外伤害开始。自救-互救的核心就是白金十分钟自救互救。“急救白金十分钟”是指应急意外伤病发生后,专业人员不能到达、时效最重要、救治最薄弱的早期10分钟左右时段内伤病救治的时效

性原则和理论。包含了围绕心跳骤停、气道异物梗阻、大出血等白金十分钟危象。需要在目击下即刻采用徒手心肺复苏+智能化除颤(AED)、徒手胸腹冲击、徒手止血等白金十分钟急救应急技术。它是启动120或常态应急救援系统并与之衔接的一个应急急救阶段。白金十分钟时效应急自救互救是我们应对意外事件的第一步。他表示:群众性的救护普及推广工作是需要常态化进行的,我院东院区急诊医学科也将以此次急救科普活动为契机,下一步持续走进单位、社区、学校等开展急救科普活动,让老百姓真正获益。

社会主义核心价值

富强民主文明和谐

自由平等公正法治

爱国敬业诚信友善

使 命

通过
在临床医学、医学教育、医学研究方面的快速发展，
为患者提供以病人为中心的优质医疗、预防、保健服务，
创建国内一流、专科特色突出的区域研究型医学中心。

帕金森患者步态障碍 需高度警惕 宣武医院专家提醒 跌倒容易致残！



本报讯（通讯员 关天星）“我想好好走，可脚不听我指挥。”10月14日上午，我院东院区1号楼一层，首都医科大学宣武医院济南医院神经内科专家门诊，73岁的梁老师简要叙述了自己的病情发展：“一年半以前是觉得步幅长度不够了，走得慢了，最近半年就是小碎步，路上越是人多的时候越不敢走，越着急越迈不动腿，这个星期跌倒了好几回。退休前我是高中化学老师，感觉我脑子没问题，可就是走路不行了。”

接诊的宣武医院神经内科专家许二赫教授，向患者家人解释了帕金森病的发展：“一旦出现冻结步态，小碎步，慌张步态，预示着病情到了中晚期，患

者需要家人更多的关心和帮助。”

患者梁老师来自烟台，5年前在当地医院确诊帕金森，一直坚持药物治疗。患者家人的苦恼是近一年多时间的行走问题：“坚持吃药，仍不能控制病情发展，该怎么办？”

宣武医院济南医院的专家门诊中，许二赫教授介绍：帕金森病患者的步态障碍和其它症状一样，贯穿整个疾病的进程，中晚期的时候，步态障碍就变得更加严重，对患者的运动功能，非运动功能，以及整个生活质量的影响都是很大的，也是帕金森病致残的主要原因之一。

10月14日到我东院区就诊前，患者频频跌倒，家人说：“其中一天跌倒3次，全家都非常害怕，幸亏当时旁边有人，如果是他自己在外边，跌倒了爬不起来怎么办？”

对此问题，许二赫教授介

绍：“中晚期帕金森患者的步态障碍已经很严重，90%以上的中晚期帕金森患者会出现严重的步态障碍，这也是一个社会性问题。步态障碍严重的帕金森患者，最怕的就是跌倒，一旦跌倒，可能就导致坐轮椅，或者卧床不起，时间久了，病人下不了床，出不了门，就慢慢脱离了社会，由此会导致睡眠不好，甚至失眠、抑郁，从而影响帕金森病的发展进程。卧床时间久了，还会引发严重的肺炎，尿路感染，褥疮，下肢静脉血栓，这些合并的症状会越来越多，死亡的风险越来越大。”

·如何防范帕金森患者跌倒？

许二赫教授介绍说：“步态障碍分早、中、晚期，在早期的时候，家人可能觉得他走路慢了，这个时候就要警惕，是不是有帕金森病步态障碍的倾向了。防范跌倒，首先就是专业规范的药物治疗，第二方面的措施是可以考

虑手术治疗，专业的称为是脑深部电刺激，第三方面的措施是康复治疗，尤其是在出现冻结步态的时候，康复治疗的效果会比药物治疗更好。”

关于帕金森患者出现步态障碍的康复训练，许教授特别提醒，系统的康复训练，患者及家

人需要懂得一些科学的方法，需要向专科医生学习具体的流程和步骤，同时还要有持之以恒的精神。临床实践也证实，规范的药物治疗，再辅助以系统的康复训练，病程长达10年以上的帕金森患者仍然不会有跌倒的潜在风险。



许二赫·主任医师

首都医科大学宣武医院神经内科主任医师，博士学位，硕士研究生导师。

从事神经内科临床工作近30余年。对帕金森病及运动障碍病诊断及治疗方面有较深入的研究，尤其对帕金森病分子影像和帕金森病认知障碍的治疗方面有较高的建树。目前除了每周专家门诊工作外还担负着帕金森病房的主诊工作。主要研究方向是帕金森病与运动障碍病方面的研究。

远离骨质疏松 争做“有骨气”的人

本报讯（通讯员 雷琰）骨质疏松又被称为“沉默的杀手”严重危害着人们的骨骼健康，随着人口的老龄化，老年人因骨质疏松导致的骨折常被称作老年人“最后的疾病”，骨质疏松已成为全世界重视的健康问题。

■什么是骨质疏松症

骨质疏松是一种骨量减少、骨微结构破坏，导致脆性增加和骨折风险增加的全身性骨骼疾病。

■需要定期筛查骨质疏松的高风险人群

- 1、绝经后女性
- 2、老年男性
- 3、有骨质疏松家族史的人
- 4、长期卧床或缺乏运动的人
- 5、患有影响骨代谢疾病的人，如甲状旁腺功能亢进等。

■哪些人群需要特别预防骨质疏松

- 1、天生偏瘦或骨架较小

- 2、常抽烟喝酒
- 3、不爱喝牛奶、晒太阳
- 4、过度减肥
- 5、月经不规律或提早绝经
- 6、直系亲属有骨质疏松
- 7、年龄超过50岁
- 8、长期服用肾上腺

皮质素类药物

- 9、近两年发生过骨折
- 10、有慢性肾病、胃肠疾病

■骨质疏松的防“脆”之道

- 1、预防与保健：调整生活方

式，如戒烟酒、适度运动、均衡饮食、适当增加日晒等；定期进行骨密度检测，以便及时发现；对于已经确诊骨质疏松的患者，应及时治疗并防止跌倒等可能造成骨折的情况。

- 2、营养治疗：饮食

均衡，适当增加钙、维生素D的摄入，增加优质蛋白的摄入。钙是骨骼的重要成分，而维生素D则有助于钙的吸收、利用。食物中含钙及维生素D较高的食物有牛奶、豆腐、鱼、虾、蟹、蛋黄、西兰花、蘑菇等。优质蛋白可维持骨骼的正常代谢，常见于动物性食物及豆制品中。

3、合理运动：适当运动有助于增强骨骼的力量和密度，预防骨质疏松。可选择散步、慢跑、太极拳、瑜伽等低强度运动，以增强身体柔韧性和协调性。同时进行抗阻运动，增强骨骼和肌肉的力量。运动的时间和强度要在专业人士指导下进行。

4、治疗与康复：主要包括药物治疗和非药物治疗。药物治疗包括钙剂、维生素D、抗骨质疏松药物等；非药物治疗包括合理饮食、适量运动等。骨质疏松患者的治疗与康复需在医生指导下进行。



鲁藏一家亲 共圆健康梦 齐心“鲁”力重焕“心”生



★张锋泉主任(右一)手术中

9月27日,全国民族团结进步表彰大会在北京举行,352个全国民族团结进步模范集体和368名全国民族团结进步模范个人受到表彰。此次表彰首次以党中央、国务院名义进行,济南市中心医院心外科主任医师张锋泉荣获全国民族团结进步模范个人。据悉,张锋泉刚从日喀则返回济南,他带队完成2024“鲁藏一家亲”日喀则先天性心脏病患儿筛查活动,对符合手术条件的患儿进行免费手术救治。9月20日晚9点,活动中筛查出的28名先天性心脏病患儿抵达济南市中心医院,10月13日,最后一批7名西藏日喀则市接受救助的先天性心脏病患儿在济南市中心医院顺利完成手术治疗,康复出院,从济南国际机场乘机,返回家乡。至此,2024“鲁藏一家亲”日喀则先天性心脏病患儿救助活动圆满结束。

多年来,济南市中心医院一直致力于先天性心脏病筛查和救治,为民族团结贡献力量,专家团队足迹遍布西藏、新疆、贵州、云南以及省内各地市,累计筛查万余人,为偏远地区先天性心脏病患儿送去健康希望。自2020年起,在山东省第十批援藏干部中心管理组、山东省卫生健康委员会、山东省红十字会的支持下,5次进藏开展医疗救治活动,为5000余名儿童进行先天性心脏病筛查,已为百余名先天性心脏病患儿进行手术,减免手术费用200余万

跨越3800公里的 鲁藏情缘

为深入贯彻落实中央关于对口支援西藏的工作要求,积极响应“鲁藏一家亲,共圆健康梦”活动的号召,9月9日,济南市中心医院再次组建“鲁藏一家亲”日喀则先天性心脏病患儿救助医疗团队,第五次开展进藏先天性心脏病患儿的筛查与去年手术患儿的复查工作。此次活动旨在通过

专业的医疗援助,帮助更多西藏先天性心脏病患儿获得及时有效的治疗,促进民族团结进步事业。

9月9日上午,西藏自治区日喀则市白朗县中心医院,2024“鲁藏一家亲”日喀则先天性心脏病患儿救助活动启动仪式后的义诊现场,一大早就从东乡赶来的边珍老人,终于见到了心心念念的济南市中心医院心外科主任张锋泉。当张锋泉主任、血管超声科荆立华副主任医师为10岁女孩白玛做过各项检查,告诉白玛的奶奶“孩子的心脏很正常了,跟别的小孩子一样了”的时候,边珍老人高兴地对现场工作人员说:“今天见到山东的恩人,我觉得格外亲切!我们全家都感激他们的大恩大德!”

张锋泉说:“白玛是在去年的‘鲁藏一家亲’日喀则先天性心脏病患儿救助的孩子,这次复查显示结果很好,孩子已经和正常人一样了。”边珍老人说:“连去带回整整七天,山东济南的恩人们给孩子带来了好运。”在义诊现场,边珍老人代表全家向医疗团队人员敬献了洁白的哈达和诚挚的祝福。

据了解,日喀则市地处中国西南边陲、西藏自治区西南部,平均海拔4000米以上。正因为这里的高海拔,氧气不足,导致先天性心脏病发病率较高。同时由于交通不便等因素,部分先天性心脏病患儿或因发现较晚而延误病情,或受制于医疗条件而得不到有效治疗。而先天性心脏病早期的及时治疗十分关键,不仅能挽救生命,也能让患儿长大之后可以像正常人一样生活工作。

为了这个朴素却不简单的目标,济南市中心医院心外科医疗团队的医疗队员们跨越3800公里,在平均海拔达4000米以上的雪域高原克服严重高原反应、水土不服、语言不通、医疗条件简陋等困难,以顽强的意志、

坚韧不拔的毅力经受了严峻考验。有些人血氧饱和度降到70%,但为了不耽误行程,很多时候都是一边吸氧一边为孩子们听诊、沟通病情,进行彩超检查。满腔热情和精湛的业务技术、高尚的医德医风,赢得了西藏人民的爱戴和尊重。历时12天,他们深入桑珠孜区、白朗县、南木林县、昂仁县、聂拉木县为2000多名先天性心脏病患儿进行筛查,符合手术条件的共计28名患儿,年龄最小的仅1岁4个月。

将“心”的希望带到 雪域高原

在疾病或灾难面前,生命显得格外脆弱。我国是世界上先天性心脏病发病率较高的国家之一,每年有10万至20万名先天性心脏病患儿出生。由于发病率和致死率高,先天性心脏病被称为新生儿的头号“杀手”。而在高海拔、低氧低压的环境下,先天性心脏病发病率要高于平原地区。一条条“鲜活”的生命面临随时被迫停止的风险,对一个家庭来讲,更是“致命”的打击。特别是位于偏远地区的患儿,“希望”与“无奈”于这个家庭而言如影相随。

张锋泉说,“随着医疗技术的发展,90%以上的患儿可以通过手术得到治疗,像正常孩子一样生活。”但因为健康意识、医疗条件、检查手段等限制,很多患儿得不到及时治疗,造成终身影响,更多的是生活窘迫的家庭拿不出做手术的钱……

一面是随时面临生命停摆的无奈,一面是有解决致命健康威胁的成熟技术,在与先天性心脏病的“竞速”中,济南市中心医院一直积极推动爱心公益活动的成型,希望能排除万难,将“生的希望”带到了遥远的西藏地区。“作为大型的公立三甲等综合性医院,济南市中心医院有能力、有义务充分发挥自身优势,

为先天性心脏病患儿提供优质的医疗服务,帮助更多的先天性心脏病患儿早日回归健康生活。”济南市中心医院党委书记苏国海指出。

终于功夫不负有心人,2020年,在山东省援藏干部中心管理组、山东省红十字会的支持下,医院积极推进了“鲁藏一家亲共圆健康梦”日喀则市先天性心脏病患儿筛查救助行动,心脏外科团队在主任张锋泉的带领下,充分发挥心外科专业技能优势和协同配合能力,积极开展公益救助活动,让众多西藏先天性心脏病患儿重新拥有一个健康、美好的未来,为推进民族团结进步事业作出应有贡献。

行程近20万公里,免费筛查5000多人,为百余名先天性心脏病患儿免费手术,平均海拔4500米,5次进藏每次10天左右……这是济南市中心医院先天性心脏病救助公益活动一路走来的历程。鲁藏爱延续,救助不停歇。一串串数字,代表着一个个坚实的步伐,亦记录着“鲁藏一家亲共圆健康梦”先天性心脏病患儿筛查救助行动的“大爱无疆”。

医技护航开启 崭“心”人生

让原本“大口呼吸都觉得痛苦”的孩子能在阳光下享受童趣,自由地奔跑跳跃欢笑,一个个家庭也因此走向新生,靠的是中心医院心外科团队巧匠手里无弃物的气定神闲及“接得住”的底气:2021年在省内率先完成人工心脏植入手术,至今,已经完成14例人工心脏植入手术。“经左前胸微创切口法洛四联症矫治”,微创小切口手术,是张锋泉为避免传统的开胸手术方式给患者带来的痛苦,率先开展的创新性术式。不仅广泛应用于部分患者的“搭桥”手术,也为广大先天性心脏病患儿的心脏矫治手术提供更优选择。

跨越3800公里,从皑皑雪

山到泉城济南,对于日喀则一区四县的孩子们来说,这是一段不可用地理距离丈量的“心”生之旅。“我们为每一个先天性心脏病患儿提前制定精细化预案个性化治疗方案,提前做好预约咨询,检查过程全程有人陪,患儿及家属不用东奔西走,所有就医环节均有专人引导。”预案细致到连患儿家长的饮食都要由医院专人负责,“要保证患儿家长的饮食卫生,杜绝家长染病传染给孩子”的可能性。“医院有技术实力和专业水平让更多小朋友回归健康生活,正如医院党委书记苏国海教授说的那样:衷心祝愿小朋友和家人们”

高高兴兴地来,健健康康地回”。张锋泉介绍,在已成功救助的百余名西藏先天性心脏病患儿中,不乏严重复杂类型先天性心脏病,包括完全型心内膜垫缺损、法洛四联症合并冠状动脉起源异常、先天性瓣膜发育畸形合并降主动脉狭窄等复杂先天性心脏病患儿。不过更多的患儿一个介入手术就可以解决,比如近年来复查的白玛,活动中筛查发现心脏杂音,进一步行心脏超声提示“继发孔型房间隔缺损”,后来就到了济南,后续为患儿实施了“经皮介入房间隔缺损封堵手术”,不用开刀,从大腿上选择股静脉,通过导管把房间隔缺损封堵器送到指定位置,完成房间隔缺损的封堵治疗,从开始麻醉到结束治疗,仅24分钟,属于非常成熟的临床技术。”

新时代要有新作为,新征程需要新风貌。

济南市中心医院及专家医疗团队,秉持“人民至上、生命至上”理念,用一台精益求精的手术、一次次温柔细致的护理,让生命之火重燃;他们全力以赴,向上向善,用爱心撑起先天性心脏病患儿的健康和明天;他们用实际行动搭起桥梁,让两地人民心连心、手牵手,共同书写了新时代民族团结的绚丽篇章。

第三届“白求恩式好医生”、山东省医师协会第八届“山东省十佳医师”、2022年“济南市先进工作者”、“济南市十佳医师”、2023年“山东省先进工作者”、济南市首届“济卫工匠”。

从事心脏大血管专业20余年,擅长冠心病、心脏大血管疾病、心脏膜病、常见及复杂先天性心脏病、肥厚型心肌病、心脏肿瘤、房外科射频消融、心脏移植、心肺联合移植、终末期心力衰竭等各种心脏疾病诊疗。可常规开展冠心病、心脏瓣膜疾病、先天性心脏病、心脏肿瘤疾病的微创治疗其中微创小切口冠脉搭桥手术。2022年省内率先完成山东心室辅助装置(人工心脏)植入手术,推动了山东省心脏外科发展。



张锋泉·主任医师

医学硕士,三级教授,硕士研究生导师,济南市中心医院心外科主任。先后师从我国著名心外科专家张宝仁教授、乔彬教授、王辉山教授。中国医师协会

医院价值观

团队 创新
诚实 奉献

业与做到诚实
道德遵循守信

神圣使命。行奉岗
救死扶伤。献敬业
的履和无私

现互经验神团
我们的支持,发
共同团队,建
目标文化,立
。实相信任、自
。享精合作

卓越的创新
的品质,到
和服务,发
。保现最
证出好
通过
工作



本报讯(通讯员 杜娟)一面写着“言传身教,教导有方,关爱有加,胜似亲人”的锦旗送到马善晶主任手上,面对心心(化名)妈妈感激的泪水,马主任不仅感到欣慰,也更感觉在帮助孤独症孩子们健康成长的道路上责任更重了。

趣为主要特征的神经发育障碍性疾病。在最新的精神疾病诊断与统计手册(DSM-5)中指出,自闭症的两大核心特征是在多种场合下社交交流和社交互动方面存在持续性的缺陷,受限的、重复的行为、兴趣或活动方式。这一部分孩子因为社交交流存在障碍,表现在情感上也是淡漠的,包括与父母、其他带养者和亲属之间。所以外界送给他们一个名字“来自星星的孩子”,通俗理解就是来自于两个星球的人是很难建立链接的,不管是语言的沟通还是肢体的沟通。自闭症患儿的语言个体差异较大,多数患儿有语言发育落后,在2岁或3岁时仍不会说话;也有一部分患儿具备语言能力,但语言缺乏交流性质,表现为无意义语言或自言自语;另有一小部分像阿斯伯格综合征患儿没有明显的语言发育障碍,但语言多数为单向交流,自我为中心,有明显的社交语用障碍。

4岁的心心因为语言发育落

后和社交互动异常,1年前被诊断为孤独症,于是开始辗转于各医院和机构进行康复训练,但是效果并不明显。多方打听下,他们来到了济南市中心医院东院区儿童健康促进中心。

马善晶副主任医师经过细致了解孩子的情况和综合评估,发现心心有比较典型的孤独症孩子的社交互动方面的异常和重复刻板的行为,同时心心的语言发育明显落后于同龄儿童。马主任带领团队为心心制定了针对性、个体化的康复治疗方。在医务人员的指导下,心心非常努力,家长也很配合。转眼3个月的时间过去了,心心各方面能力都有了很大的进步:已经能够认识并命名大约60个生活中常见的物品,能提简单的要求,执行比较复杂的两步生活指令,能够自己选择玩具,在社交方面也有了进步,会主动向老师寻求帮助。

看到孩子快速的进步,家长非常欣慰,一面锦旗,正是家长从心底发出的感激,它不仅

代表了对医务团队为心心治疗所做出努力的认可,更表达了他们全家对医务人员无微不至的关怀和专业治疗水平的认可。

儿童健康促进中心(东院区),作为儿科的亚专业组成,拥有高水准的医务团队,坚持党建引领、儿童友好为宗旨,在赵红洋主任的带领下,以先进的儿童保健理念及规范的专业技术担当,力求为儿童提供有情感、有温度、有人文的保健医疗服务项目。目前科室开展了儿童生长发育监测、健康查体、入园入学体检、神经发育行为评估、儿童营养喂养指导、感觉统合训练、个体及团体心理咨询、沙盘游戏治疗、高危儿随访、小儿中医推拿等医疗服务,聚力于儿童言语语言障碍、精神发育迟滞、孤独症谱系障碍、注意缺陷多动障碍、抽动障碍等发育行为疾病的筛查、诊疗。

全体医护人员将继续用专业的医疗技术和温暖的爱心,为更多患病儿童和家庭提供帮助。

打造儿童友好医院 护佑儿童身心健康



“毛霉菌”导致鼻部溃烂难愈合 感染科联合耳鼻喉科成功治疗

本报讯（通讯员 范鸿儒）“毛霉菌”是个什么菌？73 岁的陈女士（化名）第一次听到医生告诉她，鼻子破溃处有可能感染的是这个病菌，很是诧异，但先是鼻子疼痛溃烂，才几天又出现眼眶周围红肿疼痛，这原本也是很奇怪的事情，所以医生说得她觉得有几分靠谱！

陈女士因系统性血管炎、慢性肾功能不全，多年都需要靠规律透析维持，屋漏又逢连阴雨，原本虚弱的身体又出了新状况，不知道为什么鼻翼开始疼痛溃烂，到附近医院就医，用了各种办法不仅不见好转，而且越来越严重。拖了一周时间，家人也很担心，于是到我院耳鼻喉科就诊，赵秋良主任了解患者病情后，认为真菌感染的可能性比较大，由于真菌感染治疗非常复杂，病情也比较凶险，于是联系感染科病房，入院进行进一步观察与治疗。

患者入院后，情况已经非常差，下“病危”的同时，郑峰副主任医师详细研判患者病情，考虑认为毛霉菌感染的可能性较大。尽管辅助检查没有查到毛霉菌，但是郑主任依然认为不能排除。当前患者身体不具备活检条件，没法马上就明确病原体。如果不是毛霉菌感染，前期应用的抗菌药物将需要自费。多年的透析治疗已经让家庭不堪重负，看着患者病情不断恶化，患者家属也犹豫不决，怎么办？！郑峰主任与家属充分沟通，听了郑主任有理有据的判断，家属决定破釜沉舟，听从郑主任的建议采取抢先治

疗，马上使用针对毛霉菌的药物。病情平稳后，感染科请耳鼻喉科赵秋良主任给病人手术清除感染灶并取了活检，经过一周的治疗，患者病情逐步向好，而病理结果证实患者确实感染了毛霉菌，分型为鼻眶脑型，是所有类型中预后最差的。

患者来院复查时，家属专门制作了锦旗，感谢郑峰主任在治疗中给予的帮助与支持，是郑主任笃定的判断，让患者转危为安。

据郑峰主任介绍，毛霉菌感染常见于免疫低下、糖尿病等患者，病情险恶，进展迅速，死亡率极高，尤其是鼻 - 眶 - 脑型，如不及时治疗死亡率高达 85%，所以及时正确的治疗非常关键。郑峰主任凭借多年的工作经验，根据临床症状判断出病原体，取得

家属的配合进行抢先治疗，挽救了病人生命。这个病例充分体现了郑主任高超的医术和敢于担当的医者仁心，同时，也是医院感染科、耳鼻喉科、病理科、影像科、微生物、药学等多学科联动，使得病人得到又快有准的诊治。

毛霉菌对某些抗真菌药物耐药，治疗较为复杂。为了有效预防毛霉菌感染，公众应采取以下措施：

一、保持环境卫生：定期清洁家中和工作场所，避免霉菌滋生。

二、增强免疫力：保持良好的生活习惯，均衡饮食，适量锻炼，提升自身免疫力。

三、避免接触高风险环境：对于免疫力低下的患者，应尽量避免前往霉菌较多的环境，如潮湿的地下室和仓库。



郑峰·副主任医师
医学博士，从事感染相关疾病诊疗近 20 年，擅长病毒性肝炎、发热待查和各种复杂重症感染以及耐药菌的诊治。
中心院区门诊时间：周三全天

乳腺甲状腺外科全省腔镜甲状腺手术直播展风采

本报讯（通讯员 师帅）近日，我院乳腺甲状腺外科（东院区）金广超主任团队受邀参加“第四届大鲁匠映——山东省腔镜甲状腺手术直播周”活动，本次活动邀请省内众多知名甲状腺外科专家，以手术直播的方式展示，我院乳腺甲状腺外科现场演示了三台腔镜甲状腺手术，通过微小而隐蔽的切口实现精细、准确的手术操作。这次直播吸引了来自行业内 2000 余名医务人员在在线实时观看并获得了广泛关注和赞誉。

在我院手术室、麻醉科大力支持和密切配合下，本次手

术直播由我院乳腺甲状腺外科金广超主任团队展示了 2 台“改良全乳晕入路腔镜下甲状腺癌根治术”及 1 台“改良全乳晕入路腔镜下双侧甲状腺部分切除术”，三台手术都以微小而隐蔽的切口实现精细、准确的手术操作，术中向大家展示了高超的手术技术。术中金广超主任结合其丰富的临床经验，对手术的具体步骤和注意事项进行了精彩的讲解，同时分享了关于腔镜甲状腺手术的操作要点和心得体会。金广超主任带领团队医生经过一系列细致而耐心的手术操作及默契的配

合，顺利完成手术。

通过三台手术与线上同道充分交流，旨在分享手术技术经验，推行规范理念，获得线上同道的高度赞扬与关注。金广超主任介绍：“甲状腺乳头状癌预后良好，许多早期患者手术后可以达到长期无病生存。有了良好的预后，就有了更高的追求，‘创伤小、瘢痕小、甚至无瘢痕’的腔镜外科技术应运而生。腔镜甲状腺手术有多种径路，这次直播采取的是改良全乳晕入路，将三个手术小切口都移到了双侧乳晕隐蔽处，达到更好的美容作用使得患者受益。腔镜甲状腺手术因其

诸多优点，已成为甲状腺外科疾病的重要治疗手段。为患者提供

了更多样的选择以及更个性化的治疗方案。



21 岁患者半夜突然腹痛 妇科团队及时解除“输卵管系膜囊肿蒂扭转”隐患

本报讯（通讯员 刘乐乐）近日，一例夜间急症单孔腹腔镜手术在我院中心院区妇科成功完成。这不仅是一次普通的手术，更是一次与时间赛跑的生命拯救。

寂静深夜 急救信号划破宁静

一个平凡的夜晚，却有着不平凡的故事，一位年仅 21 岁的年轻女性因突如其来的腹痛被紧急送到我院中心院区，我院妇科值班医生孙亚平回忆道：“接诊时患者脸色苍白，剧烈的疼痛似乎让她每次呼吸都充满痛苦，结合多年临床经验考虑妇科急腹症，异位妊娠？卵巢囊肿蒂扭转？卵巢囊肿破裂？”为了争取时间，孙亚平医生立即联系超声科、检验科，经辅助检查及查体初步诊断为左侧输卵管系膜囊肿蒂扭转合并右侧卵巢囊肿。输卵管作为受精卵的运输通道，对于年轻未婚女性的生育能力及生殖健康至关重要，如果不及处理，可能出现卵巢缺血坏死，严重影响患者的生育能力。紧急时刻，曲金凤副主任医师及李玉

玲主治医师闻讯后毫不犹豫的赶往医院。

无影灯下 书写生命的赞歌

在时间的赛道上，妇科值班医护人员、手术室、麻醉科迅速响应，患者年仅 21 岁，在保证紧急手术前提下立即为患者实施相对微创且更加美观、恢复更快的单孔腹腔镜手术。凭借丰富的临床经验和娴熟的手术技巧，曲金凤副主任医师及李玉玲主治医师出乎意料的发现患者是双侧输卵管系膜巨大囊肿扭转，左侧输卵管系膜囊肿约 11 × 10 × 6cm（顺时针扭转约 1080°），右侧同样见到一个大小约 12 × 11 × 7cm 系膜囊肿（顺时针扭转约 720°），表面呈紫黑色，这种情况在临床上比较少见。曲金凤副主任医师和李玉玲主治医师仔细分离了扭转的囊肿蒂部，恢复了输卵管的正常解剖结构及血供，卵巢外观未见明显异常，术中出血不多。

手术成功
被扭转的命运被我们轻轻扭转
经过约 2 小时的努力，手术

顺利结束。术后第一天患者便顺利排气，无明显不适，术后给予抗感染、补液等支持治疗，在家属及妇科医护人员的精心照料下，患者恢复良好并顺利出院。李玉玲主治医师说道“输卵管系



魏德娥·主任医师
魏德娥，主任医师，医学硕士，教授，妇科主任。
从事临床工作近 30 余年，擅长：1、妇科恶性肿瘤如：宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌的手术及综合治疗，尤其擅长对妇科良、恶性肿瘤的腹腔镜等微创

膜囊肿扭转属于妇科常见急腹症之一，多发生于育龄期女性，当囊肿较小时一般没有明显症状，囊肿生长到一定程度时可发生扭转”。曲金凤副主任医师表示“输卵管系膜囊肿是一种来源于中肾管或副中肾管残迹的囊肿，多为单房，由于其临床表现缺乏特异性，容易误诊，临床上扭转一般发生在输卵管峡部或固有韧带，如果治疗不及时可导致同侧输卵管和卵巢的坏死、功

能丧失，影响患者生育功能甚至危及生命。因此不要轻视任何可能的疾病信号，出现不适症状应及时就诊，避免错过最佳治疗时机，及时的检查能够帮助发现疾病，也能避免疾病进一步发展”。

手术治疗。2、对于妇科内分泌疾病的诊断及治疗、盆底脱垂类疾病的诊断及治疗如子宫脱垂、压力性尿失禁及子宫内膜异位症等疾病的诊断及治疗也有独到之处。3、对滋养细胞肿瘤类疾病的诊断及治疗也有丰富的经验。4、近几年成功开展达芬奇机器人手术，率领团队利用达芬奇机器人的优势完成高难度妇科手术，效果良好。

中心院区门诊时间：周二全天
东院区门诊时间：周日全天

能丧失，影响患者生育功能甚至危及生命。因此不要轻视任何可能的疾病信号，出现不适症状应及时就诊，避免错过最佳治疗时机，及时的检查能够帮助发现疾病，也能避免疾病进一步发展”。



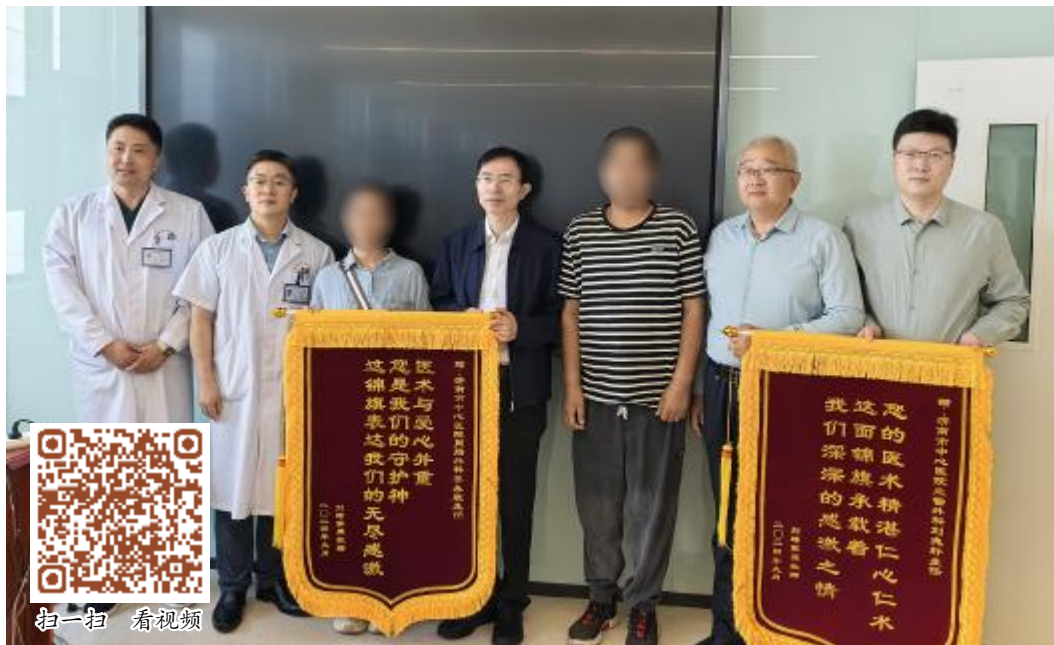
曲金凤·副主任医师
妇科主任助理。擅长妇科良、恶性肿瘤的微创手术及综合治疗，熟练掌握盆腔脏器脱垂、压力性尿失禁、异常子宫出血、宫颈病变、瘢痕妊娠、妊娠滋养细胞疾病及妇科内分泌等疾病的诊治。
中心院区门诊时间：周五全天

使
命

通过在临床医学、医学教育、医学研究方面的快速发展，
为患者提供以病人为中心的优质医疗、预防、保健服务，
创建国内一流、专科特色突出的区域研究型医学中心。

高密 37 岁男士确诊肠梗坏死急需手术 快速转诊我院重获新生

关天星



从高密开车到济南，全程共 285.4 公里。

9月2日下午，高密的刘先生，因为腹痛4天，在当地医院初步诊断“肠系膜上静脉血栓形成”，当地和周边医院均认为病情太重，无法接诊，家人最终开车300公里，转诊到了我院东院区。

9月23日，刘先生经过在东院的治疗，终于可以出院回家，他和妻子怀着无限感恩之情向医务人员赠送了锦旗。

刘先生的妻子介绍说：“他在家肚子疼了4天，到医院一检查，几个医生的脸色都变了，建议我们赶紧联系大医院转院，医生帮我们联系了青岛一家医院，因为我们那儿到青岛，开车也就是一个小时。可是，医生电话里一说基本情况，那边也直接建议转上级医院。有了这个经历，我们直接开车到了另外一家医院，结果，医生还是让我们去更大的医院。”

作为患者，刘先生刚开始认为没那么严重：“从家里去医院的时候，只是持续地疼，但我还能走路。直到好几家医院都不接收，我才觉得我这病可能挺严重。因为，这两家医院都是挺大的医院。”

下午4点半，高密市人民医院帮助刘先生联系了我院运营办。运营办同事了解病情后，也感受到病情复杂且危在旦夕，第一时间向副院长宁斌汇报，刘先生的家人说：“当时，我在电话里听说需要向院领导汇报，一方面

感觉到中心医院对病人的重视，另一方面也知道这个转诊是人命关天的大事。”

面对基层医院的求助，宁斌副院长虽然也考虑到病人的病情危重，救治难度大，但如果患者病情再延误，可能丧失救治机会，于是决定立即转诊，并马上启动急救通道，胃肠疾病诊疗中心、血管外科、医学影像中心、麻醉科、手术室、急诊科、重症医学科、输血科同时展开急救前的各项准备。

9月2日晚上11点，患者终于被转诊到我院东院区。刘先生说：“我们原本想找个救护车，但亲戚朋友帮着找了好几个，人家一问具体情况，都不愿意接这个活，就怕半路出现危险没法处理。这个我能理解。因为，诊断上说是‘肠系膜上静脉血栓形成’，说白了就是已经肠坏死了，随时能死人。”

9月3日凌晨零点5分，我院东院区手术室，患者刘先生的手术开始，胃肠外科副主任医师姜永胜团队进行“腹腔镜探查+小肠部分切除”，血管外科副主任医师刘兆轩团队行“经皮肠系膜上静脉取栓术+经皮门静脉取栓术”。手术开始前，医院党委书记苏国海，副院长宁斌、华永新，分别与各科室专家团队沟通手术细节，确保万无一失。

关于手术过程中的风险，胃肠外科副主任医师姜永胜介绍说：“小肠部分切除，切多？切少？从患者以后的生活质量长远考虑，当然要尽量少切，但还要保

证部分切除之后，必须成活，这就需要血管外科这个坚强后盾，能够准确处理血栓问题。出了手

术室以后，还有重症医学科的监护，必须精确掌控患者的各项生命体征变化。”

且看血管外科9月3日凌晨1点多，在胃肠外科团队完成“小肠部分切除”后的操作：精确游离肠系膜上静脉后套袋阻断，沿肠系膜上静脉纵行做一长约4mm小切口，以5.5FFogarty双腔取栓导管进行肠系膜上静脉及门静脉反复多次取栓，拉出大量暗黑色血栓后，松开阻断带可见血流涌出，证明取栓效果显著，后缝合血管。

到手术记录上，一段话不足100个字。体现在患者的生命体征变化上，切除了部分小肠后，重症医学科的监测显示肠管吻合部位愈合良好，这是重获新生的一个重要起点。

此后，9月6日、9日，重症医学科“复查腹部增强CT，仍见血栓”，血管外科刘兆轩副主任医师团队先后2次为患者实施血管造影、置管溶栓、药物抗凝等措施。刘主任解释说：“反复出现静脉血栓，时刻威胁着9月3日凌晨的坏死小肠切除手术的成果，必须保证不能再出现肠坏死。所以，患者术后一直住在重

症医学科8天，平稳度过术后危险期。”

9月23日，患者与家人终于盼到了出院的日子。为此，夫妇二人提前请人制作了两面锦旗，还希望有机会能逐一感谢自己的“救命恩人”。当天上午，党委书记苏国海、副院长华永新以及参与救治的东院区胃肠外科副主任医师姜永胜、血管外科副主任医师刘兆轩、重症医学科胡晓波主任等与刘先生见面，刘先生一边讲述中心医院让他“起死回生”的故事，一边感慨地说：“经过这场大病，深刻感受到了大城市大医院的高水平，要不是转到我院来，我这个家庭可能已经完了。非常感谢两家医院之间从高密到济南的转诊，非常感谢医院领导当时决定接受我转来济南，非常感谢姜主任、刘主任为我做了救命手术。”

此例病人的成功抢救，得益于快速联动、畅通的上下转诊绿色通道，充分展现了我院作为省级区域医疗中心对危急重症病人救治的优势和担当。



姜永胜·副主任医师

胃肠病诊疗中心副主任，医学博士，援藏医生，日本国立癌症中心和癌研有明医院访问学者。

从事胃肠外科工作20余年。擅长胃癌、结直肠癌等消化道肿瘤腹腔镜微创外科手术治疗，开展全腹腔镜下胃门癌纵膈淋巴结清扫及消化道重建功能胃外科手术，开展双镜联合（腹腔镜和胃镜）治疗胃肠道间质瘤和胃肠道神经内分泌肿瘤的手术，开展各种治疗便秘微创外科手术，并取得了良好的疗效，精通各类成人腹股沟等腹壁病，在2型糖尿病和减重手术等方面经验丰富。

中心院区门诊时间：周三全天
东院区门诊时间：周一、周六全天



刘兆轩·副主任医师

济南市中心医院血管外科科室负责人。

擅长零切口治疗下肢静脉曲张，开窗技术治疗主动脉夹层及主动脉瘤，下肢深静脉血栓微创吸栓治疗，糖尿病足的综合治疗，下肢动脉硬化闭塞症腔内斑块切除术，急性下肢动脉栓塞切开取栓术及经皮导管吸栓术，精索静脉曲张介入栓塞术，盆腔瘀血综合征、子宫腺肌症的介入治疗。

中心院区门诊时间：周四上午
东院区门诊时间：周五上午



胡晓波·副主任医师

医学博士，东院区重症医学科科主任，山东大学医学博士、澳大利亚墨尔本大学博士后访问学者，荣获山东省五一劳动奖章。

从事重症医学临床、科研、教学工作10余年，擅长各类急危重症患者的诊治，包括严重脓毒症、感染性休克、复杂腹腔感染、重症肺炎、呼吸衰竭、心力衰竭、爆发性心肌炎、重症急性胰腺炎、糖尿病酮症酸中毒、多发外伤、创伤性凝血病、急性肾功能损伤、急性肝功能衰竭、侵袭性真菌感染、毛霉菌病等危重疾病的评估、诊断和救治；擅长机械通气、血液净化、体外膜肺氧合（ECMO）、人工肝等重症生命支持技术的应用。

零基础精益培训班启动仪式暨首次课程培训

10月9日，我院召开零基础精益培训班启动仪式暨首次课程培训。党委副书记、院长宋勇峰出席会议，精益管理办公室人员及临床科室、职能部门人员近两百人参加培训。会议由总会计师田炳锋主持。

田炳锋总会计师宣布零基础精益培训班正式启动。田总在讲话中强调精益管理作为一种先进的管理理念，对提升医院管理水

平发挥重要作用，因此，特启动此次精益培训活动，旨在为医院精益爱好者提供学习平台，培养医院精益骨干。为进一步营造学习氛围，推动精益文化在医院内部的传播，精益管理办公室着手成立精益书屋，选取精益相关书籍以供全院职工借阅，由院长宋勇峰在启动仪式上向精益书屋赠书，所赠书籍包括《精益医疗》、《现场改善》等精益经典著作。宋

院长鼓励全体参训人员认真学习，将精益理念内化于心、外化于行，在工作中学好用好。

本次培训由总会计师田炳峰和精益办公室刘焕章老师授课。田总的授课内容主要聚焦于医院推进精益管理的重要意义，通过我院的实际改善案例指出精益在推进业务流程优化、提高医疗质量与安全、提高服务质量和工作效率、降低成本等方面的

显著成效。刘焕章老师进行了以“精益与工作和生活”为主题的授课。通过生动的案例分享、互动讨论等形式，深入浅出地讲解了如何发现问题、分析问题、解决问题。从思想、方法论和实践三个层面，指出精益就是向好的方向改变的文化，也就是要逐渐形成改善文化，让参训人员对精益有了更加直观和深刻的理解与启发。

随着启动仪式和首次培训班的圆满落幕，学员展现出了参与精益学习的强烈热情和积极性，精益的学习是一个持续的过程，此次精益零基础培训班共六次课程，计划于每周三下午开展培训。在院领导的支持和鼓励下，希望全院精益的“种子”在逐步汲取知识的同时，在实践的过程中，不断推进医院管理水平迈上新台阶。

社会主义核心价值

富强民主文明和谐

自由平等公正法治

爱国敬业诚信友善

济南市中心医院 / 宣武医院济南医院神经内科 举办“世界卒中日”大型义诊活动



本报讯（通讯员 王栋）2024年10月29日是第19个“世界卒中日”，为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》等文件精神，我院神经内科积极响应“世界卒中日”的号召，成功举办了以“体医融合，战胜卒中”为主题的大型义诊活动，旨在进一步提高市民对卒中预防和诊疗相关知识的了解。本次义诊活动中心院区、东院区同步进行，专家团队由科主任边红、副主任赵彦新、副主任医师李严霜、徐江华、王栋、医师崔洪银、李彦江组成。

义诊现场，专家们耐心地为每一位市民进行健康咨询和诊断，通过测量血压、血糖，脑卒中危险因素筛查评估，为市民提供了个性化的防治方案。同时，医护人员还向前来问诊的市民发放了

脑卒中防治宣传资料，详细讲解了脑卒中的危险因素、卒中早期识别FAST评估工具和发病6小时时间窗内的救治方案以及康复治疗等知识，提醒市民关注自身健康，养成良好的生活习惯，有效预防脑卒中的发生。

对于筛查出的脑卒中风险因素高危患者由医护人员协助到专家诊室做进一步的神经科功能查体，必要时进行血化验、颅脑磁共振及颈动脉彩超等检查和综合分析，目的就是及早发现，及早预防，及早治疗，为疾病的诊断和治疗提供重要依据。

济南市中心医院神经内科主任边红表示：“脑卒中是一种严重威胁人类健康的疾病，我们希望通过这样的义诊活动，让更多的人了解脑卒中，关注自己和家人的健康。同时提醒市民，运

动一定要适当，要根据自己身体状况制定适合的运动类型、强度和频率，避免因不当运动造成损伤或引发心血管意外。科学合理的运动可以增强心肺功能，改善血液循环，控制脑卒中高危风险因素指标，还能减轻体重，释放心理压力、改善睡眠质量，这对于维持身体的整体健康和稳定的生理状态非常重要。”

未来，济南市中心医院神经内科将积极开展更多形式多样的健康服务活动，以大众需求为导向，大力科普宣传脑卒中早期识别与规范防治知识，提高公众对脑卒中的认知，让更多人了解脑卒中的危害和预防方法。

健康科普

除了运动，以下方式也有助于促进体医融合来预防卒中：

1. 饮食调整：减少钠盐摄入，

控制每日摄入量在5克以下，有助于降低血压。增加新鲜蔬菜、水果和全谷物的摄入，富含维生素、矿物质和膳食纤维，有益于心血管健康。选择低脂肪、低胆固醇的食物，如瘦肉、鱼类、豆类等，减少饱和脂肪和反式脂肪的摄取。

2. 戒烟限酒：吸烟是导致血管损伤和卒中的重要危险因素，戒烟可显著降低卒中风险。限制酒精摄入，过量饮酒会升高血压、影响血脂代谢。

3. 定期体检：包括测量血压、血糖、血脂等指标，以及进行心电图、颈动脉超声等检查，及时发现潜在的健康问题。

4. 心理健康：学会应对压力，采用有效的心理调适方法，避免长期的精神紧张和焦虑。对于患有抑郁症等心理疾病的人群，及

时进行治疗，因为心理问题可能影响心血管系统的功能。

5. 良好的睡眠：保证每天充足且高质量的睡眠，有助于维持身体的正常代谢和内分泌平衡，稳定血压。

6. 控制基础疾病：对于患有高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病的患者，严格遵循医嘱进行治疗，按时服药，将各项指标控制在理想范围内。

7. 健康管理教育：普及卒中预防的知识，提高人们对卒中危险因素的认识，增强自我保健意识。

8. 社区干预：开展社区健康促进活动，提供健康咨询和指导，营造有利于健康生活方式的社区环境。

科室简介

济南市中心医院神经内科，是国家临床重点专科建设单位、国家级高级卒中中心、国家级高级认知中心、国家卫计委脑卒中筛查和防治基地、山东省临床重点专科、山东省及济南市医药卫生重点专业、山东省脑卒中绿色通道、济南市卒中中心、济南市神经内科专业质量控制中心、济南市卒中中心质控单位、济南市脑卒中联盟主席单位、济南市脑卒中急救地图发布及管理单位、济南市临床整合卒中中心。设有癫痫、记忆障碍、帕金森病、头痛、睡眠障碍等专病门诊。对脑卒中中进行急危重症救治、介入诊断治疗、早期康复、健康宣教及早期预防，脑卒中综合救治能力名列全市前茅。

因为信任，我的两个孩子都在这里出生！



本报讯（通讯员 阮利红）10月5日，王女士剖腹术后清醒的第一时间，得知孩子是个男孩，非常健康，终于儿女双全的她，也在第一时间感谢了守护在身边的产科主任李璐。

王女士跟济南市中心医院产科颇有渊源，32年前，她本人就是在中心院区出生，今年8岁

的女儿也是在中心院区产科降生。在女儿分娩住院期间，王女士和家人充分感受到了产科医护人员优质且真诚的服务，当决定要二宝的时候，她就毫不犹豫地选择在中心院区进行相关检查。在产检期间产科李璐主任和医护人员细心周到的服务，以及医院便捷高效的缴费和检查化

验流程，让她再次刷新了在中心医院的就诊体验满意度。

10月3日，已经进入孕晚期即将临盆的王女士怀着感激之情专程来到产科门诊，与女儿一起向李璐主任送上了锦旗。“我怕等生了二宝，在月子里不方便，今天特地过来，这份感谢一定要表达！”王女士一边说，一边拉着李主任合影留念。李璐主任根据情况，安排王女士第二天入院，完善各项术前准备后，于10月5日进行了剖宫产，顺利分娩一男婴。

一面锦旗，折射的是产科医护团队过硬的专业素养和贴心的人文关怀。我院中心院区产科建立于上世纪50年代。在近70年的发展历史中，产科人用精湛的医术护佑孕妈平安孕育，托举小家顺利添丁增喜，累计接生约二十余万人次。同时中心院区产科作为济南市产科危急重症救治中心，对抢救各类危急重症孕产妇积累了丰富的经验，依托于综合性三甲医院各科室雄厚的技术实力，在本辖区内抢救成功各类转诊救治的伴有严重合并

症和并发症的危急重症孕产妇。产科全体医护人员用精湛医术和真诚服务为广大孕妈的平安分娩保驾护航。



李璐·产科主任
中心院区产科主任，副主任医师，医学博士。
擅长产科学期管理、先兆流产、难产处理、妊娠期合并症并发症诊治、胎儿发育异常、遗传咨询、产后出血等危急重症处理以及产后康复等。

【清风廉语】

故知浓处味常短，淡中趣独真也。出自《菜根谭》。释义：浓厚的味道往往很快消散，而平淡的事物才是最有趣味和最真实的。解悟：守好这个“淡”字，便能保持本心，贫困时不悲观消极、富贵时不骄奢淫逸、成功时不得意忘形、失败时不颓废放弃，始终做到淡而不乱、淡而有为。广大党员干部当深刻领会“淡”之真味，以平淡廉洁作底蕴、作底色、作底气，强化责任，正确对待名与利、得与失、进与退，把更多时间和精力用到干事创业、为民服务上来，全神贯注于工作、心无旁骛抓落实。



医院发展愿景

国内一流医学中心

患者生命相托港湾

职工幸福温暖家园

主审：苏国海
主编：赵梅
副主编：陈德芳
关天星
责编：孟聪
美编：孟聪