



第 4 期
总第 355 期
2025 年 4 月 28 日

泉城医苑



全国优秀医院报刊 山东省“十佳”优秀院报 济南市中心医院主办 CHBK98-09 内部资料 赠阅交流

“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”走进贵州 18 名患儿抵达我院



本报讯（通讯员 关天星）4 月 26 日，18 名来自贵州省贵阳市、清镇市、黔西南布依族苗族自治州兴义市、册亨县等地的患儿抵达我院。这是 2025 年“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”走进贵州筛查确诊的首批患儿，将在我院接受免费手术治疗。

党委委员、副院长宁斌，心外科主

任张锋泉、护士长张蓓带领科室团队以及护理志愿者们到遥墙机场迎接患儿家庭。

在中心院区 6 号楼（外科病房楼）前，宁斌副院长代表医院党委和全院职工欢迎孩子们和家长的到来，感谢随行工作人员在长途行程中为患者和家长们的无私奉献，并向中国红十字基金会与我

院开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”致以衷心感谢。中国红十字基金会与我

院连续 8 年共同开展专项救助活动，张锋泉主任带领心脏外科团队先后赴西藏、贵州、新疆等地组织筛查患儿近万名，为汉族、藏族、维吾尔族、苗族、布依族、哈萨克族等数百名患儿免费治疗，赢得患儿家长及社会各界的高度认可。为迎接孩子们

的到来，医院相关科室、职能部门进行了充分的准备工作，将全力保障患儿的治疗和日常生活。相信在大家的共同努力下，孩子们一定能够顺利康复，获得跟其他孩子一样的未来健康人生。

在医护人员和志愿者的帮助下，18 名先心病患儿全部入住心外科病房，宁院长详细了解了患儿病情、下一步科室对手术安排思路。并到病房看望患儿家庭，要求相关部门从生活起居、饮食习惯等各方面做好服务。

据本次到贵州参与筛查工作的心外科主任医师宁岩松介绍，此次筛查是将前期当地已经筛查的 200 余名患儿进行进一步检查，确认可以进行手术治疗的患儿五十余名，此次为第一批来院患儿，共计 18 名，其中最小的 8 个月，完成术前检查和准备后，孩子们将根据病情，陆续接受介入封堵、微创小切口手术等治疗。

另据了解，“天使之旅”是由中国红十字基金会发起的爱心公益活动，开展以来已先后走进新疆、西藏、青海、云南、甘肃、内蒙古等边远地区，累计资助近万名先天性心脏病患儿进行免费手术治疗。2023 年 6 月 6 日至 9 日，张锋泉主任带领志愿团队走进贵州，在关岭县、普定县、惠水县、黔南布依族苗族自治州、都匀市为 150 余名先心病儿童进行筛查，最终 34 名患儿来到济南实施手术治疗，目前这些患儿均恢复良好。

2025 健康山东发展大会在济南举办……………2 版
复苏论坛暨高级复苏中心建设启动会召开……………6 版

“点亮星星 共筑未来”自闭症儿童关爱公益行动启动

本报讯（通讯员 关天星）4 月 2 日，是第十八个世界自闭症日，在市红十字会、市教育局、市卫健委等部门的支持下，我院“点亮星星 共筑未来”自闭症儿童关爱公益行动在中心院区启动。

启动活动由副院长宁斌主持。海外院士、山东省智能诊断技术创新中心主任、我院院士站合作院士于长斌在致辞中代

表山东省智能诊断技术创新中心，向奋战在自闭症医疗、教育、科研一线的同仁，向倾注爱心的社会各界、特别是向坚韧前行的“星星家庭”致以崇高敬意。介绍了山东省智能诊断技术创新中心近年来取得的成果，智能诊断技术不仅可以提升医疗服务的效率，还在疾病诊断、个性化治疗和医疗资源优化等方面展现了巨大潜力。此次团队研发了“治愈星球”自闭症患儿关爱软件系统，将由儿童神经 / 肾脏科、肠道菌群诊疗中心、儿童健康发展中心使用，相信能为自闭症儿童的诊疗提供更加便捷、高效的支持。

市卫健委人口家庭与妇幼健康处副处长郝莹在致辞中代表济南市卫健委，向关心自闭症群体的各界人士致谢，向奉献在相关岗位的工作人员致敬。近年来，国家和山东省相继出台《自闭症儿童关爱促进行动实施方案》，明确提出构建“早筛查、早诊断、早干预”的全链条服务体系和多部门协同支持机制。“肠道微生态助力自闭症儿童健康成长”这一主题，正是医学科技与人文关怀的深度融合，为自闭症干预提供了新思路。也期待通过此类创新研究，为孩子们打开更多希望之窗，让科学的力量为生命赋能，共同为“星星的孩子”

搭建融入社会的桥梁。

我院党委副书记、院长宋勇峰代表医院向长期关心支持医院发展的各级部门、社会各界，特别是为自闭症儿童倾注心血的合作单位和爱心人士，致以最诚挚的感谢。近年来，医院在儿童罕见病诊疗、肠道菌群与神经系统疾病关联研究等方面取得多项突破性成果。此次公益行动，既是践行公立医院的社会责任，也是推动医学成果惠及特殊群体的重要探索。是基于医院临床、科研团队在肠道菌群干预儿童神经发育障碍领域的长期积累。作为活动的主办单位，医院组建由多学科专家组成的专家工作组，将为参与家庭提供免费筛查评估、个性化干预方案及长期跟踪服务，真正为“星星的孩子”铺就一条融入社会的健康之路。

在成果展示环节，山东省智能诊断技术创新中心博士后陆妙善介绍了“治愈星球”自闭症患儿关爱软件系统的应用。

肠道菌群诊疗中心副主任杨炜华汇报了医院自 2017 年率先开展肠道菌群移植技术，至今已形成成熟的诊疗体系，累计完成数千例移植的发展过程。

儿科主任赵红洋介绍了科室通过肠道菌群移植，显著改善部分自闭症儿童的

认知、行为及社交能力的治疗效果。

活动启动仪式上，党委副书记张易代表医院接受爱心企业通过济南市红十字会定向捐赠的肠道菌群检测试剂。这些试剂将免费用于自闭症儿童的肠道菌群检测，为他们后续饮食指导、肠菌治疗提供指导依据。

市红十字会赈灾与救济部二级调研员周蔚向企业颁发“爱心企业证书”。

市教育局基础教育处副处长黄晓蕾、市黎明学校党支部副书记王燕、市精神卫生中心儿童青少年心理行为科主任史高岩及爱心企业代表等出席活动。

启动活动后，医院专家到济南市黎明学校进行“点亮星星 共筑未来”自闭症儿童关爱公益行动专题科普宣教活动，部分学生家长、教职工参加活动。黎明学校办公室主任郑静主持。

王燕副书记在致辞中感谢社会各界对特殊儿童的关注和支持，特别是在世界孤独症日，中心医院专家专程到学校进行授课，进一步普及相关知识，促进自闭症儿童的早期干预和进一步治疗。

肠道菌群诊疗中心副主任杨炜华、儿科主任赵红洋、智能诊断中心副研究员孙凯分别进行科普讲座。



济南市中心医院
微信订阅号



济南市中心医院
微信服务号



济南市中心医院
互联网医院



济南市中心医院
官方网站

体积更小、电池携带更方便！ 第16例“人工心脏”患者顺利出院

本报讯（通讯员 关天星）“自从做了手术，换上这个最新款的‘人工心脏’，感觉好多了，身体状况越来越好，感谢张主任给我做了手术。”3月28日，57岁的何先生（化名）在我院心外科的病房中，向医护人员告别：“我在病情最危重的时候来到中心医院，多亏你们齐心协力，今天我才能自己走着出院回家。”

何先生10年前活动后开始出现胸闷、憋气，伴心前区不适等症状，2024年底来到济南，就诊于一家大医院，建设心外科冠脉搭桥手术治疗。患者不能接受，回家静养。今年2月初，患者再次来济南就诊，在一家医院心脏超声检查提示“广泛心肌缺血并心功能不全，左室前壁、下后壁心肌梗死，二尖瓣中度反流”

等，经保守治疗后出院。据家人介绍，回家后，虽然按时服药，但仍有呼吸困难、偶发左前胸痛等症状。

2月23日，因病情加重，患者再次来到济南，急诊入住我院心外科。诊断为：冠状动脉粥样硬化性心脏病、心力衰竭、二尖瓣关闭不全中重度、2型糖尿病等。

3月10日，张锋泉主任、李

海杰副主任医师为患者实施“主动脉-冠状动脉搭桥术，左心室辅助系统置入术（LVAD置入术）”。对此，张锋泉主任解释：“为患者置入‘人工心脏’的同时，为患者实施心脏搭桥手术，这是充分考虑了患者当前的心功能状况。同时实施两个手术，为患者将来的心功能明显改善以后，拆除‘人工心脏’奠定了基

础，我们共同期待那一天的到来。”

关于第16例“人工心脏”患者顺利出院，张主任介绍说：“与此前完成的15例‘人工心脏’手术相比，这位患者身上的‘人工心脏’款式更新，体积更小巧，性能更强，体外携带的电池也更轻便，体现了国家在科技创新方面的强劲实力。”

上下联动，全员动员，关注血管健康 我院牵头召开“泛血管疾病管理中心专科合作会”

本报讯（通讯员 赵梅）4月13日上午，2025健康山东发展大会（第四期）——泛血管疾病管理中心专科合作会在济南召开。济南市卫生健康委员会党组成员、副主任、济南市疾病预防控制中心副局长王东，高新区社会事务部部长张立刚，我院党委书记苏国海、党委副书记张易、副院长华永新、副院长宁斌、副院长张涌、副院长方永奇出席会议。来自济南的18家医疗机构的相关工作负责人和医务人员近百人参加会议和培训。会议由张易副书记主持。

苏国海书记在致辞中对各位领导、专家和同道的到来表示感谢。近年来，随着人口老龄化以及高血压、糖尿病、高脂血症的高发和年轻化，以冠状动脉疾病、脑血管疾病和外周动脉疾病为代表的泛血管疾病迅猛增长已成为威胁我国民众健康的重要原因。在葛均波院士的推动下，希望通过泛血管疾病管理中心的协作模式，整合政府、医院、社区等多方力量，推广泛血管疾病从预防、筛查、诊断、治疗、康复的科学管理体系，整合多学科资源，切实提升居民对泛血管相关疾病的认识和早发现、早预防的理念，推动综合评估、综合治疗随访的健康管理模式。

立刚部长代表济南高新区管

委会社会事务部向大会的召开表示祝贺。介绍了近年来，高新区在医疗服务方面的优势，特别是2024年与中心医院签署合作协议后，双方携手共建紧密型城市医疗集团，在双向转诊、技术帮扶、人才培养、资源共享等方面取得了显著成效。希望通过此次大会，持续深化院地交流合作，强化基层服务能力，深化医防融合机制，共同推动泛血管疾病健康管理的“防、治、管”一体化发展。

王东副主任在致辞中代表济南市卫生健康委员会对本次大会的召开表示热烈的祝贺，向参加大会的各位领导、各位专家致以诚挚的问候。济南市卫健委持续推进医联体建设，构建多级诊疗体系，充分发挥宣武医院济南医院国家区域医疗中心和中心医院省级区域医疗中心的学科群优势，希望通过泛血管疾病管理中心的建设，为百姓提供预防、治疗、康复、健康一体化服务，完成从血管健康到生命健康的跨越。

在泛血管疾病专科合作签约环节上，华永新副院长代表医院与18家医疗单位进行合作签约，这些单位涵盖济南市及周边区域的三级医院、区县医院以及社区卫生服务中心，这标志着我市“泛血管疾病全域共管”战略正式迈入实施

阶段。此次签约也代表着泛血管疾病协同管理网络的正式启动。

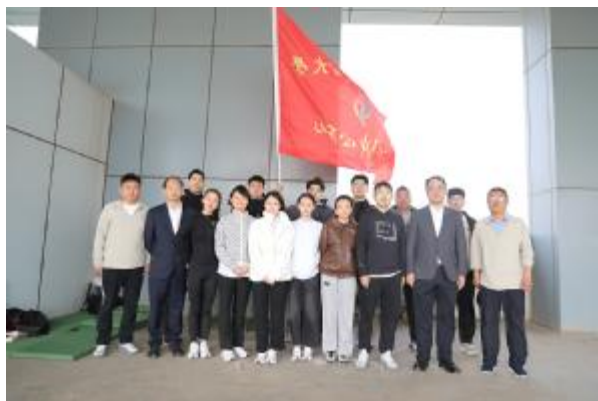
签约后，学术讲座分享环节由我院副院长华永新、宁斌、张涌主持。中国科大附一院（安徽省立医院）院长特别助理刘四化教授、南京医科大学附属泰州人民医院党委书记朱莉教授、我院泛血管疾病管理中心执行主任阚晓红教授分别以《泛血管中心建设背景、进展与方案》、《泰州市人民医院一泛血管中心建设经验分享》、《济南市中心医院一泛血管疾病管理新模式》为主题进行了经验分享。

会议结束后，在华永新副院长的带领下，与会人员到凤凰国际社区卫生服务站参观泛血管疾病社区筛查工作，并到中心医院东院区泛血管疾病管理中心参观了解中心布局、运行情况。

通过本次活动，泛血管疾病管理中心将与合作医院一起，在疾病早筛、慢病管理、资源互联等方面紧密合作，真正推动泛血管疾病管理的高效协同医疗模式落地生根。



扫一扫 看视频



我院田径代表队参加山东第一医科大学2025年田径运动会取得佳绩

本报讯4月18日-19日，我院田径代表队15人参加了山东第一医科大学2025年田径运动会，党委副书记、院长宋勇峰，党委副书记张易赛前看望参赛运动员并出席开、闭幕式。开幕式入场式上，我院运动员统一着装、步伐整齐，在主席台前接受检阅。运动员们参与包括短跑、长跑、铅球等多个竞技项目。比赛中全体运动员奋勇争先、顽强拼搏。在25家参赛的附属医院代表中中脱颖而出，勇夺团体总分第八名，并同时荣获优秀组织奖。

又讯为热烈庆祝中华全国总工会成立100周年，更好地满足职工群众体育健身运动需要，促进职工身心健康，提升行业凝聚力，以赛聚力。4月26日，由济南市卫健委主办的“医工杯”济南市卫生健康系统第一届职工羽毛球比赛举行，来自全市卫健系统的26支参赛代表队同场竞技，展现运动风采。赛事设男子、女子、混合双打、团体比赛，赛场角逐紧张、激烈，充分展现了卫健职工昂扬向上、勇于拼搏的精神风貌。我院派出精兵强将6人，在男子双打项目中，纪巍、高兴华组合默契配合、稳扎稳打，历经多轮鏖战勇夺第四名，为医院争得荣誉，院工会凭借出色的组织工作荣获大赛“优秀组织奖”。

2025 健康山东发展大会在济南举办

本报讯（通讯员 关天星 赵梅）4月12日，由山东省健康管理协会、济南高新区管委会、我院、首都医科大学宣武医院济南医院共同举办的2025健康山东发展大会在济南召开。此次会议已入选2025年山东省科协高端学术交流项目。我院党委书记苏国海、山东第一医科大学第一附属医院党委书记孙志坚共同主持大会开幕式。

山东省科学技术协会党组副书记、副主席、一级巡视员廉凯，山东省卫生健康委二级巡视员陈国锋，山东省健康管理协会会长、山东大学齐鲁医学院党委书记、齐鲁医院党委书记陈鑫，济南市人民政府副秘书长、办公厅党组成员李成学，济南高新区党工委副书记、管委会常务副主任杨福涛，济南市卫生健康

委党组书记牟鑫等领导出席活动。中国工程院外籍院士、欧洲科学院院士曹义海，全国政协常委、省政协原副主席赵家军，欧洲科学院院士张澄等多位专家出席并作专题报告。

开幕式上，山东省泛血管疾病管理中心联盟启动。联盟在山东省健康管理协会的支持下，由山东大学齐鲁医院、我院作为发起单位，并牵头推进工作。联盟将实现对省内泛血管疾病管理中心建设进行培训与指导；对申请认证的泛血管疾病管理中心进行预审和帮扶；对本省泛血管疾病管理中心进行常态化运行监督和持续质量控制；形成被动治病到主动管理的“山东模式”，使医疗机构、医生和患者等多方获益，为健康山东建设做出更大贡献。

中国科学院院士葛均波通

过线上致辞对联盟成立表示祝贺，并指出，要以山东省泛血管疾病管理中心联盟的启动为契机，实现泛血管疾病领域优质资源共享和泛血管疾病医疗质量同质化管理，带动泛血管疾病领域学科发展，从治已病转向治未病，逐步构建国家、省、市、县四级泛血管疾病服务体系，为全省人民健康提供优质的医疗服务。

我院党委副书记、院长宋勇峰，威海市立医院党委书记王永池，首都医科大学宣武医院副院长、首都医科大学宣武医院济南医院院长焦力群共同主持“大医论坛”学术交流活动。

曹义海院士围绕“血管新生与疾病”进行授课，以翔实数据和跨学科案例，深度剖析血管新生在代谢性疾病、肿瘤、心血管及眼科疾病中的关键作用机制。

通过机理探索-转化研究-临床实践的全链条知识传递，为健康中国的发展和医疗创新注入了强劲动能。

赵家军教授围绕“从脂毒性到泛脂毒性”进行授课，回顾了脂毒性的经典理论，提出了“泛脂毒性”新概念，为疾病的精准防治提供新视角，推动个性化血脂管理及多学科联合诊疗，实现慢性病防控“关口前移”，提升全民健康水平。

张澄院士对《冠状动脉微血管疾病诊断和治疗中国专家共识（2023版）》进行解读。对CMVD分类和规范化诊疗、微血管阻塞等方面的内容进行了更新。为“健康中国”战略提供心血管疾病预防的技术支撑，推动诊疗能力提升与医疗资源协同发展。

同期举行了山东省科协高端学术交流项目启动仪式、“高层次人才和企业家个性化健康管理服务”团标发布及授牌仪式、第25期“名医名科名院”高端对话。

此次大会以“共商共建共享共赢，共绘健康强省蓝图”为主题，共设立十二个分会场，启动大会后十二个分会在12日、13日依次展开，汇聚了国内外相关领域院士、专家学者及行业代表，共同探讨各专业领域助力健康山东建设的新路径与新成果。



扫一扫 看视频

社会主义核心价值

富强民主文明和谐

自由平等公正法治

爱国敬业诚信友善

一场悄悄发生的“胃酸逆袭”：胃食管反流病

孙中伟

吃完饭后不久，胸口突然有烧灼感，像有火在燃烧？

躺下时，一股酸水从胃里涌上喉咙，甚至呛醒？

早晨起床时嗓子发涩，咳嗽不断，感觉像感冒却又不太一样？

如果你经常有这些症状，很可能是胃食管反流在作怪。胃食管反流是许多人都会经历的情况，但如果不加以重视，可能会发展为胃食管反流病（GERD），甚至导致更严重的健康问题。今天，我们就来深入了解这个常见但常被忽视的“隐形杀手”。

胃食管反流到底是什么？

在我们的消化系统里，食管就像是一条连接口腔和胃部的通道，而胃则是消化食物的“加工厂”。两者之间有一个“守门人”——下食管括约肌（LES, Lower Esophageal Sphincter），它的主要作用就是控制食物和胃酸的单向流动，防止胃内容物逆流到食管。

但有时候，这个“守门人”会出现问题，比如松弛无力或者过早打开，导致胃酸和消化液趁机溜回食管，刺激食管黏膜，引发一系列不适症状。这种情况就是胃食管反流（Gastroesophageal Reflux, GER）。

胃食管反流病（GERD）vs 偶发性反流

偶尔出现反流并不一定代

表生病，比如吃得过饱、喝了咖啡或酒精后，很多人都会偶尔有反酸的情况。但如果这种反流频繁发生（每周至少两次）并影响日常生活，那就可能发展为胃食管反流病（Gastroesophageal Reflux Disease, GERD），需要特别关注。

为什么

胃食管反流会发生？

胃食管反流的发生并非偶然，而是由多个因素共同作用的结果，包括生理、生活习惯以及饮食等。

1. 下食管括约肌功能异常

括约肌松弛：正常情况下，LES 只在吞咽时打开，但如果它松弛无力，就容易让胃酸逆流。

括约肌压力不足：LES 的关闭能力降低，使胃内容物容易回流至食管。

2. 胃部压力增加

暴饮暴食：一次性吃太多食物，会增加胃部压力，使胃酸更容易被“挤”回食管。

腹内压力过高：肥胖、怀孕、腹胀、穿紧身衣等都会增加腹腔内的压力，从而推挤胃内容物向上。

3. 胃排空延迟

如果胃的排空速度变慢，食物和胃酸长时间停留在胃里，反流的风险也会大大增加。

4. 不良的饮食和生活习惯

高脂肪、辛辣、酸性食物：油

炸食品、辣椒、柑橘类水果、咖啡、碳酸饮料、酒精等都会刺激胃酸分泌或松弛 LES。

饭后立即躺下：重力可以帮助食物顺利进入肠道，但如果饭后立即平躺，就等于给胃酸反流创造了机会。

5. 某些药物的影响

一些药物，如钙通道阻滞剂（用于高血压）、抗焦虑药、抗抑郁药、某些支气管扩张剂等，可能会影响 LES 的收缩能力，增加反流风险。

胃食管反流是“小毛病”吗？

它的危害有哪些？

很多人觉得胃食管反流只是偶尔不适，不会有什么大问题，但事实并非如此。如果胃酸长期侵蚀食管黏膜，可能会引发以下严重后果：

1. 反流性食管炎（Reflux Esophagitis）

长期反流会损伤食管黏膜，引起炎症，导致吞咽疼痛、慢性咳嗽等问题。

2. 食管溃疡或出血

胃酸会腐蚀食管壁，导致溃疡，严重时甚至引起食管出血，出现呕血或黑便。

3. 巴雷特食管（Barrett’s Esophagus）

长期胃食管反流可能导致食管黏膜细胞发生病变，形成巴雷特食管。这种情况有可能会进一步发展成食管癌，因此需要密

切监测。

4. 食管狭窄（Esophageal Stricture）

胃酸不断刺激食管黏膜，会形成瘢痕组织，使食管腔变窄，导致吞咽困难。

5. 影响睡眠和生活质量

夜间反流不仅会让人从睡梦中惊醒，还会影响睡眠质量，导致白天精神不佳，注意力下降，影响学习和工作效率。

哪些人更容易患上胃食管反流病？

胃食管反流并不是所有人都会发生，但以下人群的风险较高：

· 长期高脂饮食、嗜辣、爱喝咖啡、酒精的人
· 爱吃夜宵，饭后立即躺下的

人

· 超重、肥胖或孕妇（腹内压力较大）

· 长期焦虑、压力大的人（压力可能影响食管括约肌功能）

· 有幽门螺杆菌感染或消化道功能紊乱的人

· 长期服用影响 LES 功能的药物（如镇静剂、抗抑郁药等）

总结：胃食管反流，我们该重视它！

胃食管反流并非小问题，如果频繁发生并影响生活，就需要引起足够重视。通过调整饮食、改善生活习惯，以及必要时使用药物治疗，可以有效缓解症状，避免严重并发症。

如果你经常出现胃食管反流症状，建议尽早就医，进行专业检查和治疗。



孙中伟·副主任医师
外科规培基地教学主任，普

外科专培基地教学主任。中国医师协会外科医师分会疝外科青年专家工作组专家委员，全国卫生产业企业管理协会疝和腹壁外科产业及临床研究分会理事、中国研究型医院学会医学动物实验专委会委员，山东省健康管理协会疝与腹壁外科分会常务委员，《中华疝和腹壁外科杂志》通讯编委。

擅长微创手术治疗各类腹壁疝，胃肠肿瘤、胃食管反流病及急腹症等。

中心院区门诊时间：周五全天

脊柱微创，三镜齐发 多种内镜技术为患者提供更加优质的治疗

本报讯（通讯员 张庆国）随着中国老龄化社会的逐步加剧及人们对高质量生活的需求，颈胸腰椎手术在临床中愈发多见。随着手术技术及器械的发展、手术理念的改变及患者需求的提高，脊柱外科的手术越发微创。目前，脊柱内镜技术逐渐发展，其“微创、康复快、安全、出血少、术后不需要卧床”等优势被越来越多临床医生熟知，其治疗效果得到了广泛认同。

我院中心院区脊柱外科张庆国主任医师团队近年来开展了多种脊柱内镜技术，目前已熟练掌握椎间孔镜技术（侧入路、后入路）、单侧双通道内镜（UBE）技术及开放式脊柱内镜（OSE）技术，并将“三镜”技术灵活应用于各种不同的病情当中，使得原先大切开放手术的大部分颈椎疾病及胸、腰椎疾病都可以通过微创内镜手术得到解决。

1. 椎间孔镜技术

在目前诸多脊柱内镜技术中，椎间孔镜技术相对较早的应用于临床之中，并经过了长久的发展，目前在颈、胸、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症等脊柱疾病的治疗方面都有着确切的适应症。这种单通道脊柱内镜手术在保证确切疗效的前提下，通常只需

一个 7mm 左右的切口就可完成手术。与其他内镜技术相同，其放大效应使术中视野清晰、更加安全、并发症少，且术后无需卧床，可即刻下地活动。与其他内镜技术相比，其优势是可以局部麻醉下手术，创伤更小，更加经济，在诸多技术中具有独特优势。

2. UBE 技术

单侧双通道内镜（UBE）技术通常在侧建立两个通道，一个为观察通道，负责提供手术视野和生理盐水输注，另一侧为操作通道，负责手术器械操作。UBE 技术除了具有内镜手术兼具的创伤小、恢复快等优势以外，其手术视野更加广阔、操作空间更充裕、手术器械选择性更多，从而使其减压效果更加显著、更加高效，拥有更广泛的手术适应症。

近期，该团队对许多不同病情的患者进行了 UBE 辅助下手术，包括腰椎间盘突出症（后外侧、极外侧）、腰椎管狭窄症（中央椎管、神经根管）、椎病、腰椎滑脱症等，其具体手术内容包括髓核摘除、中央椎管侧隐窝及神经根管减压、镜下椎间融合等。患者术后疼痛症状消失，均于术后第一天下床活动，治疗效果明显。而在这些诸多不同的病例

中，医生治疗中也明显体会到了 UBE 技术的各种优势。

3. OSE 技术

开放式脊柱内镜技术又称单孔分体式脊柱内镜技术，是将单通道镜的工作通道与内镜分开，将 UBE 双孔合一，具有更开阔的手术视野、更加自由的操作空间，兼容多种脊柱手术技巧和各种操作器械，是开放手术内镜化的体现，也是椎间孔镜技



张庆国·主任医师
医学博士，脊柱外科副主任。从事脊柱外科 20 余年，掌握了现代脊柱外科学先进理论、技术，临床经验丰富，尤其擅长脊柱外科微创手术。



刘淑恒·主任医师

术及 UBE 技术的延续及改进。

OSE 技术在目前在我国较为先进，手术期间，可以随时在水介质及空气介质下操作和转换，能够灵活的改变操作。整体来说，此技术在小创伤、低风险、快康复的基础上，更加灵活多变，效率更高，手术时间缩短，是目前许多脊柱外科医生的又一选择。

例如近期，一位相对年轻的李先生（化名），由于长期的腰疼及下肢疼痛，严重影响生活及工作，来院后完善检查，诊断为腰椎间盘突出症，由我团队评估商议后，为其实施了 OSE 髓核摘

除术，手术时间 30 分钟，术后当天患者感下肢疼痛症状明显减轻，术后第一天患者下床活动，未感不适，手术效果显著，随即康复出院。

总之，不管哪种内镜技术，都有着以往开放手术没有的巨大优势：微创，康复快（术后当天、第一天即可下地活动），风险低（视野清晰、放大效应、时长较短），出血少，并发症少，术后疼痛轻甚至无明显疼痛，住院时间短（大部分病人术后当天、第一天出院）。经过对以上内镜技术的长期应用，我们认为三种内镜技术各有优势，而每位临床患者具体情况都不尽相同，需通过对患者症状体征到影像的反复思考，最终选择最适宜的手术方式。

从事临床工作 30 余年，积累了丰富的临床工作经验。专业重点为颈椎疾患和腰椎疾患，包括颈椎病、颈椎管狭窄、颈椎畸形、颈椎创伤；腰间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱肿瘤等疾病的诊治。擅长经皮穿刺椎体后凸成形术治疗重度老年骨质疏松合并脊柱压缩骨折、经皮椎弓根螺钉内固定术治疗胸腰椎骨折等微创技术。

使命

通过临床医学、医学教育、医学研究方面的快速发展，为患者提供以病人为中心的优质医疗、预防、保健服务，创建国内一流、专科特色突出的区域研究型医学中心。

抗结核药致 92 岁老人 1 天 8 次大便 日照转诊济南通过“肠菌移植”获新生

本报讯（通讯员 关天星）“活了九十多岁，头一回听说肠菌灌注这个新鲜事儿，感谢杨炜华主任用这个新技术救了我的命！感谢济南市中心医院的肠菌诊疗中心……”

92 岁患者王先生说起自己从日照到济南的求医经历，仍然觉得幸运：“家里人把我从日照转诊来济南，也只是想碰碰运气，没想到杨炜华主任很爽快地让我住院，全面检查，搞清楚了拉稀的真正原因，又推荐我去周世庆主任的消化科里住院半个月，现如今，我又缓过来啦，大便跟以前一样正常了，中心医院的这个肠菌灌注真是救命的好办法！”

3 月 21 日，患者王先生在我院消化内一科，高兴地等待着家人来济南接他出院回家：“济南市中心医院消化内科，这是我的重生之地，感谢中心医院的肠菌诊疗中心！”

时间回到今年 2 月初，王先生参加单位组织的健康体检后，因发现“结核”，开始接受“异烟肼 + 利福平 + 乙胺丁醇 + 吡嗪酰胺”四联口服药物治疗。家人介绍：“老人到这个年龄，已算高寿，但平时身体并不算好，患有高血压病，差不多有 50 年了，吃药稍不及时，血压很快就报警，最高 170/100mmHg，30 岁那年查出有乙型肝炎，他不当回事，就这么活过来了。查出结核以后，他也不愿意吃药，说自己这辈子就不爱吃药。刚开始拉肚子那几天，一天拉三四回，他仍不当回事儿，说是‘拉拉就好了，肚子里有火儿，得泻一泻’，没想到越拉越厉害，强忍了个把月，最后还是熟人介绍，来到中心院区肠道菌群诊疗中心，尹朝副主任医师经肠镜及其他检查，发现患者病情较重，为了得到更好的综合治疗，患者转到了周世庆主任主管的消化内科。”

3 月 11 日，患者在家人的陪同下，住进我院消化内一科，以“大便习惯改变 1 月余”入院。初步诊断：

1. 假膜性肠炎[难辨梭状芽孢杆菌肠炎]
2. 低白蛋白血症
3. 腹水
4. 高血压病(2 级, 高危)

消化内一科主任周世庆介绍说：“这位高龄患者出现腹泻症状之后，家里人都非常重视，转诊、入院之前，就做过粪便 DNA 检查，结果是‘产毒性艰难梭菌核酸阳性’，这是重要的诊断依据之一。在这个基础上，我们团队与患者及家人沟通得非常顺利，目标很明确，就是要做这个肠菌移植。”

关于肠菌移植技术，周世庆主任特别解释说：“最初，一听说肠菌移植，患者本人特别排斥，

说‘都活到这个岁数了，还费那个劲？就不做移植了吧？’老人家被‘移植’两个字给吓住了，以为跟多数人熟知的骨髓移植差不多。当我们详细介绍了肠菌移植，也被称为肠菌液灌注，过程和肠镜检查一样便捷，只是多一道提前进行的肠菌制备程序的时候，老人欣然接受，并感慨科学技术的巨大进步。”

3 月 14 日上午，周世庆主任团队为患者王先生实施肠菌液灌注。当天下午未再腹泻。晚上，大便成形。患者非常高兴：“整整

一个下午，终于睡了一个安稳觉，肚子里再也不那么翻腾了。来济南住院之前，我吃了 many 药，都止不住拉稀。现在，我很感激中心医院的这个肠菌液灌注技术。”

3 月 21 日，患者王先生出院之前，还特意到中心院区肠道菌群诊疗中心，向杨炜华主任团队致谢。杨炜华主任介绍说：“长期使用抗生素，尤其抗结核药，容

易引起艰难梭菌感染，药物治疗缓解后容易复发，肠菌移植的治疗几乎百分百有效，美国早已写入指南。去年下半年以来，我们接诊的几个高龄患者，都有服用抗结核药史，有的患者一星期就感染了艰难梭菌，有的服用了一个月却已经及其危重了。对于重度腹泻患者，肠菌液灌注是最有效的治疗措施。”

肠菌移植门诊地址：中心院区（解放路 105 号）1 号楼（门诊楼）5 楼 5 诊区。



杨炜华·研究员

肠道菌群诊疗中心主任副主任，微生物学博士，医学博士后。擅长肠道菌群紊乱调节。



周世庆·主任医师

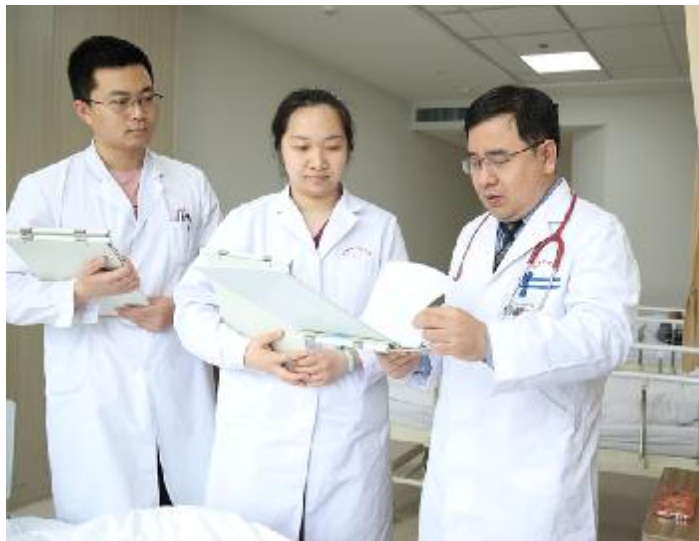
消化内科主任，医学博士。从事消化内科临床工作 30 余年，擅长消化内科疑难杂症及危重症病人的诊治。对于消化道出血、重症急性胰腺炎、炎症性肠病、难治性食管返流病和晚期肿瘤病人的支持治疗具有丰富的临床经验。



尹朝·副主任医师

医学硕士。擅长通过肠菌移植技术治疗炎症性肠病、功能性胃肠病、神经系统、免疫系统等多种疾病，擅长消化道早癌的内镜诊治。

国家级胸痛中心主任户克庆荣获 “全国卫生健康系统先进工作者”称号



本报讯（通讯员 关天星）近日，国家卫生健康委官网发布了全国卫生健康系统先进集体、先进工作者及“白求恩奖章”获得者拟表彰名单，我院国家级胸痛中心主任户克庆荣获“全国卫生健康系统先进工作者”称号。这是对户克庆在专业领域所取得卓越成绩的高度认可，更是对我院医疗团队不懈努力和突出贡献的充分肯定。

户克庆，医学博士，副主任医师，心内科党支部书记，医学博士，国家卫健委冠心病介入培

训基地导师，是济南市第一位加入代表中国冠心病介入最高水平的 CTOCC 的心血管介入专家，是山东省最年轻的会员。在心血管内科领域深耕 15 年，凭借着对医学事业的无限热忱和精湛的医术，成为了行业内的杰出代表。他擅长冠心病和瓣膜性心脏病的诊断及介入治疗，尤其是在复杂冠脉介入治疗方面造诣颇深。在导师苏国海教授的悉心指导下，户克庆不断突破自我，勇攀医学高峰，较早在全省开展了血管内超声指导下

的冠脉介入治疗手术，正逆向技术开通慢性完全闭塞病变（CTO）、钙化病变的旋磨治疗等手术，为众多疑难心血管疾病患者带来了生的希望。

冠状动脉慢性完全闭塞病变（CTO）一直是冠脉介入治疗领域的巨大挑战，被视为冠心病介入治疗的“最后的堡垒”。户克庆不畏艰难，潜心钻研，经过无数次的实践与探索，成功攻克了一个个 CTO 手术难题。在他的引领下，我院对 CTO 病变的开通成功率已经达到国内一流水平。他在济南市较早独立开展了冠脉旋磨术，截至目前，已独立完成冠脉旋磨术数百例，并作为“全国级的冠脉旋磨导师”，积极指导和帮助基层医院医生提升技术水平，为推动区域心血管疾病治疗水平的提升贡献力量。

作为国家级胸痛中心主任，他时刻牢记使命，争分夺秒挽救患者生命。急性心肌梗死患者对救治时间要求极高，为了实现“争分夺秒保心肌”的目标，他牺牲了大量个人业余时间，随时待命，确保能在第一时间赶回医院参与抢救。他甚至多次拨打 122 向济南交警求助，只为更快地赶到医院，挽救患者生命，被大家亲切地称为“常向交警‘要绿灯’的心内科专家”。在他的努

附件 2

全国卫生健康系统先进工作者名单 (共 749 名)	
山东省	
于天贵	山东省精神卫生中心党委书记，主任药师
于静之	山东省中医药研究院党委书记、理事长，教授
王 辉	济宁市鱼台县人民医院党委书记，院长，主任医师
王悦景	济宁市嘉祥县卫生健康局一级主任科员
户克庆	济南市中心医院胸痛中心主任，副主任医师
尹昌明	临沂市临沭县郑山街道党工委副书记，临沭县人民医院西院党委书记

力下，济南市中心医院急性 ST 段抬高型心肌梗死患者，从急救 120 送入医院大门至导丝通过的“D2W 时间”已最短缩至 9 分钟。世界卫生组织对 D2W 时间的限定为 90 分钟，户克庆主任带领的急救团队，D2W 时间缩短至 25 分钟以内已成常态。

为使胸痛患者的急救流程更顺畅，户克庆主任积极完善济南市急性胸痛协同救治体系，扎实推进全市胸痛救治单元建设。截止目前，已联合全市 144 家基层医疗机构，规范建设基层胸痛救治单元，建立了省内最大规模的急性胸痛协同救治体系。高效急救转诊体系让“病人未到、信息先到”的胸痛团队协作机制发挥出更大威力，为胸痛患者搭建起了一条生命的绿色通道。

户克庆主任潜心钻研专业领域重点难点，近 5 年以来，来

自内蒙古自治区、东北三省，以及海南、山西、河北等地慕名前来我院就诊的复杂冠心病患者，已达百余名，并获得满意的介入治疗。这些跨省区就诊的患者，共同特点是在当地医院难以通过介入手段恢复心脏供血，自身又难以耐受开胸“搭桥”手术。户克庆同志近年为全国各地这部分复杂疑难患者提供的介入治疗，既体现出精湛的专业技术水平，也体现了新时代医务工作者的崇高境界。

此次荣获“全国卫生健康系统先进工作者”称号，户克庆表示这是医院胸痛团队共同努力的结果。今后，他将继续带领团队，不断提升医疗技术水平，优化救治流程，为守护人民群众的心血管健康而努力奋斗，为推动我省医疗卫生事业的发展贡献更多力量。

医院
价值
观

诚实
奉献

团队
创新

与做诚实
道遵到实
德循守事
。循守信，
职信持

神圣行奉岗奉
使救献敬
命死，业
。扶始
。伤的终
的履私爱

现互经神团
我们的支持验，队
的共的，建发
同团立，挥
目队相自
标文互我
，化信潜
，实相能
，分
享精

卓创鼓做创
越新的励到
的解发最
品决现好
质方问
和案题
服保和
务证出
过作

骨髓瘤、白血病！血液科见证父子两人共同抗癌的生命奇迹

本报讯（通讯员 窦春慧 顾琳萍）俗话说“福无双至，祸不单行”，这句话不幸印证在孙大爷父子身上，而在命运的惊涛骇浪中，他们父子先后在我院中心院区血液科治疗，在医护人员的精心治疗照护下，用坚韧与勇气战胜病魔，用爱与希望谱写了生命之歌！

72 岁的孙大爷（化名），本应安享晚年，在 2024 年 8 月被高危多发性骨髓瘤的阴影笼罩。多发性骨髓瘤是一种复杂且危险的血液疾病，对于高龄且高危患者而言，治疗难度大。孙大爷在中心院区血液科化疗过程中，疾病仍进展迅速，李大启主任团队积极调整化疗方案，对于高难治性多发性骨髓瘤，根据 NC-CN、MAYO CLINIC 及 IMWG 等指南，经 KPD 方案诱导治疗后，疾病发展得到了有效控制，为后续实施自体造血干细胞移植创造了有力契机。考虑到患者高龄，有糖尿病、心肌梗死

支架植入术后等多种基础疾病，移植难度大，经过多方评估和慎重考虑，李大启主任和顾琳萍副主任医师为他制定了个体化自体移植的治疗方案。这是一场与死神的赛跑，每一步都充满了未知与挑战。除了医护人员的努力，患者战胜病魔的决心和意志也至关重要，孙大爷在家人的支持下，勇敢地踏上了治疗之路。

移植过程中，高强度的预处理化疗会让患者的身体异常虚弱，王娟护士长带领护理团队严密观察患者病情、优化环境、细心照顾，同时也随时给患者心理支持和安慰。最终，孙大爷凭借着顽强的意志和对医护团队的信任，挺过了一次次考验，自体移植手术取得了成功，这是孙大爷抗癌路上的一个重大胜利，也是全家人希望的曙光。

然而，命运似乎并不打算轻易放过这个家庭。几乎在同一时间，孙大爷在外地的儿子，也被诊断出患有急性髓系白血病。急

性髓系白血病起病急骤，如果不及及时治疗，生命将岌岌可危。患者也深知自己肩负着家庭的责任，通过积极搜索和多方打听，了解到父亲治疗的山一附中心医院血液科是国家级“急性髓系白血病规范化诊疗中心”，而父亲治疗期间医护人员的高超医术和高尚医德也让家属认可，遂慕名而来，并积极配合医生的治疗方案。经过诱导化疗 1 疗程后骨髓 MRD 转阴，各项指标恢复正常，并获得完全缓解。他重新找回了生活的信心，脸上也绽放出了久违的笑容。

孙大爷父子的抗癌经历，不仅让我们看到了血液科医护团队的专业力量，也看到面对疾病时生命的顽强和家人的支持，为患者撑起了一片希望的天空。

血液科全体医护人员在李大启主任的带领下，凝心聚力，以精湛医术为笔，用满腔热忱作墨，为血液病患者谱写生命的诗篇，全力以赴为更多患者铺就生

命新途。



李大启·主任医师

主任，博士后，教授，主任医师，研究生导师，复旦大学附属中山医院临床技能型硕士，复旦大学附属华山医院博士，复旦大学附属第一人民医院博士后。

专业擅长：擅长各种恶性血液病的精准诊断、规范化、个体化治疗，及造血干细胞移植技术。对急性髓细胞白血病、淋巴

瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增生异常综合征进行深入基础和临床研究，在《中华血液学杂志》等中华系列杂志发表 10 余篇高水平论著。运用 BCL-2 抑制剂联合标准化疗治疗年轻急性髓细胞白血病，去甲基化药物联合 BCL-2 抑制剂治疗老年急性髓细胞白血病，ZNR2-0R2-miniCDOP 方案治疗老年难治复发弥漫大 B 细胞淋巴瘤，去甲基化药物、HDAC 抑制剂联合 CDOP/CEOP 方案治疗难治复发外周 T 细胞淋巴瘤，KPD/KRD/DCEP 方案治疗难治复发多发性骨髓瘤/浆细胞白血病；综合运用化疗、靶向治疗、免疫化疗、造血干细胞移植等治疗手段，使患者长期存活率提高。建立了异基因造血干细胞移植后嵌合体的定量检测方法，并用于判断早期植入、指导移植后免疫抑制剂的应用和预测早期复发。

首都医科大学宣武医院济南医院

运动障碍及神经疼痛诊疗中心揭牌暨世界帕金森日义诊活动



4 月 13 日，在第 29 届世界帕金森病日之际，为进一步规范和标准化帕金森病的诊疗流程以及普及人工智能在辅助诊断和患者管理中的实际应用，中国老年学和老年医学学会在国家区域医疗中心建设项目——首都医科大学宣武医院济南医院（济南市中心医院东院区）教学综合楼 301 会议室，举办“人工智能助力帕金森病管理”大型义诊活动和学术交流活动。此次活动不仅为帕金森病患者带来了前沿的科普知识与诊疗服务，还揭牌成立了“首都医科大学宣武医院济南医院运动障碍及神经疼痛诊疗中心”，标志着国家区域医疗中心的优质医疗资源将

惠及更多病患。

活动在宣武医院许二赫教授、宣武济南医院刘爽主任医师、苏道庆副主任医师的主持下拉开帷幕。宣武济南医院副院长张晓华教授致辞，他以“国家区域医疗中心专病中心建设”为主题，回顾了宣武济南医院自成立以来在专病中心建设上的不懈努力与显著成就。依托于宣武医院与济南市中心医院的深度合作，不仅提升了在神经病学学科上整体的诊疗水平，更惠及了更多患者，同时讲解运动障碍及神经疼痛领域的前沿科技，借助科技力量赋能更多患者，推动医疗服务的创新与发展。

随后，山东第一医科大学附

属省立医院相媛媛教授带来了“正确认识帕金森病”的专题讲座。相教授以生动的案例和深入浅出的讲解，呼吁帕友们不要被疾病打败，要选择积极面对，与疾病共处。正确的认知是战胜疾病的第一步，只有了解疾病，才能更好地管理它，提高生活质量。

山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）李秀华教授带来了“帕金森病睡眠障碍的治疗策略”的讲座。李教授从帕金森病睡眠障碍的关注点出发，结合具体治疗方案，为帕友们提供了实用的建议。她指出，良好的睡眠对于帕金森病患者至关重要，合理的治疗策略可以有效改善睡眠质量，减轻患者

的痛苦。

山东大学齐鲁医院刘艺鸣教授通过线上进行了“照料者在帕金森病患者康复中的作用”的精彩分享。刘教授从患者衣、食、住、行、按时吃药五个维度出发，详细介绍了照料者与帕友应该如何配合，才能更好地与帕金森病共处。她强调，合理的照料可以延缓疾病进展，提高患者的生活质量，是帕金森病患者康复过程中不可或缺的一部分。

宣武医院济南医院党委书记宁斌、副院长张晓华、总会计师郑承姝、宣武医院陈彪教授等与会专家共同为运动障碍及神经疼痛诊疗中心揭牌。该中心将为运动障碍及神经疼痛患者带来新的希望。

揭牌活动后，宣武医院陈彪教授带来了“帕金森病的最新治疗进展”的讲座。陈教授以幽默通俗的语言，深入浅出地讲解了帕金森病的发病机制，从健康管理到疾病管理，呼吁帕友们保持积极乐观的态度，战胜疾病。他的讲解不仅让帕友们对帕金森病有了更深入的了解，也增强了他们战胜疾病的信心。

重庆大学附属人民医院郑永玲教授带来了“帕金森病慢病管理”的讲座。郑教授从本中心对帕友的关怀与活动出发，介绍了如何管理帕金森病，如何在与帕友的互动中了解疾病的管理方法。她强调，疾病并不可怕，关键在于要有战胜疾病的信心，通过科学的管理和合理的治疗，帕友们完全可以过上正常的生活。

最后，宣武济南医院苏道庆

主任带来了“宣武济南医院外科治疗帕金森病的特色与优势”的讲座。苏主任详细介绍了外科治疗帕金森病的先进技术及方式，他指出，外科治疗是帕金森病治疗的重要手段之一，通过先进的手术技术和个性化的治疗方案，可以更好地服务帕友们，提高他们的生活质量。

讲座结束后，各位专家为 70 余位帕友们进行了免费的义诊及 AI 运动症状评估服务。帕友们纷纷表示，这样的活动让他们足不出户就体验到了帕金森病领域权威专家的诊疗服务，感受到了医院对他们的关心和关爱。此次活动不仅为帕金森病患者带来了实实在在的帮助，也推动了帕金森病诊疗技术的进步与发展。

通过此次学术交流和义诊活动，专家们不仅分享了最新的研究成果和治疗经验，还为帕友们提供了个性化的诊疗方案和建议。此次活动还充分利用了人工智能技术，提供了更加精准、高效的诊疗服务。AI 运动症状评估系统的应用，不仅提高了诊断的准确性和效率，还为帕友们提供了更加个性化的治疗方案。这一创新举措不仅展示了医院在医疗技术方面的领先地位，也为未来医疗服务的智能化、精准化发展提供了有益的探索和借鉴。

望未来，首都医科大学宣武医院济南医院、济南市中心医院将紧密合作，继续秉承“以科技赋能健康，共筑帕金森病及神经疼痛规范化管理新生态”的理念，不断推动帕金森病诊疗技术的进步与发展。

业与做诚
道遵到实
德循守信
。职信持

神行奉岗
圣救献敬
使死，业
命扶始与
。伤的终
的履私爱

现互经神
我支验，发
们的建的立
共团，相
同队互
目文信
标化任，
。实相

卓创鼓做
越新的励到
的解发现
品决问最好
质方题，致
和案力和于
服保通
。证出过

诚实...坚持

奉献...坚持

团队...坚持

创新...坚持

以赛促教：助力医学教育高质量发展

为贯彻落实《中共中央国务院关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》等要求，弘扬践行教育家精神，引导青年教师加强教学改革创新，提高课堂教学水平，助力青年教师全面成长，山东第一医科大学（山东省医学科学院）举办了第五届教师教学创新大赛。本次大赛全校共 42 位老师（团队）参赛。经过学院初赛、校级复赛、现场决赛，我院连琛琛荣获一等奖并进入省赛，张迎春、李建婷荣获三等奖。

随着“新医科”建设的深入推进，医学教育正从传统知识传授向能力培养、价值塑造转型。我院一直积极鼓励临床教师探索创新教学新模式，使医学教育更加贴近临床实践和科研前沿，培养符合现代医疗需求的复合型人才。大赛的举办，为教师提供了交流互鉴的平台，也为医学院校深化教学改革提供了实践样本。我们将继续鼓励更多的临床教师参与进来，以赛促教，助力健康中国战略下医学人才培养。



连琛琛 儿科副主任医师



张迎春 生殖医学科主任医师



李建婷 内分泌科主治医师

中心院区妇科成功实施首例 TVM 手术 开启女性盆底疾病治疗新篇章

本报讯（通讯员 孙亚平）近日，我院妇科曲金凤副主任医师团队为一名严重盆腔脏器脱垂的老年患者，成功实施了首例经阴道网片植入术（TVM），标志着我院妇科在盆底疾病治疗领域取得进一步突破。该手术的成功开展，为盆腔器官脱垂患者提供了更先进、有效的治疗方案，也填补了医院在这一领域的技术空白。

此次接受手术的患者为 84 岁高龄女性，早在 2022 年患者因“子宫脱垂 III 度”，在外院接受了“腹腔镜下子宫 + 双侧附件切除术”。然而，术后半年“阴道前后壁及阴道顶端脱垂”问题再次出现。患者长期受盆腔器官脱垂困扰，站立或行走时，阴道肿物便会脱出，导致排

尿困难，严重影响日常生活。由于患者年事已高，且基础疾病较多，再次手术面临较高风险，外院就诊均建议保守治疗。患者尝试多种保守治疗方法，均未能取得理想效果。

患者家属经多方打听，了解到曲金凤主任曾在四川大学华西医院盆底疾病中心跟随沈宏教授进修学习。近年来，曲金凤主任在医院和妇科魏德娥主任的支持下，开展了多项新技术、新项目，尤其在针对高龄、基础疾病多的盆腔脏器脱垂患者的治疗上，成效显著。患者随即来我院中心院区妇科就诊，经曲金凤主任团队的全面评估，最终确定采用 TVM 手术方案。

TVM 手术属于经阴道微创的自然通道手术，通过植入网片

对盆底松弛组织进行悬吊和修补，纠正各腔室缺陷，实现盆底架构的重建。与传统手术相比，TVM 手术具有创伤小、手术时间短、术后恢复快、复发率低等显著优势，能极大地改善患者的生活质量。

手术由曲金凤主任主刀，麻醉科、手术室等多科室紧密配合，手术仅 25 分钟便顺利完成。术后，患者恢复良好，脱垂症状明显改善，赢得了患者及家属的高度赞誉，现已康复出院。

据曲主任介绍，盆底功能障碍性疾病是中老年女性的常见病症，主要表现为子宫脱垂、阴道前后壁膨出、压力性尿失禁等。TVM 手术的成功开展，丰富了医院盆底手术的类型，为广大盆底功能障碍患者带来了新希望。

山东第一医科大学督导组检查指导 2025 年硕士研究生招生复试工作

3 月 28 日上午，山东第一医科大学（山东省医学科学院）党委委员、副校长（院）长张继国，科研部副部长王蕾一行，来山一大附属中心医院进行 2025 年硕士研究生招生复试工作专项督导检查。医院党委书记苏国海，济南中心临床学院副院长方永奇，医学教育部部长安丽、副部长李萌及部门相关工作人员参加活动。

督导组对内科学专业、放射影像学专业招生复试情况进行现场巡视，详细了解医院复试工作安排、复试流程、安全保密工作等内容。督导组对医院复试工作安排充分肯定，并对医院复试工作提出进一步要求，包括严格规范复试流程；严守纪律底线，坚决维护招生考试的公平正义；

系统排查工作环节风险隐患，提高应急处置能力。

医院高度重视 2025 年硕士研究生复试工作，根据山一大复试录取工作方案，结合医院实际，成立研究生复试录取工作小组，统筹负责医院复试录取工作，包括领导小组、工作小组、复试专家组和监督小组。医院制定《山一大附属中心医院 2025 年硕士研究生复试录取工作实施细则》，并对研究生复试人员进行多次专题培训，详细解读校（院）2025 年研究生复试录取工作方案，明确工作职责，对复试专家组强调复试工作纪律，规范复试程序，要求复试工作有温度、有尺度，既要做到人性化关怀，又做到制度严明，确保此次复试工作顺利开展。

复苏论坛暨高级复苏中心建设启动会召开

本报讯（通讯员 赵云来）4 月 13 日，由山东省健康管理协会、济南市健康教育促进会主办，我院承办的山东省健康管理协会中毒性疾病及救治专业委员会第二次学术会议、济南市健康教育促进会急救科普专业委员会第二次学术会议，以及复苏论坛暨高级复苏中心建设启动会在济南圆满举行。来自全省各地急诊医学相关专业的 150 余名专家学者和医务人员齐聚一堂，共同见证这一重要时刻。

中国医师协会急诊医师分会会长赵晓东教授等众多授课专家；济南市卫生健康委党组成员、副主任耿杰；山东省健康管理协会副会长兼秘书长靳新华；济南市卫生健康委宣教中心主任、济南市健康教育促进会会长段晶；我院党委书记苏国海，副院长宁斌等领导专家出席了此次盛会。

上午的开幕式上，山东省健康管理协会中毒性疾病及救治专业委员会主任委员、我院东院区急诊医学科主任谢伟教授担任主持。宁斌副院长致欢迎辞，代表医院向莅临会议的各位领导、专家及同仁表达了热烈的欢迎和衷心的感谢。

段晶会长、靳新华副会长，

天津医科大学总医院柴艳芬教授分别发表了热情洋溢的致辞。他们的话语不仅表达了对本次会议的举办表示祝贺，并希望通过此次大会，能进一步推进我省在急诊急救，特别是能引领复苏、中毒抢救领域的诊疗救治，为人民健康保驾护航。

下午，备受瞩目的高级复苏中心建设启动会正式拉开帷幕，由宁斌副院长主持。

苏国海书记致欢迎辞，简要介绍了医院的发展历程和目前“一院两区”的发展格局，特别指出急诊医学科有深厚的文化底蕴，在 2024 年底申报国家临床重点专科建设项目中，医院急诊医学科凭借出色的专业实力和团队协作脱颖而出，取得了优异成绩。他指出，我国心脏骤停救治存在存活短板，为此医院通过成立复苏中心管理委员会，系统整合院前、院内救治流程，规范技术标准、强化技能培训，旨在提升心脏骤停患者生存率，并以点带面推动全院急危重症救治能力建设。他强调，复苏中心在泛血管中心联盟建设中同样占据着至关重要的地位，是其不可或缺的关键环节。一方面，心脏骤停作为泛血管疾病严重并发症之一，复苏中心的高效运作能

够为泛血管病患者提供关键的急救保障；另一方面，泛血管中心联盟的建设所形成的协同机制和资源整合优势，也将为复苏中心的发展提供更广阔的平台和更坚实的支持，进一步推动急危重症救治体系的发展和完善。

济南市卫生健康委党组成员、副主任耿杰在致辞中强调，中心医院高级复苏中心建设正式启动，是落实健康中国战略部署的重要举措，旨在提升急危重症救治能力。面对人口老龄化与心脑血管疾病高发趋势，济南市已构建覆盖城乡的急救网络，实现城市 5 公里、农村 10-20 公里急救服务半径。高级复苏中心建设正式启动，标志着医院急危重症救治能力迈上了新台阶，希望医院以此为契机，全面整合急诊医学、重症医学、心脑血管介入等学科资源，建立急危重症患者“一站式”救治平台，努力为全市急危重症患者救治提供更加安全、系统、有效的服务保障。

中国医师协会急诊医师分会会长、中国急诊专科医联体执行主席赵晓东教授在致辞中，首先代表中国医师协会急诊医师分会、中国急诊专科医联体，以

及于学忠会长，对我院高级复苏中心建设的正式启动表示热烈祝贺。他强调，在人口老龄化日益严重、急危重症救治需求不断增长的形势下，高级复苏中心的建设对于提升医院救治能力、落实国家应急战略具有至关重要的意义。他指出，复苏中心建设不应局限于心搏骤停病人，还应涵盖脑复苏、肺复苏、代谢复苏等多个领域。他建议，各建设主体应以《复苏中心建设与管理急诊专家共识》为指引，科学规划空间布局，合理配置智能设备，组建多学科复苏团队，强化技术与质量控制；同时要构建一体化的救治模式，大力推进区域性复苏网络与数据平台建设，优化院前院内衔接流程，创新救治体系，为急诊医学的发展和健康中国战略的实施贡献力量。

之后，专家上台共同启动“我院高级心肺复苏中心”。

本次会议的学术交流环节内容丰富，精彩纷呈。赵晓东会长、柴艳芬教授以及中国医药教育协会急诊医学专业委员会常务副主委、北京大学第三医院副院长马青变教授，中国急诊专科医联体秘书长、北京协和医院急诊科徐军教授，山东省健康促进与教育学会副会长、山东省疾病

预防控制中心康佃民教授，山东省医学会急诊医学分会主任委员、山东第一医科大学附属省立医院急救中心主任商德亚教授，山东第一医科大学第二附属医院急诊医学科学带头人、中国医药教育协会胸痛专业委员会副主任委员史继学教授等众多业内知名专家，纷纷登台授课。他们围绕复苏中心建设、心搏骤停救治、急性中毒的诊治、健康科普等热点和前沿话题，分享了宝贵的经验和最新的研究成果，内容丰富、深入浅出，为与会者带来了一场知识的盛宴。

与此同时，为了进一步提升医务人员的实际操作能力，活动现场还同步举办了高级生命支持工作坊。工作坊设置了模拟场景演练、技能操作指导等环节，与会者们积极参与，纷纷表示通过亲身体验和专家的现场指导，收获颇丰。

此次复苏论坛暨高级复苏中心建设启动会的成功举办，为推动我省急诊医学事业的发展注入了新的活力，也为高级复苏中心的建设和发展奠定了坚实的基础。相信在各方的共同努力下，复苏中心将为提升全省急危重症患者救治水平发挥重要作用。

使
命

通过
在
临
床
医
学
、
医
学
教
育
、
医
学
研
究
方
面
的
快
速
发
展
，
为
患
者
提
供
以
病
人
为
中
心
的
优
质
医
疗
、
预
防
、
保
健
服
务
，
创
建
国
内
一
流
、
专
科
特
色
突
出
的
区
域
研
究
型
医
学
中
心
。

护佑女性,健康同行 探访中心院区女性健康管理中心

本报讯(通讯员 谢媛媛)踏入我院中心院区位于9号楼3层的女性健康管理中心,就像走进了一处专属于女性的温暖港湾。800平米的宽敞空间,从柔和的灯光、舒适的家具到温馨的装饰色调,每一个细节都散发着家一般的温馨,私密的诊疗环境更是让女性朋友们能毫无顾虑地倾诉健康困扰。

“终于不用再带着纸尿裤了!”4月6日,被尿失禁纠缠多年的薛阿姨(化名),终于把这句憋在心里许久的话说出来了。薛阿姨今年56岁了,分挽了两个孩子以后,产后漏尿悄然而至。起初只是偶尔打个喷嚏、咳嗽时会有点小尴尬,她觉得忍一忍就过去了。渐渐地发展到稍微活动一下,尿液就不自主的流出。无奈之下,薛阿姨外出的时候只能用纸尿裤来隐藏尴尬。但时间久了,她总感觉身上带着若有若无

的异味,让她感觉生活质量直线下降。她也咨询过许多医疗机构,最后经过多方了解,选择了我院中心院区女性健康管理中心。中心的工作人员接待薛阿姨后,进行了全面细致的评估。评估结果显示,薛阿姨不仅有中度尿失禁,盆底肌高张带来的疼痛也折磨着她,而且阴道前后壁及子宫脱垂的问题也相当棘手。

面对复杂的病情,女性健康管理中心的专家团队经过讨论和研究,制定出一套专属于薛阿姨的个性化方案。先用手法和仪器的方法解决盆底肌高张(是指盆底肌肉张力过高,导致肌肉无法正常放松)和疼痛的问题,紧接着盆底肌的治疗开始了:磁疗、电刺激、生物反馈等多种治疗手段综合治疗,薛阿姨能明显感觉到身体在一点点发生变化,尿液逐渐变得“听话”,脱垂的部位也在慢慢归位。

治疗2个月后,在医护人员的指导下,薛阿姨开启了居家锻炼的“自律征程”。居家锻炼1个月后,薛阿姨发现自己已经完全摆脱了纸尿裤的束缚!那一刻,她又重新找回了那个自信、自由的自己,生活再次充满了阳光和希望。

像薛阿姨这样的案例,中心还有很多。产后宝妈琳琳(化名),因为双胞胎造成了腹直肌分离,盆底肌的功能也出现了问题,最初选择在家门口的康复机构治疗了一段时间,没有取得满意的效果,之后到女性健康管理中心后重新评估,个性化定制方案,通过治疗取得了满意的效果。

据中心主任李璐介绍,每年前来中心治疗的人数上千人,从年轻女孩到年长女性,不同年龄段、不同需求的患者都慕名而来。

中心还专门为带着宝宝前来的妈妈们设置了儿童游乐区。色彩斑斓的儿童玩具积木、玩

偶、图书应有尽有,让妈妈们在接受治疗时,无需担忧宝宝无人照顾,能全身心放松。

每一位女性都是生活的主角,而健康是这场人生大戏最坚实的底色。女性健康管理中心始终在你身边,为每一位女性的健康续航,期待您的到来!

女性健康管理中心主要服务范围:

1.盆底功能障碍性疾病:盆腔脏器脱垂、阴道松弛/痉挛,盆底失弛缓综合征,各种尿/粪失禁,功能性便秘,性功能障碍,腰背部疼痛,梨状肌疼痛等。

2.生殖系统:子宫内脱修复,流产后镇痛,人流后子宫内脱修复,痛经,慢性盆腔炎,慢性盆腔炎症,术后加速康复等。

3.产后整体康复:产后宫缩痛,恶露不尽,子宫复旧不良,产后尿潴留,术后瘢痕疼痛,腹直肌分离,耻骨联合分离、性交痛等。

4.WAFF运动:缓解孕期焦虑及各种不适感,有助于顺产分娩,盆底功能康复,缓解腰背部等部位疼痛、身体塑形等。

5.心理咨询:孕期焦虑、产后抑郁、尿失禁、身材变形等引起的各种问题。

除此之外,有以下情况的女性也建议及时就医:

1.性生活不协调者(盆底功能障碍导致性冷淡、性交痛、性唤起障碍等);

2.慢性盆腔痛者;

3.反复阴道炎、尿道炎患者(由于盆底松弛、阴道口开放引起反复感染);

4.围绝经期女性(盆底保健及治疗)。

女性健康管理中心地址:中心院区(解放路105号)9号楼3楼南首

女性健康管理中心电话:0531-55865326

小小战士,创造生命奇迹——早产宝宝历险记

本报讯(通讯员 李书玮)大家好,我叫小辰辰(化名),今天是我出生的62天,我特别开心,因为爸爸妈妈要来接我出院了。

我的妈妈非常爱我,但因为宫颈缩短,2024年12月4日,在怀孕22+4周的时候,为了保护我,她住进了济南市中心医院东院区产科。

产科的医生跟护士阿姨特别照顾妈妈,为她制定了保胎治疗方案,做了宫颈环扎,她们都希望我可以在妈妈肚子里继续茁壮成长。可妈妈日复一日的躺在床上,她真的太辛苦了,于是我决定早点出来。

那天是2025年1月8日,是我在妈妈肚子里的第27周4天。因为妈妈的状态产科非常了解,已经做好了提前准备。产科、

新生儿科的团队都来了,凌晨4点55分,我顺利娩出,在我出生的那一刹那,我因为哭声弱、胎龄小、体重只有800克,发育不成熟被紧急转到了新生儿科。

从医学上来说我还有一个不成熟儿,我躺在大大的暖箱里,新生儿科的医护阿姨告诉爸爸,小小的我,需要面临呼吸、免疫、消化等多方面的挑战。但是爸爸相信我,妈妈也在等着我回家,于是我变身小小战士,一路打怪:

(1)肺部发育不全导致我出生后发生了呼吸窘迫,在呼吸机辅助呼吸、肺泡表面活性物质注入、雾化治疗下,我于生后50天完全脱离了氧气,变成了自由呼吸的宝宝;

(2)免疫屏障脆弱使得我生后就发生了感染,但在抗生素加

持下,感染指标很快就恢复了正常;

(3)刚出生的我不会吃奶,甚至发生了消化道出血,阿姨们便将0.5ml的奶液通过胃管注入,生后19天,在我的体重只有920g的时候,我的胃肠道每天已经可以消化120ml奶液,完全不再需要静脉营养的补充;生后40天,我学会了自己吃奶,我变成了医护阿姨口中能吃能喝能拉的“优等生”,现在我已经是一个体重2kg以上的“胖宝宝”啦;

(4)大脑和神经系统发育需要格外关注,阿姨们每天都给我做抚触操,还允许我的妈妈对我进行袋鼠抱,我会哭,我会笑,我的颅脑核磁顺利通过,阿姨说我肯定是个聪明的宝宝;

(5)除此之外,因为发生新生儿贫血,医生阿姨给我输注过

红细胞;由于新生儿高胆红素血症,我照过蓝光;因为刚出生那段时间我一直离不开氧气,医生阿姨怕我的眼睛发生病变,出院前也让眼科医生给我做了初步眼底筛查并顺利通过。



仲文玉·主任医师

我最终不负众望,成为了一个创造奇迹的小战士。在出院的日子,医生阿姨告诉妈妈,产科、眼科、影像科、检验科等很多叔叔阿姨一直在关心小辰辰,他们都是小小生命的守护者,每一次心跳、每一次呼吸,都是医护人员与早产宝宝共同战斗的见证。所以我想告诉每一个早产儿的家庭,不要焦虑与不安,相信他们的专业与爱心,会为这些脆弱的小生命撑起一片希望的天空。

东院区产科主任,医学博士。从事妇产科工作30余年,擅长围产期保健、妊娠期糖尿病及甲状腺疾病的管理、产科疑难重症的诊治、难产的处理、遗传咨询、各种流产的诊治、宫颈环扎术、臀位外倒转术及保留胎膜囊的剖宫产术等。

精湛医术解病痛,仁心仁术获赞誉 东院区眼科微创眼眶骨折手术获好评

本报讯(通讯员 马艳)近日,我院东院区眼科成功为一位外伤性右眼眶内侧壁骨折患者实施“眼眶切开术伴眼眶植入物置入手术”,术后患者恢复良好,眼球运动功能恢复,复视等症状明显减轻。患者及家属对治疗效果以及医护人员的精心照顾非常满意,特地送来一面写有“医德双馨,仁心仁术,服务周至,体贴入微”的锦旗,以表达对眼科医护团队的诚挚谢意。

精准施治,解除患者痛苦

该患者因外伤导致“右眼眶内侧壁骨折”,出现“眼球内转受限、复视、眼球后痛”等症状,严重影响日常生活。眼眶骨折若未及时治疗,可能导致眼球运动障碍、视物重影、外观畸形,甚至视力受

损等严重后果。东院区眼科团队在科主任黄春梅主任医师的带领下,经过详细评估,决定为患者实施“眼眶切开术伴眼眶植入物置入手术”,以恢复眼眶结构稳定性,改善眼球运动功能。

手术过程顺利,术后患者恢复良好,眼球活动度显著改善,复视症状明显减轻,外观及功能均得到满意修复。这一成功案例再次彰显了东院区眼科在“眼眶骨折微创修复”领域的领先技术实力。

技术领先,守护患者光明

眼眶骨折的治疗不仅关乎外观,更直接影响患者的视觉功能和生活质量。东院区眼科长期致力于“眼眶骨折的精准修复”,手术团队通过精准的解剖复位

和生物相容性植入物的应用,不仅修复骨折缺损,恢复患者眼眶的正常解剖结构,减少术后并发症,还最大程度恢复患者眼球的功能和外观,显著提升患者的生活质量。手术成功率高,患者满意度持续提升。未来,东院区眼科将继续以“精湛的医术和温暖的护理”,为更多眼眶疾病患者带来光明与希望。

医患同心,共筑健康

一面锦旗,承载的不仅是患者的感激,更是对医护团队专业能力的认可。术后,医护团队为患者提供了细致的康复指导和心理关怀,帮助其顺利恢复。患者及家属对眼科团队精湛的医术和医护团队周到的服务给予了高度评价。东院区眼科主任黄

春梅表示:“患者的信任是我们前进的最大动力。未来将继续以专业的技术和真诚的服务,守护每一位患者的眼健康。”



黄春梅·主任医师

东院区眼科将始终秉持“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗技术水平,优化服务质量,深耕眼眶疾病诊疗领域,为

广大群众提供更优质、更精准的眼科诊疗服务。

眼科学博士,东院区眼科主任。从事眼科临床及教学工作约20年,擅长玻璃体视网膜疾病、白内障、干眼症、青光眼等疾病的诊断和治疗,对于23G、25G玻璃体切割手术治疗视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、黄斑裂孔、黄斑前膜等眼底病方面具有丰富的临床经验,特别针对眼底疑难疾病诊断治疗有较高的水平。

东院区门诊时间:周一下午,周二全天,周三上午,周六上午

张涌副院长带队在“书香人大读书分享会” 精彩演绎急诊生命守护者

本报讯（通讯员 荣晓倩 王迪）4月28日，济南市历下区人大常委会在山东省会大剧院举办了第四届经典阅读书香人大读书分享会。张涌副院长带领急诊重症护理团队参加活动，并以一场生动的情景剧《生命守护者》惊艳亮相，为观众呈现了医护人员在生死一线守护

生命的感人故事。《生命守护者》情景剧以真实事件为蓝本，为了确保情景剧的专业性和表演效果，张涌副院长、护理部杜红霞主任、运营办赵梅部长、急诊重症医学科护士长荣晓倩和赵存成全程参与指导。急诊重症护理团队生动呈现了急诊医学科护士傅俊和卢华

雨在街头抢救急性心梗老人，患者最终获得成功救治的故事。张涌副院长不仅全程指导策划，还亲自上台表演、展示“院外心搏骤停生存链”的内容，强调了在紧急情况下，及时识别病情、正确拨打急救电话、进行心肺复苏等关键步骤的重要性。整个情景剧情节紧凑，演

员们通过精湛的表演，将医护人员在紧急情况下的冷静、专业和对生命的敬畏展现得淋漓尽致，赢得了现场观众的阵阵掌声。通过这种直观的方式，情景剧向观众传递了一个重要信息：急救不仅需要专业的医护人员，也需要每一个普通人的参与和支持。

我院一直以来倡导全民急救培训理念，护理团队更是以应急救护培训为抓手，致力于提升公众的急救意识和能力，通过各种形式的培训和宣传活动，让更多人了解急救知识，掌握急救技能，让更多人在面对突发疾病时能够挺身而出，成为“生命守护者”。

廉语清风 | 心正则事正



“其身不正，如曲表而求直影，影终不直也。”语出南北朝皇侃所著的《论语义疏》，意为自身不端正，就像用弯曲的标杆追求笔直的影子，终究无法实现。曲者，表之不正；直者，影之求端。这一浅显的比喻，直指至深之理：若想求得正直的结果，必先端正自身的根本。廉洁之道，亦是如此。

曲表以求直影，实为本末倒置的虚妄。古人观日晷以测时辰，铜表直立，日影自正；若铜表歪斜，纵使反复调整晷盘，终难求精准刻度。曲表求直的荒诞，不过是在沙上筑塔，本质上是一种自欺欺人。若内心被私欲蒙蔽，纵有千般巧饰终成虚妄，不过是“金玉其外，败絮其中”。观历史长河，凡以曲表求直者，终被时光戳破假面；而以正心立身者，纵经千年风霜，

其光不灭。因此，克己修身、欲求清廉，必先正己之身。

“但立直标，终无曲影。”立身以直，方是穿透迷雾的永恒标尺。古往今来，很多先贤榜样以“正心”为本，以“廉洁”为镜，在历史的长河中留下了不朽的篇章。古人云：“心如水之源，源清则流清，心正则事正。”之所以他们能始终坚守“清心为治本”的信念，是因深知一旦内心动摇，便会被私利裹挟，失去廉洁立身之基。若内心贪欲如蔓草滋生，终有一日私欲会破土而出。凡是内心立有“直标”之人，能够做到坚守原则、行有所止，以正直之心立身，以清廉之行处世，真正挺立于天地之间。

然则何以正心？心若澄潭，自可映月；性若幽兰，不饰自芳。处事以廉非刻意为之，实为本心的自然流露。北宋名臣司马光一生俭朴，卧处仅一床青布被，友人劝其稍饰门庭，答曰：“吾心所安，不在外物。”其清廉非因畏人言，而在内心以清为美、以廉为荣。廉者，不自欺也。恰如子罕辞玉，旁人视美玉为至宝，子罕独以“不贪”为宝，因其深知玉虽贵，夺之则心污；廉虽苦，守之则心

净。因此，律己以廉洁者所求的“直影”，不在他人赞誉，而在无愧于本心。

立标于晷，光影相生。那些试图以曲表求直影者，如同沙上作画，潮水过后徒留残痕；而以正心为直标者，纵使当时寂寞无名，其精神亦如铜表晷影，在时光流转中愈发清晰可辨。无数跨越时空的身影共同印证：以廉为本不是权衡得失，而是知行合一的信仰坚守。从落马官员的忏悔书中可以看到，有的以集体决策掩盖私心，用发展需要粉饰贪欲；有的以人情往来为名，实则行贿赂之实，等等。那些忏悔书中常言的“沾灰蒙尘”，实则是主动弃守初心、忘记本心。唯有把立德修身、廉洁自律作为一种崇高的价值准则确立在心中，内化于心、外化于行，方能实现以清正廉洁自励、以贪利纵欲自警。

作为党员干部，想要走好脚下的每一步，唯有坚守初心使命不动摇，戒贪欲、强定力、守规矩，在大是大非面前敢于亮剑，在歪风邪气面前敢于斗争，方可通过实实在在的行动，创造出无愧时代、不负人民的实绩。



帕友齐聚东院区 感谢苏主任妙手回春



4月11日世界帕金森日当天，济南市中心医院东院区迎来了一群特殊的客人。近百位帕金森病患者（帕友）从全国各地赶来，除了来参加首都医科大学宣武医院济南医院举行的

帕金森病大型义诊活动外，还有一项自发的行动——他们满怀感激，向神经外科副主任医师苏道庆表达最诚挚的谢意，感谢苏主任通过手术让他们重获生活希望。

帕金森病是一种常见的神经退行性疾病，主要影响中老年人，随着病情进展，患者会出现震颤、僵硬、运动迟缓等症状，严重影响生活质量。不少患者在患病后四处求医，尝试各种治疗方法，但效果往往不尽人意。

依托宣武医院济南医院、济南市中心医院东院区，苏道庆主任团队专注于帕金森病的外科治疗，尤其在脑深部电刺激术（DBS），也就是俗称的脑起搏器植入术方面经验丰富、技术精湛。该手术通过将电极植入患者脑内，运用脉冲发生器刺激大脑深部的某些神经核，纠正异常的大脑电环路，从而减轻神经功能障碍，减少药物治疗剂量，能显著改善患者症状。

苏道庆主任团队凭借高超的医术和耐心细致的服务，赢得

了全国各地帕友的信任和赞誉。自开展脑起搏器植入手术以来，已经为来自重庆、哈尔滨、沈阳、海口等303个城市的众多患者解除病痛，让他们重新回归正常生活。

在世界帕金森日这个特殊的日子，这些重获新生的帕友们自发组织起来，从四面八方汇聚到济南市中心医院东院区。他们有的已经可以自如行走，有的还需要家人搀扶或者乘坐轮椅，他们带着锦旗、感谢信找到苏主任。“苏主任不仅医术好，医德更是没话说。每次去复查，他都耐心解答我们的问题，像对待亲人一样。”一位帕友说道。

还有些没法来到现场的帕友，把感谢录制下来，专门制作了长达10分钟的视频送给苏主任。

面对帕友们的感谢，苏道庆

主任表示：“看到患者们手术后能够改善症状，提高生活质量，这是对我们工作最大的肯定。帕金森病的治疗是一个长期的过程，需要医生、患者和家属共同努力。未来，我们将继续提升技术水平，为更多患者提供更好的医疗服务。”

苏主任还表示，在工作之余，他还积极开展宣传和义诊工作，也是希望更多人关注到帕金森病这一疾病。据了解，我国帕金森病患者数量众多，且随着老龄化社会的加剧，患者人数还在不断增加。提高公众对帕金森病的认知，加强早期诊断和规范治疗，是改善患者生活质量的关键。济南市中心医院也将以此为契机，进一步加强帕金森病诊疗中心的建设，开展科普宣传、义诊等活动，为帕金森病患者的健康保驾护航。

医院发展愿景

国内一流医学中心

患者生命相托 港湾

职工幸福温暖家园

主 审：苏国海

主 编：赵 梅

副主编：陈德芳

关天星

责 编：孟 聪

美 编：孟 聪